



医师报

2021年4月8日

责任编辑: 贾薇薇
美编: 杜晓静
电话: 010-58302828-6857
E-mail: ysbjiaawei@163.com

ACADEMIC
学术

B1~B8 版

B1

美国心脏协会发布科学声明

小心 6 种不良妊娠结局的心血管病风险

近日,美国心脏协会(AHA)发布科学声明指出,六种不良妊娠结局预示心血管病风险较高,包括妊娠期高血压、早产、妊娠期糖尿病、小于胎龄儿、胎盘早剥、流产或死产。(Circulation.3月29日在线版)

声明强调,在评估女性的心血管病风险时,要询问有无不良妊娠结局史。如有任何不良妊娠结局史,应及时加强对心血管病危险因素初始预防和心血管病的一级预防。

AHA 专家组对最新相关文献进行回顾后发现:

☆ 有过妊娠期高血压(怀孕20周后血压

Circulation

AHA SCIENTIFIC STATEMENT

Adverse Pregnancy Outcomes and Cardiovascular Disease Risk: Unique Opportunities for Cardiovascular Disease Prevention in Women
A Scientific Statement From the American Heart Association

>140/90 mmHg)的女性,未来患心血管病的风险增加67%,其中卒中风险增加83%。中重度先兆子痫患者未来患心血管病的风险增加1倍以上。

☆ 曾有妊娠期糖尿病的女性,未来发生心血管病的风险增加68%,2型糖尿病风险增加10倍。

☆ 早产(37周前生产)者未来出现心血管病的风险倍增,早产与心脏病、

卒中、心血管病强烈相关。☆ 胎盘早剥者未来出现心血管病的风险增加82%。

☆ 死产者未来发生心血管病的风险约倍增。

同时,声明指出,对于有不良妊娠结局史的女性,可采取3种策略降低其长期心血管风险。

第一,延长产后随访,有时被称为“第四孕期”。产后6周、8~12周、

6个月、12个月都要评估心血管病危险因素,如测量血压、计算体质指数(BMI),以及给予生活方式咨询,而不仅是进行1次传统的产后随访。

第二,改善妇产科医生和初级保健医生之间的健康信息交接,以消除电子病历记录的不统一,从而改善患者的治疗。

产后6周保健由妇产科医生负责,产后8~12周从妇产科医生过渡到初级保健医生。

第三,对所有女性进行简短而有目的性的病史询问,以确定其是否有不良妊娠结局史。

AHA 建议,对于有任

何不良妊娠结局史的女性来说,产后要一直采用有益于心脏健康的饮食模式,同时要加强运动。

育龄期女性和妊娠期女性也都要坚持健康的饮食模式,包括多吃水果、蔬菜、豆类、坚果和鱼,少吃红肉和加工肉。

声明指出,未来需开展研究以评估阿司匹林、他汀、二甲双胍对不良妊娠结局史女性的心血管病一级预防作用。

声明还指出,与白人女性相比,黑人、亚裔、西班牙裔女性出现不良妊娠结局的比例较高,临床症状往往较重,预后较差。

一句话新闻

一项纳入全球168个国家的分析数据提示,体力活动不足导致超过7.2%的全因死亡,7.6%的心血管病死亡,还有8%的慢性疾病。(Br J Sports Med.3月29日在线版)

广东省人民医院消化内科研究人员发现,一些主要心血管病危险因素与结直肠癌关联密切:肥胖者、既往吸烟者、当前吸烟者、糖尿病患者、高血压患者罹患结直肠癌的风险分别增加31%、18%、20%、25%、7%。(E Clinical Medicine.3月18日在线版)

研究发现,与无牙周炎者相比,有牙周炎者平均收缩压高3.36 mmHg,平均舒张压高2.16 mmHg。(Hypertension.3月29日在线版)

英国一项对近50万人进行的研究表明,每日每多吃25 g加工肉类(火腿、咸牛肉、培根等),增44%各种原因的痴呆风险。(Am J Clin Nutr.3月22日在线版)

本版编译
融媒体记者 文韬 贾薇薇

50 万人研究 学历越低 寿命越短

中国慢性病前瞻性研究发现,低学历的居民,发生急性心梗、缺血性心脏病死亡风险及全因死亡风险均增加。

(J Epidemiol Community Health.3月29日在线版)

亚组分析表明,在老年人和城市人群,受教育程度较高者发生除心梗外的其他冠心病的风险更大,但在农村地区和<50岁年龄组人群中,受教育程度低者仍然有较高的除心梗外的其他冠心病风险。

另有亚组分析表明,相比男性,女性受教育程度较低者,风险明显更大。

研究发现,吸烟和饮

食习惯是学历与死亡以及心梗的关系中最重要的两个中介因素;而体力活动是除心梗外的其他冠心病发病的主要中介因素。

但在本研究中,生活方式风险因素不能完全解释有关受教育程度与缺血性心脏病之间的关系。研究者分析,还有其他关键原因,如治疗需求的认识不足和医疗保健利用率不足等原因。

研究纳入近50万例年龄在30~79岁、基线检查时未患心脏病或卒中的居民。在11.1年的中位随访期间,发生45 946例心梗和5948例死亡。

美: 9年后非创伤性截肢减2成

近日,AHA发布声明,提出至2030年将非创伤性下肢截肢减少20%。AHA建议,一方面要提高公众对外周血管疾病的认识,另一方面,要加强使用有效的外周血管疾病管理策略,包括戒烟、使用他汀类药物、糖尿病患者积极控制血糖,且每年进行足部健康监测。(Circulation.3月25日在线版)

AHA表示,大量基于证据的外周血管疾病诊断

和治疗手段可降低截肢风险,但其执行和依从情况较差。踝臂指数(ABI)是筛查外周血管疾病的一项无创、敏感又特异的指标,建议老年人、既往吸烟者、糖尿病患者等高危人群进行ABI检查,以筛查外周血管疾病。

AHA指出,作为糖尿病足的常规检查,临床医生应检查糖尿病患者足背动脉和胫后动脉的脉搏,评估患者是否有未诊断的外周血管疾病。

近日,北京大学公共卫生学院李明教授等对中国慢性病前瞻性研究中50多万成年人数据进行分析后发现,一般人每天喝绿茶,可预防2型糖尿病;已患糖尿病患者经常喝绿茶也有好处,死亡风险可明显降低。(Am J Clin Nutr.3月11日在线版)

研究发现,与从不喝茶者相比,每天喝茶患2型糖尿病的风险降低8%。对于糖尿病患者而言,与

常喝绿茶 远离糖尿病

从不喝茶者相比,每天喝茶者全因死亡和微血管并发症发生风险分别降低10%和12%,但大血管并发症风险并未降低。

研究者发现,在每天喝茶者中,仅喝绿茶有上述获益。

研究从中国慢性病前瞻性研究中纳入482 425例基线无糖尿病、30 300例有糖尿病的成年人,平均分别51.2岁和58.2岁。

在每天都喝茶的人

中,85.8%更多喝绿茶。平均随访11.1年期间,基线无糖尿病人群中,17 434例出现2型糖尿病。在糖尿病患者中,6572例死亡,12 677例出现大血管并发症,2441例出现微血管并发症。



体重波动大 高血压风险高

高血压发生风险也明显增加,女士尤其明显。

研究者指出,既往有研究发现,超重或肥胖者即便成功减肥,血压下降者仅72%。这说明,减肥并不能完全抵消之前变胖的身体损害。作者认为,识别和干预危险因素有助于早期预防高血压,最好将体重维持在正常稳定状态。

研究于2004-2006年在辽宁阜新农村地区纳入近4.6万例年龄≥35岁居民,在2008年、2010年、2017年进行3次随访,排除基线及前两次随访确诊高血压的患者,最终纳入3939例基线BMI正常

(18.5~24 kg/m²)者,平均45.9岁。

2004-2010年,54.8%BMI轻度增加但仍正常范围内(22→24 kg/m²),37.0%体重稳定,4.2%体重波动较大(22→28→25 kg/m²),4.0%持续变胖(22→25→29 kg/m²)。

分析显示,中位随访11年间,与体重稳定者相比,体重轻度增加者、体重波动较大者、持续变胖者患高血压的风险分别增加24.4%、33.1%、64.1%。

亚组分析显示,在体重波动较大人群中,仅女士的高血压风险显著增加,增幅为36.2%。

