

柳叶刀：2050 年全球将有 24.5 亿人听力损失 2780 万 我国成听力障碍重灾区

近日，一项研究对 1990–2019 年有关听力损失患病率的人群研究进行了系统综述。结果显示，2019 年全球有 15.7 亿人患有听力损失。到 2050 年，预计将有 24.5 亿人患有听力损失，比 2019 年增加 56.1%。（Lancet.3 月 13 日在线版）

该研究显示，2019 年全球有 15.7 亿人患有听力损失，占总人口的 1/5（20.3%）。其中，调整助听器因素后 4.033 亿患者的听力损失呈中度及以上，若不进行调整 4.304 亿患者的听力损失呈中度及以上。中度至完全性听力损失人数在西太平洋地区最

THE LANCET



多（1.271 亿）。在所有听力损失患者中，62.1% 患者的年龄在 50 岁以上。医疗可及性和质量（HAQ）指数解释了 65.8% 的国家年龄标化后伤残损失寿命年差异，HAQ 指数低的国家伤残损失寿命年较长。到 2050 年，预计将有 24.5 亿

人口患有听力损失，尽管年龄标化患病率稳定，但仍比 2019 年增加 56.1%。

近日，WHO 公布，全球约有 3.6 亿人患有残疾性听力损失，成人数量为 3.28 亿，占总数的 91.1%；儿童数量为 3200 万，占总数的 8.9%。老

年群体中，一般来说，60 岁以上的老人，40%~50% 会有一定程度的听力下降；到 70 岁，占比会增加 10%；100 岁左右，至少 90% 的人都会出现听力下降。据报道，全球将近 50% 的 12~35 岁人群、约 11 亿年轻人由于长时间或

过度娱乐噪声暴露，正面临着听力受损的风险。

而据统计，我国听力障碍人数达 2780 万，是全球听力障碍人最多的国家，其中 0~6 岁听力障碍儿童约 13.7 万人，每年仅听障新生儿就有 2 万~3 万人。

耳朵是聆听世界的窗口。听力障碍者，不仅日常沟通困难，还会有孤独和沮丧感。在刚刚过去的主题为“人人享有听力健康”的全国第 22 个爱耳日期间，全国各界组织了义诊、科普等多种宣传教育活动，树立全民爱耳意识，减少耳聋发生，加强耳病防治，呼吁关注听力健康。

风湿免疫

患自身免疫性炎性疾病 年轻心梗患者死亡风险高

近日，美国 YOUNG-MI 注册研究发现，患有自身免疫性炎性疾病的年轻患者，心梗死亡风险更高。（Eur J Prev Cardiol. 3 月 30 日在线版）

研究中，牛皮鲜最为常见（64%），其次是系统性红斑狼疮（9%）和其他疾病（4%）。研究显示，年轻心梗患者中，自身免疫性炎性疾病在

女性更常见，也更多合并高血压。中位随访 11.2 年期间，有自身免疫性炎性疾病的心梗患者，全因死亡风险增加了 95%。

研究还发现，这些患者，阿司匹林、他汀这些药物处方要少。研究者猜测，可能是由于考虑到药物间相互作用所致。

研究者认为，要预防此类患者的心梗风险，做好预防工作。

妇产

孕期体重增减均增加心血管病风险

近日，一项研究分析了妇女孕前到产后 18 个月的体重变化与随后母体高血压和心血管病（CVD）风险之间的关系。结果显示，体重正常 / 较轻的女性孕前到产后 18 个月无论体重增加 1~2 kg/m² 或减少 > 1 kg/m²，均增加后期高血压和心血管病风险。（PLOS Med.4 月 2 日在线版）

结果显示，与稳定体重（±1 kg/m²）的孕妇相比，从孕前到产后 18 个月体重增加 >1~2 和 >2 kg/m² 分别与高血压风险增加 25% 和 31% 相关。进一步

校正后发现，无论孕期体重（GWG）是否低于或高于正常值，上述危险仍存在。

对于 CVD，根据孕前 BMI 的不同，研究结果也有所不同。在正常 / 体重较轻的女性中，体重增加 >2 kg/m² 和体重减少 >1 kg/m² 分别与 CVD 风险增加 48% 和 28% 的相关。

此外，体重减轻 >1 kg/m² 加上低于推荐的 GWG 与 70% 的 CVD 风险较高相关。而在超重 / 肥胖的女性中没有观察到上述风险增加。由此可见，

体重正常 / 不足的产妇产后体重增长或下降，都可能与日后心血管健康不良有关。



药械动态

★ 3 月 8 日，礼来制药 CDK4 & 6 抑制剂唯择®（阿贝西利片）在中国上市，获批用于未经治疗及内分泌治疗失败的晚期乳腺癌治疗。

★ 03 月 12 日，荣昌生物首个原创新药泰爱®（泰它西普）获国家药品监督管理局（NMPA）批准上市，用于“在常规治疗基础上仍具有高疾病活动的活动性、自身抗体阳性的系统性红斑狼疮（SLE）成年患者”的治疗。

★ 3 月 20 日，两款前列腺癌治疗新药诺倍戈®与多菲戈®在中国联合上市。诺倍戈®和多菲戈®经国家药品监督管理局批准，用于治疗有高危转移风险的非转移性去势抵抗性前列腺癌成年患者和治疗伴症状性骨转移且无已知内脏转移的去势抵抗性前列腺癌患者。

公共卫生

缺乏运动导致全球 8% 的死亡

近日，一项研究分析了 168 个国家共 358 项研究数据涉及 190 多万人的数据，评估因缺乏运动引起的过早死亡和全因死亡率、心血管病死亡率以及非传染性疾病（包括冠心病、卒中、高血压、2 型糖尿病、痴呆症、抑郁症以及多种癌症）的发生率。

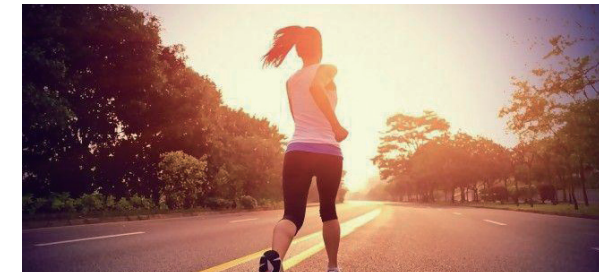
结果显示，缺乏运动会导致上述多种疾病发生风险增加，并增加全因死亡率，导致全球巨大健康负担，其中，高收入国家相对负担最大；而中等收入国家的绝对负担最重。（Br J Sports

Med.3 月 29 日在线版）

结果显示，总体来看，缺乏运动导致 7.2% 的全因死亡率及 7.6% 的心血管病死亡率。（缺乏运动时指每周不足 150 min 的中等强度的运动或不足 75 min 的高强度运动）归因于缺乏运动的非传染性疾病的比例从高血压的 1.6% 到痴呆症的 8.1% 不等。

研究还发现，各收入群体之间缺乏运动人口占比差距较大。低、中、高收入国家分别有 16.2%、26.0% 和 36.8% 的人缺乏

运动。与低收入国家相比，高收入国家的因缺乏运动所致的死亡人数增加了一倍以上。然而，鉴于中等收入国家的人口规模，69% 的总死亡人数和 74% 与缺乏运动有关的心血管病死亡人数发生在这些国家。



此外，缺乏运动还导致了全球多种疾病发生率增加，其中膀胱癌 2.2%、乳腺癌 2.8%、子宫内膜癌 2.8%、结直肠癌 2.9%、2 型糖尿病 4.5%、冠心病 5.0%、卒中 5.0%、胃癌 6.9%、抑郁症 7.2%、食管癌 7.2% 以及肾癌 7.2%。

一句话新闻

4 月 2 日，美国疾控中心发表一项真实世界研究，对近 4000 例医护人员进行了长达 13 周、每周一次的核酸普查，结果发现，在接种 RNA 疫苗 2 周之后，医护人员被新冠病毒感染的可能性下降了 90%。（CDC 官网）

近日，一项研究比较了吸烟与肥胖哪个因素对健康危害更大。结果显示，2003–2017 年，吸烟导致的死亡从 23.1% 降至 19.4%，而肥胖（超重或肥胖）导致的死亡从 17.9% 升至 23.1%。

目前，肥胖已经反超吸烟导致更多中老年人死亡。而对于中青年，吸烟仍是致死主要原因。（BMC Public Health. 2021.12:169）

近日，《柳叶刀》一项研究建议严重精神疾病患者优先接种新冠疫苗。研究显示，患有精神障碍者因新冠肺炎而住院的风险增加 2.5 倍，精神分裂症是新冠肺炎患者死亡的风险因素。

因此，与同年龄普通人群相比，患有严重精神疾病这应纳入高危人群行列，优先接种新冠疫苗。（Lancet. 2021.20:397）

本版编译
融媒体记者 李晔