



● 医生日记

勇敢的生命

▲ 首都医科大学附属
北京朝阳医院 刘百锋

2011年，我主管过一名63岁的女性患者，该患者因“左侧股骨颈骨折”入院，这本是一常规损伤，手术方法也非常成熟，但严重的银屑病使手术风险倍增，最终难以决定治疗方法。

正在我们迟疑的时候，患者让家属把我喊到床边说：“大夫，你们不用担心，该怎么治就怎么治。我都跟家里人说好了，出了风险，自己担着，和你们没有任何关系。我只有一个要求，别让我一直躺着，如果躺着，我宁愿不活。”

这位患者确实不幸，在此之前她已做过子宫切除、结肠切除、心脏支架等多个手术，银屑病也已累及多脏器和手足小关节。她曾两次入住ICU，家属更是多次接到病危通知书。

主任说：“这位患者经历了这么多磨难，但生活态度依然乐观，我们不能让她的生活由晴转阴，应该满足她的这个愿望。先不考虑出了事怎么办吧。”术后，她在ICU住了两天后，顺利出院了。出院前，我嘱咐她好好锻炼，她挺着脑袋（银屑病已致颈椎强直）说“大夫，您放心，我对自己狠着呢，一准练出来，过一个月来看您。”

虽然她一直没来看我，但我相信她的天空是晴朗的。命运让她的人生坎坷不断，却无法左右她的心情。她的健康受制于命运，但她没有低头，甚至愿以死捍卫自己活着的尊严。我被这个勇敢的生命感动，我们没有理由、也没用勇气去做压倒她的最后一根稻草。

● 哲思杂想

拿什么拯救我的职业尊严

▲ CCTV2013年度“最美乡村医师” 陕西西安丰京医院 刘亚玲

医生职业的本质是神圣的救死扶伤，然而医生同时又是一名普通的社会人，社会大背景总会对医生的职业精神产生一定的影响。

医护人员身处医疗阵地的最前线，不仅工作劳累还承受了很多怨气甚至付出了生命，对此，医务人员不免无奈与失望。在这种社会背景下，我们更应该捍卫医生的职业尊严。

请不要轻言放弃

现在常见患者在网上对就医过程或医护人员恶语相向，对于这些不理解实情的患者，我们医生不能斤斤计较，以牙还牙，否则不仅会使医患更加对立，还会增加医生自己对职业的失望。同样，在工作中

受到委屈后，还得擦干眼泪，继续理智地坚持工作。每一位医务人员都迫切希望这种现状能够改善，但是医疗体制毕竟牵涉到很多方面，改革需要时间。目前，医生还是要用一颗宽容坚强的心去承载这些不

请谨慎处理犯错医务人员

我曾看到过国外处理医疗事故的一个案例，加拿大一位护士在上夜班的时候打错针、发错药，然而，医院却没有给她任何处分，而是首先对此次事故进行调查。结果发现事故原因是因为护士家里没人帮她带孩子，休息不好，上夜班的时候注意力不集中。于是，医院不仅帮她找了一位志愿者带孩子，还合理安排了排班以保证

她获得充足的休息。然而，国内的处理方式却完全不同。我亲眼见到这样一个案例。我曾经的同事是一名妇产科医生，技术非常娴熟，然而，在一次剖宫产手术中一时疏忽忘记配血，恰巧手术过程中产妇大出血，紧急输血时又发现产妇血型正好是RH阴性血，而血库当时又恰巧空缺该类型血，最后患者不幸

如意的事情。

面对当今医疗行业的这些不如意，我们不能灰心丧气，轻易放弃医生职业生涯。一名医生仅在校学习时间就将近10年，博士甚至长



达12年，要想在临床上单独处理患者，在临床上还要再摸爬滚打10多年，医生、家庭和国家都为之付出了巨大的成本，不能遇到挫折就轻易放弃。

相关部门在做医疗差错、医疗事故处理决定时，不能简单粗暴，罔顾医师队伍稳定。

总之，守卫医生的职业尊严，需要医生、医院和行业组织的共同努力。与此相关的每一个人在做工作或发表言论时，都要考虑所作所为是否能促进一个更加和谐、更加美好的医师执业环境。（根据作者口述整理）

● 医考之路

当医考遇上毕业

▲ 中国中医科学院广安门医院 宋攀

对于学生而言，考试是家常便饭，但医考毕竟事关能否成为一名真正的医生，让我十分忐忑与紧张。并且对于毕业在即的我来说，与医考交织在一起的还有毕业论文、学位答辩、参加招聘，深感焦头烂额。

完成报名现场确认，距离7月的实践技能操作考试尚有一段时间，可以暂时将其放在一边，

全力为毕业做准备。可脑袋里医考的弦儿却是时时紧绷着，常常胡思乱想着因各种因素没有通过考试，在街边捧着大瓷碗乞讨的凄惨画面。

毕业答辩之后，备考正式拉开序幕。首先是搜集复习资料，找来师姐留下的参考书，努力记住重要内容，虽然背书是每一位医学生的强项，但临近

毕业的各种诱惑以及弥漫在周围的伤感，多少还是影响了我的复习。想着朝夕相处七年的同学们，却分别在即，此去经年，不知何时再见，悲伤的情绪以及对于年华易逝的无奈感刹那间涌上心头，将原本已记住的知识点冲得七零八落，只能无奈地一遍遍背诵，效率与平时的复习无法相提并论。

进入7月，还没擦干与同学分别时的泪水，就迎来了实践考试最后的冲刺。人去楼空的宿舍楼，只留下备考的同学们。大家互相鼓励，为美好的明天而努力。一份耕耘，一份收获，技能考试顺利通

过，随即又开始了理论考试的复习。厚如砖头的参考书是每一个医学生再熟悉不过的小伙伴，里面承载的都是人类的健康和为医者的责任。时间在一遍遍的看书悄悄溜走，9月中旬，理论考试如期而至，已毕业的同学们再次聚首，来不及互道寒暄，就奔赴考场。两天紧张的考试很快结束，大家再次天各一方，但每个人心里都清楚，我们将深深地存在各自的心底。

感谢陪伴我走过学医之路的战友，我们虽然天各一方，但拥有同一个梦想——为守护人类健康奋斗终身！

● 行医随感

当我成为患者

▲ 北京同仁医院 邓叶清

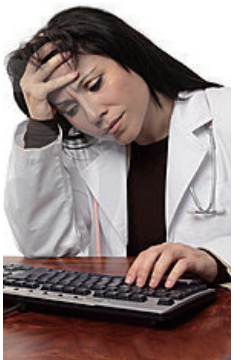
医生也是人，医生也会生病，罹患难治之病，不治之症，身为医生更要懂得保持乐观心态，勇敢地面对一切。

行走在工作和生活的快车道上，我曾在情致、饮食、睡眠等多种致病因素的作用下生了一场重病。幸运的是，我在医院工作，我所就诊的每一位医生都把我当成普通患者认真负责地对待。然而，当我在诊疗过程中看到医生的表情时，我还是感觉到了病情的严重性。后来经过权威专家诊断，我被确诊为“不治之症”，当时，我心情异常低落。大哭三场后，我的家人告诉我：“你既是个患者，你更是个医生。”那一刻，我如梦初醒。

我明白伤心无济于事，不良的情绪只会使疾病加重。顿悟下，我燃起与病魔抗争的斗志，将自己多年所学运用于自己的病症，调整自身的状态，坚持治疗。终于，我成功控制了病情。

现在我已恢复到健康状态，但是自从那次患病以后，我一直把自己当成患者，常常提醒自己要预防疾病。

我们常常为患者开具健康处方却疏忽了自己身体。希望我们医生同行在工作和生活中也要记得预防疾病，当重病袭来时，更要懂得保持乐观心态，运用自己所学积极与病魔抗争。

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社 协办：张博士医考中心

奖项设置：

一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年《医师报》全年报纸。
一、二、三等奖还将获得2015年《医师报》全年报纸。

