



● 儿科

头孢曲松钠可致小儿急性肾衰

华中科技大学同济医学院附属同济医院小儿外科袁继炎教授等发表的一项回顾性分析表明，治疗剂量头孢曲松钠（第三代头孢，商品名罗氏芬、菌必治等）可能会致儿童急性肾衰。（Pediatrics. 2014年3月24日在线版）

既往研究提示，该药与胆囊假性结石、肾结石和膀胱沉淀物有关。研究者指出，头孢曲松钠相关急性肾衰为可逆性疾病，如及时正确干预，预后较好。美国华盛顿大学医学院小儿肾病专家 Keefe Davis 指出，出现头孢曲松钠相关急性肾衰后，中国研究中草药来治疗，而在美国常用体外冲击波碎石。据报道，头孢曲松钠相关肾结石发生率约 1%，大多数无症状，且能自行缓解。他认为，患儿在应用头孢曲松钠时应保证进水量，给予低盐饮食，避免补钙，噻嗪类利尿剂或许有用。

研究者对 31 例既往无尿路结石或肾脏疾病、出现头孢曲松钠相关急性肾衰的患儿进行回顾分析。结果显示，从用药至出现肾衰的平均时间为 5.2 d。主要症状包括无尿、腰痛（3 岁以上）、过度哭闹（3 岁以下）和呕吐。超声检查显示，25 例患儿轻度肾积水，11 例有输尿管结石。

经药物治疗 1~4 d，9 例患儿恢复正常。药物治疗无效的 21 例患儿接受逆行输尿管插管后，尿量恢复正常，症状立即消失。1 例患者插管失败后接受 3 次血液透析。串联质谱分析表明，4 例患儿尿路结石的主要成分为头孢曲松。所有患儿最终完全康复。

● 肿瘤

抗惊厥药丙戊酸或有助降低头颈部肿瘤风险

美国约翰霍普金斯大学 Hyunseok Kang 等开展的一项研究提示，抗惊厥药物丙戊酸可能有助于降低头颈部肿瘤风险。（Cancer. 2014 年 3 月 24 日在线版）

腰痛成为全球残疾首因

据报道，流行病学调查表明，约 70%~80% 的人会在一生中患腰痛。2013 年，北京市创伤骨科研究所、北京积水潭医院脊柱外科共同发表在《中华骨科杂志》上的一项研究表明，北京 18 岁以上人群中腰痛年患病率达 26.09%。据 RecordJapan 报道，日本人均花 12 万元治疗腰痛。

2010 全球疾病负担（GBD）研究最新数据显示，腰痛（腰部疼痛持续 ≥ 1 d，伴或不伴腿痛）已成为全球残疾的最大病因，其中职业性腰痛负担明显加重。（Ann Rheum Dis. 2014 年 3 月 24 日在线版）

研究者指出，目前许多中低收入国家人口激增和人口结构老龄化，未来十年内这些国家巨大的腰痛负担仍将显著加重。

数据显示，在研究涉及的 291 种疾病中，腰痛相关残疾负担（以残疾损失生命年 YLD 衡量）位列第 1，相关疾病负担（以残疾调整生命年 DALY 衡量）位列第 6。全球腰痛患病率为 9.4%，即每 10 个人中就有 1 例腰痛患者。1990~2010 年，全球腰痛疾病负担增加 43%，职业性腰痛疾病负担增加 22%；在腰痛疾病负担中，职业性腰痛疾病负担占 32.7%，

9.4%

全球每 10 个人中约有 1 例腰痛患者

26.1%

北京 18 岁以上人群中腰痛年患病率

其中东亚和南亚负担最重，大洋洲人均负担最重。腰痛的职业危险因素包括：紧张而重复的工作、提重

物、弯腰曲背、身体长期保持紧张的姿势以及休息恢复时间不够。研究发现，35~65 岁人群职业性腰痛

负担最重，务农和生活在人口密度较高区域（包括亚洲、北非和中东地区）的人风险尤高。

研究还发现，颈部疼痛（至少 1 d，伴或不伴上肢疼痛）是全球第 4 位残疾病因，在总疾病负担中位列第 21 位。全球颈部疼痛患病率为 4.9%。1990~2010 年，全球颈部疼痛疾病负担增加 40.6%。此外，髋关节和膝关节骨性关节炎、类风湿性关节炎和痛风分别是全球第 11 位、42 位和 138 位残疾病因（Ann Rheum Dis. 2014 年 1 月 30 日和 2 月 18 日在线版）。

● 感染

吸烟可致结核病治愈者复发风险增倍

专家：结核病完全是当代疾病



2007 年 3 月 24 日，时任卫生部副部长王陇德向彭丽媛女士（右）颁发全国结核病防治形象大使证书。（资料图片）

3 月 24 日世界结核病日当天，中国台湾阳明大学 Chung-Yeh Deng 等发表的一项研究表明，对于结核病已治愈的患者，规律吸烟（每日吸烟 ≥ 10 支）促使结核病复发风险增倍。（Int J Tuberc Lung

Dis. 2014, 18:）

国际抗结核病和肺病联盟（以下简称联盟）指出，“该项研究是迄今评估吸烟增加结核病复发风险程度的最有力的研究。”世界结核病日是纪念 1 个多世纪以前发现结

核杆菌的科学家 Robert Koch 而设立，这一发现为 19 世纪治愈结核病这一“白色瘟疫”开辟了道路。联盟临时执行主任 Jos é Luis Castro 指出，结核病常被认为是“古老的”疾病，但这项研究说明，结核病“完全是当代疾病”。他强调要采取针对吸烟、糖尿病和城镇化等结核病新危险因素的结核病控制策略。

研究者对 5567 例已治愈结核病患者进行随访，1.5% 复发，规律吸烟者结核病复发风险是既往吸烟者和从不吸烟者的 2 倍。

世卫组织：耐药结核病是全球卫生安全危险

世界卫生组织（WHO）近日发布的数据显示，2012 年，全球 50 万人感染结核杆菌多重耐药株，但不到 1/4 被诊断，未诊断患者因错误

用药或未治疗而面临死亡威胁。全球每年有 900 万人接触结核病，但 1/3 未得到所需的治疗。因此，WHO 称耐药结核病为“全球卫生安全危险”，

去年称多重耐药结核病为“公共健康危机”。

据估计，至 2015 年，全球将有 200 万人感染耐药结核菌株。（WHO 官方网站）

● 呼吸

慢阻肺患者痴呆风险增加

美国北达科他大学医学院 Balwinder Singh 等开展的一项研究提示，慢性阻塞性肺疾病（简称慢阻肺）可致轻度认知功能受损（MCI）风险增加，且慢阻肺病程越长，风险越高。（JAMA Neurol. 2013 年 3 月 17 日在线版）研究者认为，应将慢阻肺视为 MCI 的危险因素之一。若能早期诊断和治疗慢阻肺，就可能预防或延缓 MCI 进展。该研究入选 1425 例

认知功能正常的 70~89 岁受试者，包括 171 例慢阻肺患者。中位随访 5.1 年期间，26% 出现 MCI。校正分析结果显示，慢阻肺与 MCI 风险增加显著相关（HR=1.43）；慢阻肺患者遗忘性 MCI 风险不增加，但非遗忘性 MCI 风险增加 83%。研究还显示，慢阻肺病程与 MCI 呈剂量反应关系：病程 ≤ 5 年和 >5 年者 MCI 风险分别增加 11% 和 58%。

● 精神

美国阿尔茨海默病学会公布最新数据

近期美国阿尔茨海默病学会公布的数据显示，65 岁女性罹患阿尔茨海默病（AD，又称老年痴呆症）终生风险



为 17.2%，约为乳腺癌的 2 倍，也高于同年龄段男性（9.1%）。（www.alz.org）数据显示，女性花在 AD 上的医疗费用多于男性，且在疾病晚期，向女性患者提供全天候看护的可能性是男性的 2.5 倍。该报告指出，一项调查显示，几乎 60% 的看护人员称自己有很高或非常高的精神压力，1/3 以上称其生理压力与看护有关，54% 的看护人员不得不请假来适应看护角色。报告显示，在一项具

有代表性、于 60 岁及以上人群中开展的调查中，约 35% 的受访者称自己最怕患 AD，23% 最怕患癌症、15% 最怕罹患卒中。与男性相比，女性更关注自己或其亲人是否会得 AD 或老年痴呆症。数据表明，2000~2010 年，美国因 AD 死亡的患者比例上升。预计至 2025 年，美国 ≥ 65 岁人群中 AD 患者将达 710 万，较目前增加 40%。

本版编译 朱柳媛