

# 舒畅：游走云端和国际的血管外科医生

▲ 颜秋雨 刘艳芳

2007年3月，中南大学湘雅二医院（以下简称“湘雅二院”）收治了一名女性艾滋病患者。患者因感染性假性动脉瘤破裂，失血600多毫升，如不及时手术，动脉瘤将随时破裂，危及生命。

“艾滋病患者？”有人犹豫。“艾滋病患者也是人！这个手术我主刀。”湘雅二院血管外科主任舒畅果断下令。

两层隔离衣、两层手套、防护眼镜、鞋套，他领着手术组8名成员进入手术室。其间，患者果然血管爆裂，血喷涌出一米多高，舒畅的同事们没有一个人退缩，有人用手压出血口，有人给伤口消毒，有些人轮流用手压住患者动脉。整整6个小时，湖南首名接受大手术的艾滋病患者得救了。术后，舒畅亲手写了幅书法——“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，亲自送到患者病床前，勉励她乐观生活。

## 横竖不能埋没这双手

“别人用嘴说话，我是用手说话，用手术刀挽救患者生命。”舒畅当选首届“湘雅名医”时说。

舒畅是土生土长的“长沙伢子”。4岁时，他就握着羊毫开始练书法。启蒙老师是邻家伯伯——国民党将军、黄埔八期毕业生、《毛选》四卷中提到的人物罗绍南。初次见面，罗将军拉着小舒畅的手仔细打量：“这手能干大事，先练书法吧！”“书法爱好一直保留至今。”舒畅说，练书法和做手术一样，需要平心、静气、凝神……

舒畅从不沾烟酒，他认为尼古丁和酒精会导致手术时手发抖，“手术中，导管和支架通过血管，穿到真腔还是假腔，要凭手感和经验来

## 意外遇到“引路人”

留在百年湘雅，从事的又是无数医学生梦寐以求的外科，最初，舒畅很满足。

住院医师、总住院医师、跟着教授们查房、出门诊……舒畅顺风顺水地走在行医路上。直到1995年，刚晋升为主治医生的舒畅赴京出席全国性普外科学术会议，才意识到自己不过是“井底之蛙”。

在那次会上，舒畅遇到了他学术生涯中最重要的引路人——中国血管外科开创者和奠基人，后来成为中国科学院院士的汪忠镐教授。

判断，需要时刻保持手的稳定灵活和敏锐的手感。”

事实上，高考时，舒畅报考的是军工院校的导弹专业。“你这双手，不做外科大夫，可惜了！”生物老师常力源的一句话，改变了舒畅的人生，舒畅转而报考湖南医科大学（今中南大学湘雅医学院）。大学5年，舒畅的成绩名列前茅，外科等需动手的科目次次第一。1989年7月，舒畅以全年级外科第一的优异成绩毕业，分配到湘雅医院普外科，两年后攻读普外科硕士，1995年硕士毕业。

舒畅的一双巧手，在参加工作后，更是发挥了重要作用。他协助湘雅医院外科主任吕新生教授编写《普通外科学》，数百万字的学术专著中有2000多幅插图，都是舒畅一笔一画手绘而成。

“夹层动脉瘤”、“主动脉破裂”、“腔内隔绝术”……一连串闻所未闻的新发现病症及前沿治疗术，让舒畅眼界大开。汪忠镐在会上做的报告让舒畅对血管外科产生了浓厚的兴趣。看了汪忠镐所管的病人，他更是吃惊，48个床位的患者都是他闻所未闻的病例。

回长沙后他开始准备考博，功夫不负有心人，1997年，他如愿成为汪老门下第一个博士研究生。学无止境，2000年，舒畅前往美国斯坦福大学血管外科中心读博士后。2002年，他学成回国时受命到湘雅二院创建血管外科。

2月26日，2014年湖南省科技奖励大会上，49岁的“湘雅名医”舒畅领衔的研究项目“复杂主动脉疾病的腔内治疗”荣获湖南省科学技术进步一等奖。舒畅，中南大学湘雅二医院血管外科主任，从医20余年，“一年有一半的时间在天上飞”，奔走各地救人，被人称为“云端医生”。



## 心里时时装着患者

“我得了世界上最难治疗的疾病，但却遇到了世界上最好的医生。”一名患者如是说。

舒畅深入临床研究，提出了一系列治疗复杂主动脉疾病腔内治疗的关键技术和新理念，攻克了复杂主动脉疾病治疗的多项难题，并形成了多维治疗策略和关键技术体系。

复杂主动脉疾病包括主动脉夹层、主动脉瘤、主动脉破裂等，病情极凶险，而且随着生活水平提高和疾病谱变化，此类疾病发病率明显增高。传统治疗手段多为开腹手术治疗，往往需要7-8小时甚至一整天的时间，且并发症多、死

亡率高。因此这类疾病一直是心血管领域的热点和难点。舒畅认为，学科发展要走国际化道路，将最先进的东西搬进来，学习、吸收、创新，才有可能走到世界医学最顶端。

10多年来，舒畅带领他的团队，率先在国内开展了“烟囱”技术微创修复累及弓部血管的主动脉夹层；他还是世界上第一个成功完成急性Stanford B型主动脉夹层合并晚期妊娠腔内修复术的医生。“晚期妊娠合并主动脉夹层”病例，是主动脉夹层中极其复杂高危病例，全球尚无完全成功的手术报道。舒畅团队采用该微创技术，已成功挽救了4例该类患者及胎儿的生命。此外，他还带领团队完成

了全国第一例艾滋病患者的股动脉假性动脉瘤破裂手术；全国第一例腹膜外联合开胸切除胸腹主动脉瘤手术；全国第一例主动脉夹层合并腹主动脉瘤修复术；中南地区第一例下腔静脉滤网植入术；中南地区第一例腹主动脉瘤支架型人工血管植入治疗术；湖南省第一例主动脉夹层腔内修复术；第一例双股动脉搭桥术；第一例主动脉骑跨栓取栓术……

舒畅在无数次惊心动魄的战斗中表现出无畏和创新，为濒临绝境的患者带去了生的希望。汪忠镐院士评价说，“最难能可贵的，不是他的技术，而是他心里时时装着患者。心里有患者，他就会千方百计地把患者治好。”

## 在国际舞台自由行走

舒畅的一双妙手，不仅一次次驱走死神，还一次又一次为中国医生赢得了国际喝彩。

从美国学成归来后的短短10多年里，舒畅的行医足迹遍布国内20多个省（市、自治区）的180多家医院。近年来，菲律宾、新加坡等国也纷纷邀请他去做手术。“一年下来，我几乎能做400来台手术，一半在国内做，一半在国外。”舒畅说，一年中大半的时间，他都在天上飞。

“由于主动脉夹层、主动脉瘤破裂的患者病情凶险，不能移动，为了抢救患者生命，舒畅常常‘千里走单骑’，甚至越洋做手术。”舒畅的同事

李全明副教授说。

2004年，国内某专家在意大利访问时突发主动脉夹层，舒畅被点名赴意大利施救。当他到达后，当地医院却不同意中国医生上手术台。在欧洲血管外科学会和当地医师协会的协调下，满腹迟疑的意大利人最终将手术台“让”给了舒畅。娴熟的技术、高超的医技，不仅让患者转危为安，还征服了在场所有的医护人员，人们对舒畅报以热烈的掌声。

2012年7月，舒畅当选为新一届国际血管联盟（IUA）副主席，成为此次亚洲地区唯一的副主席成员。2013年10月，舒畅被印尼国家血管中心聘为客座教授，印尼还与湘雅二院血管科签

订派遣医生学习的合约。

近3年，舒畅在国际学术会议上做专场报告达20余场，连续3年受邀出席外科界最富盛名的美国外科学院年会。他还被美国中华医学基金会评为杰出教授，被美国Stanford大学、Yale大学等国际著名大学聘为客座教授，为我国血管外科界赢得了国际赞誉。

“我有一个梦想，就是让中国成为世界各地医生的培训基地，成为世界医学中心。”舒畅对未来充满期待。



舒畅（左二）组织湘雅二院血管外科医生进行读片会。

**医界高手**

拜耳耳瘤

多吉美 Nexavar (sorafenib) tablets