

行医随感



孩子,我有没有勇气救你?

▲北京天坛医院 田永吉

下一步治疗方案时,孩子的父母突然来找我。

“大夫,我们决定不治了。”彤彤的父亲几乎是强忍着泪水。

“为什么?”

面对我的疑问,他们道出了缘由:这对二十出头的夫妇来自农村,当初为了结婚已欠债累累。自从彤彤患病,一年多来他们借遍了所有的亲戚朋友,生活不堪重负……

谈到最后,这对夫妻各自抹了抹泪水,叹了口气,像终于下了决心似的对我说:“大夫,我们从东北乡下一直到了北京最好的医院,手术也很成功,可孩子身体太弱了,这不怪你们。治好的希望不大了,家里也实在借不到钱了,我们还年轻,将来可

以再要一个。”

谈话至此,双方陷入一片沉默。我能理解他们的处境,但作为一名医生,我却陷入了两难的境地。一方面,彤彤目前的情况确实不容乐观,坚持治疗最后极可能人财两空。但另一方面,彤彤所患的并不是恶性肿瘤,只要解决真菌性感染的问题,孩子就能恢复健康。

情急之下,我对彤彤的父母说:“再坚持一下吧,医生都没放弃呢。”

孩子的妈妈噙着眼泪点点头:“好吧,我们还是听大夫的,再咬牙坚持试试。”

家属的“配合”,本该让我这个主治医生感到高兴。但冷静之后,我却无比纠结:彤彤目前的身体状况极其糟糕,家属

主动放弃治疗,作为医生应该干预吗?从人道主义角度而言,我的“劝阻”也许是对的,但目前谁都没有把握能治好孩子,如果再坚持一两个月,最终还是走向了最坏的结果,那时候这对夫妇会欠债更多、痛苦更大。这样的风险,是这个家庭能承担的吗?这对他们好吗?

纠结还不止于此,如果最后人财两空,家属会不会怪罪于我,索要赔偿,甚至失去理智?这样的想法有些“自私”,但脑中闪过有关医闹、伤医的媒体报道着实让我忐忑不安。

“关键时刻,医生冒点风险是值得的,你面对着无法重来一次的生命。”我院副院长张力伟教授多次结合亲身经历这样对我们说。

彤彤住院的半年,我内心备受煎熬。期盼、担忧、纠结……好在科里前辈都给予帮助,小儿神经外科著名专家马振宇教授组织全中心会诊讨论,甲戈主任亲自给彤彤做分流手术,我下班一有空就去查找文献,开会遇到专家就请教经验。最终,孩子康复出院。一出悲喜剧,终以大团圆结尾。作为主治医生的我深知内中曲折,深感如履薄冰。

“不求有功但求无过”,在希望渺茫的病例面前战战兢兢是医生的本能反应。然而,这时如果医生能和患者及其家属多一些“话疗”沟通,患者和家属又能对医学多一份理解,对医生多一份信任,医生才能不畏手畏脚,愿意为渺茫的希望冒险前行。

初涉医坛

那一刻
我见证生命的传奇

▲北京朝阳医院 李婷

分娩,是人类生命世代延续必经的过程。作为医学生,我有幸在产房亲眼目睹了一个生命的降生。

一个女人也许是脆弱的,可当她成为母亲时一定学会了坚强。在宫缩的阵阵疼痛中,我眼中的这位产妇勇敢地咬牙坚持,承受肉体撕裂般的痛苦,用尽全身力气推挤产道中的宝贝,将他带到这个美好的世界上。没有亲身经历过这个过程的人,无法评价这种痛如何剧烈。作为一个旁观者,我一次又一次地握紧拳头,在心里默默为她加油。

胎儿头部慢慢旋转着,一点点地露出来,接着依次缓慢地娩出前肩、后肩,然后突然加速,整个湿淋淋的小身子像炮弹一样冲出母体。我倍感词汇的贫乏,我无法用语言描述那个场面的惊心动魄。在课堂上学到的知识,诸如产程产力、俯屈仰伸曾经倒背如流,但那一刻我大脑空白,只有感叹生命的神奇,赞美母爱的伟大。

技术娴熟的助产士并没有像产妇一样完全放松下来,而是快速用吸引器吸出新生儿口中的液体,于是我便听到了这个小家伙的第一声啼哭——犹如天籁。助产士开始从头到脚仔细检查新生儿,熟练地处理脐带、清洁身体、称重,3680克!

疲惫的母亲小心接过新生儿,揽在怀中,看到母亲脸上幸福的笑容,我不禁感慨万千。医院是一个特殊的地方,我们承受着生命逝去的沉重,也迎来生命开始的喜悦!一死一生,一枯一荣,联想至此,我内心充完骄傲:作为医者,我们有幸守护着生命的两端!



医考之路

坚持到底就是胜利

▲河北省沧州市道东街道办事处 马建蓉

2010年12月16日早上6点30分,我收到一条短信:恭喜您通过了国家执业医师考试,您的考试分数是415分……开心的我将短信拿给妈妈看,看见妈妈脸上露出的喜悦,那一刻我觉得自己很了不起,所有的努力都没有白费!

早在2009年2月,我便开始了执业医师考试备战之旅。复习刚开始时,我便给自己制定了严格的学习计划:无论遇到什么情况,每天晚上都要坚持看书3个小时!那时候,看书、做题、核对答案、分析错题是我每天的学习任务。刚开始时,错题很多,严重侵蚀着我的自信,我心里暗暗为自己加油:只要努力,一定会达到目标!

考试一天天的临近,开始做考前模拟试卷时

又遇到了困境,做题时总感觉思维像断了线一样,各知识点难以联系起来,内心十分着急。这种情况下,我不断告诉自己要平复心境,通过多做做题练习思维的跳跃性,有时候会遇到很棘手的问题,就主动和同事商量,查阅课本,上网搜索直到找到正确答案……好像回到了大学时代。

终于到了考试的那一刻,第一场笔试很意外,和预想的不一樣,这种落差让我在考场有些慌神,下午的考试也一样,没有发挥正常。晚上我调整心态,忘掉失误,暗暗为自己加油。第二天考试很轻松,与复习思路很相符,考完后觉得一身轻松。

考试成绩出来了,通过了。我会怀着一颗感恩的心,做一名合格的医生,

医生日记

一位丈夫的坚守

▲湖南省人民医院 姚袁晖



他是我印象最深的一位患者家属。

他的妻子是胆管癌患者,全身浮肿。这位丈夫身材矮小,妻子住院的53天里,他每天都穿着同一件廉价的条纹T恤,踩着一双蓝色拖鞋……

就是这个其貌不扬的丈夫,53天寸步不离地守在妻子病床前。几次夜班巡视病房,凌晨两三点我还见他斜靠在墙上,半醒半睡地眯缝着眼,盯着输液管。我惊讶于他的体力和毅力,不过让我更惊讶地

是他妻子的“众叛亲离”——第一天办住院手续时,我看到了她的五个姐妹,之后就再没见过,也不见子女孝至床前。

我可怜这个孤独的男人,每次上夜班时总会耐着性子、忍着瞌睡跟他聊上半小时。

“我老婆年轻时是厂花,我也不知道她看上我什么,兴许是我对她好。可这年头,好有什么用,跟着我受苦受累……她的家人都不同意,说她跟着我会吃亏、会后悔。为此,她跟父

母和五姐妹反目,她跟着我果真吃亏了。”

“我也想做点事,也想成功,让她觉得没有跟错人。可我老是做不成……”

他自顾自地诉说着自己的痛苦和无奈,可就是这个“没什么能耐”的男人,以非凡的体力和毅力,坚守陪伴在妻子最后生命时光的每一秒,用行动证实了妻子当年的选择!我忽然有些感动,他或许还会来找我诉苦。这些倾诉,于他于我,或许一辈子都不会忘记。

指导:中国医师协会
主办:《医师报》社 协办:张博士医考中心

奖项设置:

一等奖:1名,资助参加一次国外学术会议。
二等奖:2名,资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖:3名,资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖:10名,2015年《医师报》全年报纸。
一、二、三等奖还将获得2015年《医师报》全年报纸。

