



来源/昵图网

● 行医随感

给生命以平等的爱

▲ 江苏省人民医院 邹莹莹

医院的电梯里总是拥挤不堪。有一次，在电梯门即将关闭的时候上来两位大叔。他们衣服上沾着灰，一双泛旧的布鞋也带着泥土，年纪差不多和我的父辈相仿，饱经风吹日晒的脸上满是岁月的沧桑。紧挨着他们的是一位身着病号服的中年妇女，两位大叔上来后，她赶紧向旁边挪了挪。两位大叔见状十分不好意思，尴尬地笑了笑，也向一边靠了过去，生怕碰到别人。

电梯一层层到达，人们陆陆续续地下了电梯，里面的空间也渐渐宽松起来。这时，中年妇女突然扬起头，一脸嫌弃的表情对她身边的亲友说：“离远点儿啊，别蹭脏了你们的衣服。”两位大叔相互对望着，没有说什么，电梯门开了，他们一脸落寞地走了出去……

此情此景让我不由想起《史蒂夫·乔布斯传》作者沃尔特·萨克森的话：生命没有高低贵贱的区别，任何生命都是平等的。平等不是口号，不是作秀，更不是交换，它是生活中最生动具体的体现。

看着大叔离去的身影，我的心里很不是滋味。两位大叔虽是打工者，可他们面对歧视时的忍耐体现了他们高贵的品质——尊重别人。一个人，只有平等的对待每一个生命时，他的生命才足够高贵。

如今，大叔的高大背影和中年妇女的傲慢表情时常在我的脑海中浮现，提醒着我给每位患者平等的爱。

● 海外见闻

感受美国医者的自豪

▲ 湖南省郴州市第一人民医院 钟巧青

2011年底，我有幸赴哈佛医学院贝斯以色列迪康医院进行了为期一年的研修，在这一年时间里，我亲身感受到了美国医生的荣耀优待，美国医疗环境的健康有序。



来源/搜建筑网

健康有序的医疗环境

我的儿子小毛砣当时和我一起在美国，他所就读的学校要求我提供一份小毛砣的体检证明。由于对程序的不了解，我先到附近儿童医院的前台进行了咨询，他们给了我一个预约电话，我进行了预约。轮到我时，对方很详细地询问了我医疗保险的相关信息，随后便告诉了我具体的就诊时间。

去医院之前，为了克服孩子对医院的恐惧心理，我特意找了一大堆和医院有关的故事书给他看。可到了医院，我们才发现这种担心是多余的。这里与其说是儿童医院，不如说是儿童乐园，大厅里养了很多热带鱼，还有不少游戏设备，儿子十分兴奋，全然没有对医院的恐惧感。

到了预约时间，我在前台出示了小毛砣的医保卡，很快前台就帮

我接通了儿童保健科，并告诉了医生的名字，还提醒以后小毛砣看病都可以找这位医生。随后就有人引导我们去等候区。等待区很安静，有电脑游戏、故事书、拼图玩具，小毛砣轻轻松松地玩起了游戏。

过了一会儿，来了一个实习医生，他很详细地询问了小毛砣的情况，并且做了记录，然后就我的问题一一做了回答。看完以后，我向护士咨询在哪里交钱，没想到她惊奇地看着我，哈哈大笑，“交钱？不要交任何费用的！”

整个过程中，我们遇到的每一个人都很彬彬有礼。美国的医生会见患者的时间不长，但是极其有效率，所有行政事务都由秘书和助理代理，他们只需要钻研业务，专注于临床。在这种情况下，医生怎么可能不做到最好呢？

受优待的哈佛医生

在芝加哥入关进行行李检查的时候，我说我是医生，海关负责人便微笑着对我说：“你是医生？那你肯定知道哪些东西不能带进美国，请您这边走！”随之，我的行李没有被检查。

由于在临床科室做访问学者，下班时我会和美国医生一样穿一件干净的洗手服回家，每次走在回家路上，我都会感受到很多路人投

来的充满敬意的目光，孩子们看到我都会追喊着“Doctor（医生）！Doctor（医生）！”

在波士顿的很多购物场所，只要我出示哈佛大学的胸牌，就可以享受到额外的折扣，每次买单时，收银员都会主动告诉我：“因为你是医生，因为你有哈佛的胸牌，我们会给你额外的折扣。”

在美国，作为一名医生非常令人自豪。

● 医考之路

背地里努力 阳光下收获

▲ 阜外心血管病医院 吴树彬

有人说，所有背地里的努力都会在阳光下取得收获，这一点我深有体会。

2012年读研究生一年级时，我报名参加了执业医师资格考试。作为一名一年级的学生，不仅要完成既定课程学业任务，还要协助导师完成一些日常工作。在多项任务压来时，我之所以能够出色地通过医师资格考试，

得益于早些时候的积累和导师的理解与支持。

7月7日是我技能考试的日子，然而6月20日之前我要协助导师完成一项科研项目申请，不仅如此，22日、28日还面临着两门课程考试。参加完最后一门考试，距离技能考试只有8天时间。在这么短的时间内完成复习，得益于我本科时参加了国家临床技能大

赛。记得当时，由于我是麻醉学专业，根据规定，没有资格参加这一比赛。我通过自己努力争取到了参加比赛的资格，正是这场比赛让我掌握了丰富的临床技能，没想到在执业医师资格考试时派上了用场。

7月20日技能成绩发布，我顺利通过。在9月中旬理论笔试前的这段时间里，我先后负责了科里举办的全国体外循环学习培训班、中国心脏大会等工作。长期以来，我以科室工作为重的工作态度得到了导师的认可。参加完心脏大会，距离笔试仅有一个月的时

间，在这段时间里，导师给予了我充分的理解和支持，让我暂停了科室工作，全身心投入复习。

一个月后，我迎来了理论考试，考研时理论复习打下的基础和不分昼夜连轴转的努力最终让我如愿以偿，取得高分。

反观我的医考之路，如果没有努力争取临床技能大赛参赛资格，就难以用8天的时间攻克技能考试，如果没有导师的支持，我就难以安心复习，如果没有考研时打下的基础，我就难以取得理论考试的胜利。

（本栏目投稿邮箱：
E-mail: gengu0726@126.com）

● 医生日记

许下新年愿望

▲ 宁波市第二医院 张艳

临近2013年年关，大伙都忙着置办年货，走亲访友，迎接马年的到来。然而，有一天我却接到指令要去负责照顾一批特殊的患者——H7N9患者。

来到急性感染科，我才发现这里的同事来源于不同的科室。大家放弃春节与家人团聚的日子，共同投身到一场与H7N9病毒对抗的持久战中。还有些同事生怕会传染孩子，更是和家人隔离了2周。ICU病区的刘鹏医生，由于有两位患者的病情极不稳定，他常常会安静地坐在患者床前，盯着心电监护数字的跳动，一坐就是两个小时，有时甚至大半夜还在工作。过年那段时间，他以医院为家，却从来没有抱怨。反而时常笑呵呵地问我们：“妹子，怎么样啊，患者还好吗？”因为日以继夜的工作，刘医生病了，但他仍打着点滴坚持查房值班。

还记得有位尿毒症患者，在危重期间，我们经常呼唤她的名字。没想到在她拔掉气管套管后，说的第一句话竟然是：“我经常听到有人呼唤我的名字。”听到这样的话语，我们顿时觉得所有的付出都是值得的。在生命面前，我们从未放弃，始终坚守，执着于当初对这份职业许下的铮铮誓言！

还记得那个温暖的除夕夜，我们点着蜡烛，喝着可乐，吃着炸鸡，哼着小曲，一起许下新年的美好愿望：希望医患之间不再生疏，不再敌对，一起与疾病抗争。



来源/QQ HOT 乐园网

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社 协办：张博士医考中心奖项设置：
一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。
一、二、三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。