



医师报

The newspaper for China's physicians

中国医师协会唯一报纸

2014年4月10日

第13期【总第352期】

国内统一刊号: CN22-0016

邮发代号: 1-351

订阅热线: 01058302970

www.mdweekly.com.cn

本报联合医师网、腾讯健康调查显示:

两成医师担心“救不活被找麻烦”

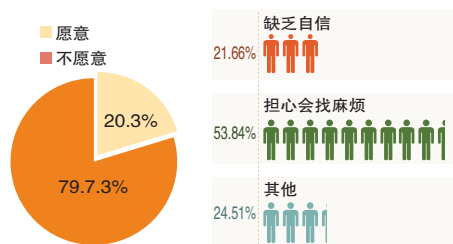


图1 意愿调查

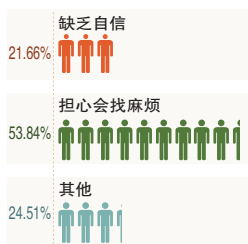


图2 不愿意参与抢救的原因

2月17日,35岁的IBM深圳公司职员梁娅倒在地铁口,50分钟内无人施救,最终死亡。让家属感到难以接受的一个细节是,在行人通知地铁站工作人员期间,有7位市民从旁经过,但都未施以援手。

“扶不扶”、“救不救”已然是引发全社会热议的话题。而对于把治病救命当成天职的医生而言,在医院外遇到紧急情况,是否愿意主动参与抢救?本报联合医师网、腾讯健康为此进行调查,结果显示,

近八成医务人员愿意参与院外急救,尽管如此,仍有二成医务人员对院外急救产生顾虑,主要原因是:如果救不活或造成患者其他损伤,患者(或家属)会找麻烦。

>>>4版

失眠或是卒中新危险因素



来自我国台湾的一项有代表性的队列研究显示,失眠者卒中风险显著增加,其中18~34岁以下失眠者卒中风险最高。(Stroke, 2014年3月25日在线版)

>>>6版

美国医生进行“冻结”试验有望治愈绝症

本报综合消息 日前,美国多名外科医生齐聚匹兹堡医学院附属医院,对10位绝症患者实施人工冻结,医生们希望借助此项试验研究出治愈绝症患者的方法。

实验中,医生使用冷盐水洗涤患者血液,使其体温在15分钟之内下降到10摄氏度。医生们希望借助实验研究出治愈绝症患者的方法,但患者不能有枪伤或刀伤。在实验过程中,所有志愿者都将变成“活尸”,因为其机体几乎所有细胞活动都会停止。实验最关键的地方在于节省手术时间,但患者随时都可能突然死亡,医生对此束手无策。

此前,曾有医学家以猪为研究对象进行过类似实验,并取得成功。实验中,当猪的身体温度下降到10摄氏度时,医生立即对其进行了必要的手术。试验后,多数“解冻”的猪没有发生任何并发症或严重的后果。



李光伟教授(左二)在美国糖尿病学会(ADA)大会上与专家学者交流大庆研究

李光伟 供图

大庆研究实现真正突破

生活方式干预在我国糖尿病前期人群有长期临床获益

本报讯(记者 朱柳媛)大量证据表明,生活方式干预可显著降低糖耐量受损(IGT)人群发生糖尿病的风险。中日友好医院内分泌首席专家兼阜外心血管病医院内分泌心血管病中心主任李光伟教授领衔开展的“大庆研究”23年随访结果在证实这一结论的同时,还证明了“生活方式干预可有效降低心血管病死亡和全因死亡”。该研究结果于4月3日发表在国际权威医杂志《柳叶刀糖尿病与内分泌学》上。

李光伟指出,“大庆研究”结果证明生活方式干预对IGT人群有长期临床获益,为将生活方式干预作为公共卫生措施来控制糖尿病提供了进一步的

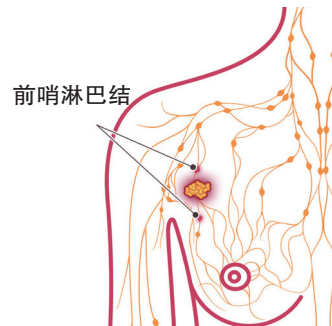
证据。世界著名糖尿病专家、英国剑桥大学 Nick Wareham 教授在同期杂志发表的述评中指出,该研究是生活方式干预与心血管病相关研究的“一个真正突破”。

IGT、空腹血糖受损和两者同时存在的情况统称为糖尿病前期。2007~2008年全国性糖尿病流行病学调查数据显示,估计我国20岁以上成年人中,糖尿病前期患病率达15.5%,患病人数达1.48亿。我国已经成为世界上糖尿病和糖尿病前期患病人数最多的国家。高危人群的糖尿病预防在我国已受到政府及医学界的广泛关注。

糖尿病对人类最大的危害是其严重致残致死性血管并发

症。李教授及其同事在2011年曾报告,生活方式干预能使高危人群威胁视力的糖尿病视网膜病变风险降低47%。这项研究为一项小组随机研究,于1986年纳入我国大庆地区577例IGT受试者,以1:1:1:1比例随机分为对照组、饮食干预组、运动干预组及饮食+运动干预组,干预持续6年。本次报告的23年随访结果显示,在所有接受生活方式干预的受试者中,心血管病死亡、全因死亡和新发糖尿病风险依次较对照组降低41%(11.9%与19.6%)、29%(28.1%与38.4%)和45%(72.6%与89.9%),组间差异都有显著统计学意义。

美更新早期乳腺癌前哨淋巴结活检指南



>>>24版

导读

颅内动脉瘤评估
国际共识发布

>>>7版

纵观全局 美新版房
颤指南“稳中求变”

>>>14版

该做的未做足
不该做的做太多

>>>17版

85%慢阻肺患者
错失早期诊断良机

>>>19版

四大“乌云”
笼罩肿瘤治疗领域

>>>21版

扫一扫,关注《医师报》
微信公共平台

本版责编:张雨 美编:林丽