



## ● 影视酷评

## 路上有你

▲ 南京脑科医院 陶筱琴

“你是否听到，窗外的残荷依然滋润着秋的雨滴；你是否听到，荒岛旁的枯草依然沐浴着春的怜惜；你是否知道，是谁抚平你心中的创伤，是谁倾听你荒诞不经昔日的话题。当你狂躁无所顾忌，当你妄想无法自抑，是谁忍着泪水脸上还充满爱的笑意。不放弃不抛弃，路上有你相伴相依。”

这是电影《心灵解码》主题曲“路上有你”的歌词，深深地打动着每一位精神科医护人员的心。该剧以洛阳市精神卫生中心发生的真实案例为原形，很多演员是精神病院临床一线的工作人员，充分反映了精神科医务人员的工作状况，特别是精神科医务人员在职业暴力面前被患者打骂，还要继续治疗护理、照顾患者……更为难得的是，该电影不仅反映了医患关系，还反映精神科医护人员职业本身带来的爱情及家庭等生活问题，让大家看后有哭、有笑、有感动、更有思考，真正感受到精神科医护人员代代相传的崇高职业精神，更加唤起我们对精神障碍患者的关爱和对职业的自豪感。

## 更正启示

本报4月10日总第352期16版《老年糖尿病诊疗措施专家共识解读》文章中，图1中“HbA<sub>1c</sub>=7.0%”应为“HbA<sub>1c</sub>接近正常人”。特此向作者田慧教授和广大读者致歉。

## ● 初涉医坛

## 我眼中的中国医生

▲ 加拿大西安大略大学 Alex Jiang 著 上海交通大学医学院附属新华医院 龚伟 译

2013年8月，我有幸来到新华医院，跟随龚伟医生在刘颖斌教授领衔的普外科亲身观摩了现代医学在中国的实施。

当我踏进新华医院的大门，最让我吃惊的是在医院等候区、急诊室、病房里的患者数量之大，而这里的医生却能够训练有素、有条不紊地应对数量惊人的住院患者和门诊患者，着实让我钦佩。

在加拿大医院，每项手术操作中都有多种专用手术器械可供外科医师使用。据我观察，这里的很多外科医师都很心灵手巧，在器械不能尽其用时，能灵活采取多种方法，做到物尽其用。譬如：在腹腔镜手术中，没有组织取出袋，就采用无菌的手套做成小袋代替；没有商业化带侧孔的引流管，就用橡皮管，剪几个侧孔，既保证了手术的顺利完成，

又降低了患者的费用。

这里也有很多地方与加拿大医院相似，如严格的无菌标准；医生、护士相处良好；标准的疾病诊治过程，并且这里的医生都非常敬业、有水准。与同级的加拿大医生相比，就医生个人的手术技巧及经历的手术病例数而言，这里的外科医师有过之而无不及。他们丰富的经验和为患者奉献的精神让我钦佩不已。不过，与加拿大不同，在这里，主任或者主管医师的决定起着权威的主导作用，较少有人探讨、质疑上级医师的权威性。

在两周的选修见习期间，我有机会与各层级的员工及住院医师接触。在交流中，我得知许多中国医学生都希望留在北京、上海、广州等大城市工作，也有一些人希望有机会到美国、加拿大或英国等西方国

家实现他们的医学梦想。在交流中，他们也表露了对于报酬低以及在医疗纠纷中缺乏法律保护的失望感。医患关系及医疗纠纷是中国医务人员最为关心的问题，很多时候医务人员个人会对患者术后并发症或死亡事件负责，对患者进行高额赔偿甚至因此失去行医资格。

两周的见习是我职业生涯中非常有意义的经历。通过与当地医务人员、医学生的交流，我感受到，虽然医学模式在世界各地不尽相同，但是全世界医生都有着共同的信念：那就是为患者提供帮助。对质量和卓越的追求将全世界医



图为作者

务人员维系在一起。我为自己是其中的一员感到非常骄傲，并为在大洋彼岸的中国同行们感到自豪。

## ● 医生日记

## 钟师傅的守候

▲ 鼓楼医院集团梅山医院 赵长锦

老李是我们血透室的一个老病号，钟师傅是老李的男保姆。每周二、四、六早上六点，钟师傅都会准时地将老李搀扶入血透室，风里来雨里去，一晃近八年。

每次一到病房，细心的钟师傅都会给老李摇好床头，理好被单，摆好血透要用的小垫枕、创可贴，然后安静地坐在床旁。待老李血透时，他就在陪客室等待，期间他会不时进来问问老李需要些什么。每到老李透析到两小时时，钟师傅就会端着瓷碗进来给老李喂饭，一口一口，不紧不慢地喂着。我见过那饭，很细烂，泛着细碎的菜沫。

“这饭好吃吗？”我心生好奇，老李嘿嘿笑：“自从中风后我吞咽就不行了，硬的根本咽不下去，

钟师傅就把饭做成这样。”

其实除了细心，钟师傅还非常热心。很多来血透的患者都无人陪同，钟师傅经常帮他们热热饭，递递水。要是来了新患者，他还会很细致地给人家讲要带什么，注意什么，顺便再开导开导。经常有些躺在床上透析的患者请钟师傅帮忙挂号，取药，甚至买些早点。我经常能看到钟师傅推着一沓病历卡一跛一跛地去挂号，目送着，直到他一跛一跛的矮小身影消失在血透的大门后。

血透患者中有位八十高龄的老病患，有一天这位骨瘦如柴的老人孤零零地坐在陪客室等待透析，轮到她时，我将她慢慢扶起，老人颤颤巍巍一点一点往前挪。刚走没两步，



来源：资料图片

钟师傅上前对我说：“小赵，我抱着她吧，别摔倒了。”我怔住了，老人家属有时甚至要戴手套才愿意接触老人，此时钟师傅却毫不嫌弃地一把搂起老人，吃力地将老人轻轻地放在床上。

老李说，钟师傅照顾他已有8年了，这是我自工作以来见到的维持最久的主顾关系，在这八年里，我从未听到过钟师傅对老李大声说话，每

次都是那么安静地相处，安静地搀扶……

在这物欲横流、亲情渐渐迷失的年代，钟师傅身上闪闪发光的东西显得那么可贵，正是这种可贵的品质使得钟师傅即使有着身体的缺陷，也能在时下安静、从容、温和地行走，不忐忑，也不迷失。希望更多的人一起安静、从容、相互搀扶着一起走过八年，十八年，二十八年……

## ● 医考之路

## 我的医考 化险为夷

▲ 上海交通大学医学院附属瑞金医院 董倩

2012年，我正式报名参加执业医师资格考试。事前，听说同事们的通过率很高，因此“稳扎稳打”成了我医考之路的指导思想。

在技能考试前，我准备地十分充足，信心满满。可是，天有不测风云，没想到，一进考场，我就慌了神。

考场是一个偌大的房间，被分成了四五个区域，每个区域都有一个模拟人和两名监考老师。逼真的模拟人安然若素地躺在桌子上，仿佛是一名即将被服侍的“大老爷”，两名监考老师则神态威严，如哼哈二将般巍然屹立在两旁，桌前摆着的一系列操作器材更像是决定生死之命的神器，这架势是我复习演练时全然没有想到的，强大的气场一下子让我这名初出茅庐的小女子六神无主。

抽完题后，紧张的心情仍然没有放松。在选择器材时，慌张中，我几乎把所有的器材都揽入怀抱，不管能否用着。

监考老师仿佛看出了我的紧张，诙谐地问道“怎么拿这么多？”我这才定了定神儿，理了理混乱的思维。幸运的是，我最终通过了考试。

在笔试的七八门科目中，只有一两门属于本专业，并且我所在的科室并不是临床科室，研究生三年课题又属于基础医学的领域，所以对于考试涉及到的药品、手术等临床内容我只能凭着想象死记硬背。

也许是得益于我的生性乐观，也许是得益于按部就班的坚韧，最终，我顺利地通过了考试，完成了自己从医学生向医生的历史性跨越。

(本栏目投稿邮箱：  
E-mail: songpanzheng@com)

指导：中国医师协会  
主办：《医师报》社  
协办：张博士医考中心

## 奖项设置：

一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。  
二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。  
三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。  
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。  
一、二、三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。