

医师风采

张骞和他的拯救肾脏公益行动

▲本报记者 陈惠

“我深深地知道，肾脏对于患者而言意味着什么。保住患者的肾，可以说就是保住患者的家庭。我非常愿意毫无保留地把我的技术和观点与同行分享，让更多的患者保住肾脏，这是我最终的理想。”今年3月，在北京电视台《养生堂》节目中，北京大学第一医院泌尿外科副主任医师张骞的这番话，赢得了热烈的掌声。

两年前，张骞给自己制定了“拯救肾脏——百肾计划和千肾计划”，即通过肾部分切除术，每年为200名患者保留肾脏。同时通过学术交流，把这一理念和技术传授给更多同行。如果影响到200名医生，每名医生一年做5~10例肾部分切除术，即可为1000~2000名患者保留肾脏。2013年，张骞超额完成任务，开展近300例肾部分切除术，并在很多场合分享他的经验。

2014年开春，张骞计划开展“腔镜万里行”公益活动，即每个月抽出一个周末，到有条件但受技术限制未能开展腹腔镜手术的地市级医

院免费手术。一方面让那些不宽裕又迫切需要做微创腹腔镜手术的患者就近得到北京专家的治疗，另一方面，也让当地的医生零距离观摩手术，改变传统的手术理念。

据了解，腹腔镜手术在国内处于蓬勃发展的态势，但各地技术水平参差不齐，尤其是在地市级医院。张骞分析，很多外科医生熟悉的仍然是传统直视的开放式手术，这如同孩子学习用筷子，一开始还是习惯用手抓，因为方便。而腔镜手术则是借助器械手术，相较于开放式手术，腹腔镜手术疤痕小，术后恢复快。“普及腹腔镜手术的过程就是让大家知道如何使用筷子，如何优雅用餐的过程，这需要很多技巧。”

地市级医院医生应用腹腔镜手术的机会较少，且大多数病情稍复杂的患者很少愿意在当地医院接受手术，如此一来形成患者少—医生水平不高的恶性循环。

“机会与技术进步是相辅相成的，技术好的医院和医生不缺患者，如果地市级医院医生能够掌握基

本的腹腔镜手术，将极大地缓解大医院压力，使医疗资源得到合理配置。”

张骞说自己只是“抛砖引玉”，希望通过经验讲解和技术演练让大家有更多机会接触腹腔镜手术，激发他们到大医院进修、参加学术活动的欲望。

著名运动员博尔特曾说过，“要精益求精，追求卓越”。张骞希望自己不断突破，在保证手术安全性的情况下，追求更快的速度，以减少肾缺血等损伤。

据了解，目前他的腹腔镜肾部分切除术一般只需9分钟，是国内最快的。“任何一项技术都是经过模仿、熟练、超越、创新的过程，我是站在了前人的肩膀上才得以掌握这样的技术，



也希望自己能有更多创新，让别人在倚靠我的肩膀时能更高些。”

张骞的公益行动计划在5月中旬拉开帷幕，他已经迫不及待地设想，一年后回望书房墙壁上的地图，把走过的12个地方连成线，会是一幅怎样的图画？



贾永清：一朵倔强的海棠花

▲本报记者 宋攀

在河北省定州市人民医院贾永清的病房内，放着一盆她生病后买来的海棠花，在身体允许时，她常下床给花儿浇浇水。

她自己又何尝不是一朵命运面前的铁硬海棠花呢？2012年3月，贾永青年满三十。还没享受够而立之年的喜悦，9月，她便被河北省肿瘤医院确诊为肾透明细胞癌，此时距离她走完艰辛十年求医路，如愿穿上心爱的白大褂、在河北省

定州市人民医院产科工作仅仅1年零6个月。

患病后的一年内，她选择隐瞒病情，如铁掌海棠向着阳光倔强生长一般，奔波劳碌在产房第一线，与时间赛跑，用自己的生命迎接着新的生命。在采访中，贾永青曾谈道，“学医这么多年如果不能再上班，感觉自己像没用的人一样，活着也没啥意义了。”

贾永青坚持工作的精神感染着身边的每一个人。“凡是接触过小贾的人，都被她的乐观积极所感染。一头秀发因为治疗变得稀稀落落，她就买了一个假发带在头上。她说，我只想带给大家快乐，大家不要为我流泪。2013年她还在QQ空间里写下：心若向阳，无谓悲伤。”定州市人民

医院院长崔玉红说。

虽然乐观地坚持工作能宽慰自己，但贾永青却觉得无论如何也弥补不了对父母的歉疚。“小青上学这么多年，她总觉得工作后能好好供养我们，现在却得了绝症，让她怎么接受得了，她抱着母亲哭得死去活来，对我们说，治病要花很多钱，不值得，留着钱给我们生活，我下辈子再报答你们。”贾永青的父亲一头花白头发，讲到此处几度哽咽。

4月16日，在国家卫生计生委“贾永青同志先进事迹宣传学习座谈会”上，此前一直关注央视关于贾永青报道的中国医师协会会长张雁灵再次被感动得落下泪来。“一个人的生命总是有限的，有长

有短，每个人都要面对疾病、面对生老病死，贾永青用实际行动诠释着她对生命的理解。她在身患绝症时仍将自己投入到所热爱的事业中，认认真真做好每一件具体的工作；贾永青已经不再将医生作为一个职业，而是作为她的事业，她十分珍惜这来之不易的事业，并将其作为毕生的追求。患病的贾永青说，她一穿上白大褂就神气十足，笑得更加灿烂。这句话让医生无不酸楚和感动，她为我们医生以及对医生职业有困惑的人上了一堂生动的教育课，也让我们看到了80后年轻一代医生对职业的坚守和热爱。”张雁灵动情地说。

医考之路

挺住意味着一切

▲郑州市儿童医院放射科 王才华

作为一名临床医生，今年最令我欣慰的一件事是顺利通过了执业医师考试，回想备考的那段时间，我的内心充满辛酸。

我是一个爱学习的女生，从学校一毕业就给自己定下目标，一定要一次性通过执业医师考试。“不积跬步，无以至千里”，为了完成目标，我每天都坚持学习。然而，在真正感觉到压力之前，我的学习效率极低，那段时间，能踏踏实实静下心来学习很困难。

厌学的时候，我会去看一些励志的电影，《风雨哈佛路》里的女主人公给了我不少鼓励，里面很多感人的瞬间一直激励着我，有时候我就把自己想象成她，想象着我也能像她那样，充分利用坐地铁的时间、在餐厅给人家洗盘子的时间，第一个到学校，最后一个回家，珍惜生活中的分分秒秒。电影里的这些镜头都会激励我更加充分地利用时间。

生活中，我们不应该总是抱怨工作太忙，作为医生，我们虽然很难有大把的时间，但是可以充分利用零碎时间，学习效率会更高。下班以后吃饭、学习、睡觉，看似很单调、无趣，其实这样才能真正安心来学习。同时我也经常鼓励自己：姐看的不是书，是父母是老公是银子。

和很多考生一样，有些时候我一点都不愿意去想学习的事情，或者看见书本就打瞌睡。硬逼着自己只会使效率更低下，我就选择了整理心情，到公园散散步、透透气，享受轻松之后回到现实中来，我发现自己更能踏踏实实学习了。

考试过后，自我感觉不是很好，甚至有过年再考的念头，然而成绩出来以后，发现我考了400多分，甚是欣喜。这个时候，再回想备考的那段日子，发现那是我人生的财富，对我今后的人生道路都有很大帮助。我学会了隐忍，学会了坚韧，获得了信念。

作为医生，只有获得了执业医师资格证，我们才是一名真正的医生，才能干出成绩，才能更好地为我们的患者服务。成功并不遥远，或许再坚持一下，我们就会在激烈的竞争中，创造出那一份最美好的可能。

(本栏目投稿邮箱：
E-mail:songpanzheng@com)



工作中的贾永清医生

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医学中心

奖项设置：
一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。
一二三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。