

● 医者故事

我的彷徨与坚持

▲ 湖南省株洲市中心医院 丁彬彬

我和文哥从医学院毕业的时候，文哥说他不想当医生了。理由很简单，实习的时候给一位患者测血糖，把患者手指扎痛了，他被打了耳光，文哥觉得做这样的医生没尊严，地位连民工都不如。

不管文哥怎么说，我还是决心要做一名好医生。我对文哥说，为什么我们当初挤破了头皮要报考医学院，就是因为我们从小的梦想就是做医生，不能因为有挫折就放弃梦想。文哥冷笑了一下说：“丁彬彬，早晚有一天你会后悔的。”

毕业后我进入一家三甲医院，光荣地成为了一名医生。从见习到拿到通过率只有25%的医师资格证，再到有处方权的内科医生，我一步一个脚印朝着自己的梦想努力着。

追梦的路上总是充满坎坷与艰辛。做见习医生的第一天，我拿着血压计走进病房，一名患者说：“这么年轻，一看就是实习的，我才不找你看病嘞，把你老师喊来。”为了给一位患者排除肝癌，多开了一个AFP检查，患者家属就指着我的额头骂我没有医德。一名老患者不舒服，大半夜打电话给我，我迅速从被窝里爬起来，一口气跑去住院部。

如今，当年分道扬镳的文哥早已成政府的一名公务员，每天除了看报纸、喝茶，就是陪领导应酬，用文哥的话说他再也不用看别人的脸色了。而当下的我，每天七点起床，没有节假日，一个星期倒两次夜班，一个人管着20多个患者，



每天开医嘱、病情讨论、写病历、和家属谈话、陪患者做检查，常常忙完的时候已是深夜。还要面对形形色色的患者及患者家属，一不小心，挨骂是家常便饭，挨打也再所难免。

当我看到身边的同事被殴打，同行们委屈地哭泣，毫无怨言地加班；当我看到有的医生自己父母病了都没时间陪伴，他们的孩子发高烧，还要坚守在临床一线；当我看到同事痔疮大出血，上午做完手术，下午忍着剧痛继续工作；当我看到白发苍苍、满脸皱纹的老主任们深夜跑进病房看患者病历，手术随喊随到，心里总是无限的敬仰与心疼。可是当看到他们被患者指着鼻子大骂“老东西”的时候，心里又是那么的痛楚。我曾一度怀疑自己当初的选择是否正确。

最近一次和文哥聚会，得知文哥已经升职，而我自己还只是一名小住院医时，内心不免有些失落。毕业五年，文哥早已是有房有车的人，我却七凑八借，才凑齐首付。

可我不羡慕文哥，即便他笑我当年没和他一起考公务员一定后悔死了。

五年来，我用自己不懈的努力赢得了很多患者的称赞，固然有委屈，但当患者送我锦旗，送我感谢信，紧紧握着我的手一声声道谢时，我又觉得受过的委屈又算得了什么。作为医者，即便上午被人辱骂，下午依然治病救人。主任说，身为医者，委屈了回家流流泪，但在工作岗位上一定要笑容以对。我们不埋怨社会，要做的只是无愧于医者这个全世界最高尚的职业。

无论如何，伤医者终将受到法律严惩，而医者，也从不会懦弱与退缩，会一如既往地坚守当年的梦想，踏踏实实地做一名普通善良、医德兼备的医生。我们有理由相信，医者的泪不会白流，医者的血不会白淌，我们更加相信，随着制度的完善，医者与患者之间的关系将更加融洽，我们也会尽自己所能，加强医患之间的沟通，做心与心的交流。

《双城记》里说这是一个最好的时代，也是一个最坏的时代。但我更相信，这是可以坚守梦想的时代，数百万医者的梦想都在这个时代，世界应该善待每一个有梦想的人。



闪失，没有一刻轻松，有时还要因患者或家属的不理解而深受委屈，还有经常的考试、检查、加班加点……工作不顺心的时候，考试没考好的时候，常常心情沮丧。

而那天，风雪中的他如迎春花一般，给我上了最生动的一课：乐观地对待生活的艰辛。

● 临床思维

亚硝酸盐中毒的紧急治疗

▲ 首都医科大学附属北京天坛医院 张初吉

3月20日凌晨，一位50岁农民工患者被工友送至我院，据工友称患者30分钟前误服了两口速凝剂。查体发现患者神志浅昏迷，血压123/73 mmHg，呼吸频率26次/分，末梢氧饱和度88%，双侧瞳孔等大，直径2.5 mm，光反应消失，全身紫绀，心率112次/分，心律不齐，四肢可见不自主活动。静脉血标本色深。

我们初步判断为“中毒”，立即给予10 L清水洗胃等对症治疗，并对血样送往其他医院进行毒检。由于患者处于严重缺氧状态，医生紧急气管插管开放气道，不过情况仍不容乐观。

如果等待毒检结果，可能需要几个小时，会贻误宝贵的治疗时间，对患者预后

造成巨大影响。

危急关头，我们求助于网络，得知“速凝剂”可含有亚硝酸钠。但此时毒检结果仍未出来，凭现有推测治疗一旦失败就可能致医疗纠纷。最终，我们权衡利弊，果断决定给予亚甲蓝实验性治疗。30分钟后全患者身紫绀消失。2小时重复给药一次后患者缺氧完全改善，并脱机拔管。此时毒检结果传来，确系亚硝酸盐中毒。

亚硝酸盐中毒多发于农村、乡镇医院，大医院很难碰到。正确的抢救流程为催吐、洗胃、导泻、吸氧；静脉应用亚甲蓝、维生素C；重症患者对症治疗及抗休克治疗。特效解毒剂是亚甲蓝，通常1~2 mg/Kg次葡萄糖稀释后静脉注射，1~2 h后青紫不消失或再次出现可重复使用1次。静脉注射剂量要小（1~2 mg/Kg），静推速度要慢（5~10 min以上）。

● 医考之路

感谢老张

▲ 北京长青肛肠医院 刘欢欢

回首自己的执业医师资格考试过程，我不得不感谢一个人，她就是本科在医院实习时的带教“师傅”张云芳医生，我称她为“老张”。

实习时，我的倔脾气让老张十分苦恼，她多次找我谈话。谁料到，聊着聊着，我们竟然成了忘年交，至今仍保持着联系。

在研究生二年级的时候，我报名参加了执业医师资格考试过程。读研时，我的导师是出了名的严格，每天的实验结果都要提交，况且我还参与两个课题，做实验到凌晨是常有的事，学业压力极大，完全无暇顾及执业医师资格考试的事情。烦躁难耐时，难免会和老张唠叨。

在一次关于未来职业选择的聊天中，我说：“我已经尝够了累的滋味，以后不想做医生了。”她没有做声。

后来，随着研究思路的打开，我的精力也充裕了。“有时间你可以考考‘执业医师’，技不压身，不管你以后做不做医生，考个证没什么坏处。”老张提醒。

虽有此念头，但心里仍

没把执业医师考试当回事儿，只是在实验的空当复习，就连辅导书都是老张科室人员考过留下的。考前，书一遍都没看完，像刚邮来的似的。

考试时我也是格外轻松，在心态上，与那些势必拿下考试的大龄医生相比，有着天壤之别。幸运的是，我居然考过了。

也许是命中注定，研究生毕业后机缘巧合下我又当上了医生。现在回想起来，真为自己心不在焉面对高淘汰率的医师资格考试感到后怕，每每这时我都会对老张充满感激。

（本栏目投稿邮箱：songpanzheng@163.com）

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：

一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。
一、二、三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。

● 医生日记

路遇“迎春花”

▲ 湖南省长沙市中心医院 唐红霞

一个冬日的清晨，与往常一样，我早上6:30出门上班。走在空旷的大街上，寒风中夹着雪粒，吹在脸上生痛，昏暗的街灯下，远远地我又看见了他。同是风雪早行人，我经常在一大早就碰到他，印象中他总是埋头扫地，我则埋头赶路。这么恶劣的天气，他孤独的身影触动了我，我随手拿起手机给他拍照。因为闪光灯的缘故，他发现了。

“你是记者？”

“呵呵，是的……”我有些心虚。

“我的照片会上报纸？”
“会……”我更心虚了。
“刚才我没笑，再拍张笑的吧！”

他憨憨的笑容让我觉得一阵心酸。于是，我又拍了第二张。由于天太黑，手机取景框里黑乎乎的，没捕捉到他笑得最灿烂的那一瞬间，但我真的看见了他最真实的笑，那笑容如同中了大奖一样开心。

由于家离医院很远，我几乎每天都是披星戴月上下班，顶风冒雨二十年如一日。更辛苦的是，工作出不得丝毫