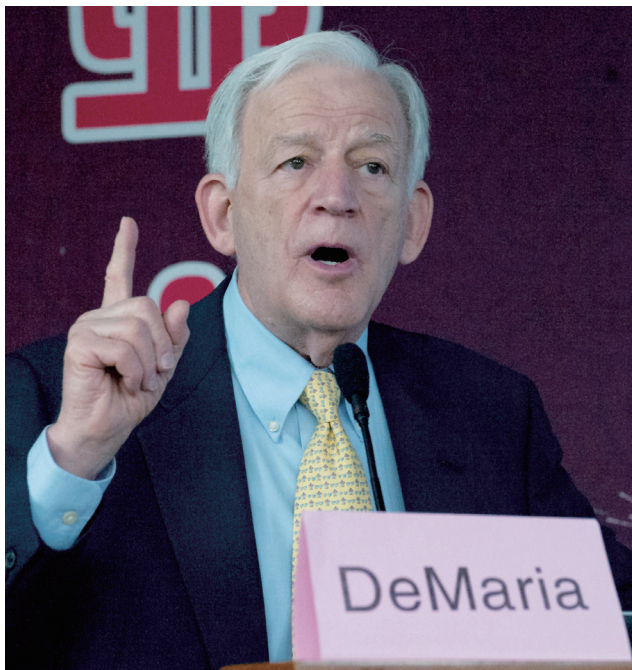




JACC 杂志主编：优秀论文是这样炼成的



“发”表论文，已成为医生必备之技能，但如何笔尖生“发”着实让人挠头。有幸的是，《美国心脏病学院杂志》（JACC）主编 Anthony Demaria 教授做客阜外心血管病医院，就国际期刊发表论文的技巧与作者与编辑和审稿人沟通技巧给出了实操性指导。

有保留地看待审稿人的意见

Demaria 表示，抛开论文撰写问题，投稿信（Coverletter）作为“敲门砖”也很重要。投稿信中不仅要简单明了阐述论文的意义和创新性，最好还如实表明该研究在某个会议上交流过或者该研究获基金项目资助，这均有助于提高投稿成功率。

其次，Demaria 强调，研究是否通过伦理委员会审批，且受试者是否已

经对试验知情，均是审稿人看重的部分。另外，所有在人体进行的研究，均必须注册。这些研究包括各种干预措施的疗效和安全性试验、预后研究、病因学研究，以及各种诊断技术、试剂、设备的诊断性试验等。

论文还交织着作者与审稿人或编辑的有效沟通，审稿意见常常围绕进一步提供相关数据、补充研究或统计学分析、

研究方法可靠性、图表不符合要求、论文的新颖性不够等几方面。

“一定要认真分析审稿人或编辑提出的每一条审稿意见，并且要尽快给予回复。” Demaria 建议，“尊重审稿人提出的意见，但并不意味着作者要全盘接受这些意见，对于有分歧的意见，作者应提供足够的证据支持自己的观点去努力说服审稿人。”

“作者回复修改意见时，要针对审稿意见逐条解答，并在文稿中做出相应的修改，同时对修改的内容要做出标注。如果觉得审稿意见比较片面，你可以在投稿信中提出，并写出理由。被判‘死刑’的论文，仍可以上诉，经过与审稿人据理力争也许可以‘复活’。Demaria 表示。

整理 许菁 摄影 李武奎

优秀论文三品质：创新性、科学性和实用性

Demaria 认为，一篇优秀的研究论文应具备三个基本特点，即创新性、科学性和实用性。一提创新性，通常想到的是，首次报道，或针对某一争议独到的新见解。不过 Demaria 提醒，对

之前研究结果进行拓展或进一步证实，或发布当今最大规模的研究及最具说服力的研究数据，也很抢眼。但要记住，合理的科研设计是科学性的前提，随机、对照、和盲法是较好的科研设计。

审稿人评审的九把尺度

“审稿人评选论文一般从研究假说、选题新颖度、研究方法是否严谨、统计学分析效力、研究分层不要太多、论文讨论是否合理、图表是否自明和直观以及语言表述等来审稿，” Demaria 说，具体来讲，提出问题是研究选题的起点，通过查阅文献，提出创新点，形成假设，研究的目的是解决某方面的具

体问题。Demaria 认为，观察性或描述性研究也要强调内在的机制和假设。

对于方法学描述，要针对特定方面详细描述，并有参考文献，详细描述患者入组情况，要设对照组。统计效力方面，要讲清楚样本量是如何估算的，要提供亚组分层分析的统计效力，包括模型获得人群和验证人群。

好论文要拘小节

Demaria 说，最好不要使用替代终点，如果选择使用替代终点，研究者要阐明该研究使用了替代指标，要区分统计学意义和生物学意义，要避免亚组分析的统计效力不够而导致亚组结论不可靠，同时要防止多因素分析中重要变量的缺失。

针对论文的讨论部分，Demaria 建议，作者要在讨论的第一段中提及所有重要的结果，但不要仅停留在重复结果，要结合现有文献，围绕该问题进行全面的状态分析。其次，论文的讨论部分不要太冗长，同时要保证

语法正确。

论文的图表多被忽视，图表一定要有自明性和直观性，应根据资料的类型及表达目的选用合适的图表。“图表应力求直观地展示研究结果，同时需要详细的图解对图表反映的结果做出解释。”他说。

此外，Demaria 还建议，在投稿之前，为自己的论文起一个恰当的题目也很重要，而且某些杂志会要求要有眉题（Running title），即用很短的语句来概括文章的中心；另外要确保论文摘要能反映整个研究。

2014 年世界高血压日主题“知晓你的血压”

血压筛查：迈出高血压防控的第一步

本报讯（记者 许奉彦）5 月 17 日是世界高血压日，今年主题为“知晓你的血压”。5 月 12 日，在世界高血压日专家媒体见面会上，中国高血压联盟名誉主席刘力生教授解释，“知晓你的血压”是一个永恒的主题。只有提高了知晓率，治疗率和控制率才会提升。

“5 月 17 号，世界高血压联盟亚太地区办公室将落户中国。中国高血压联盟将在亚太地区做更多的工作。”刘力生教授指出，2011 年召开的联合国慢病峰会提出全社会关注四项慢性病（心血管病、肿瘤、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病）的防治。之后，世界卫生组织提出 2025 年慢性病防控的目标是 4 项主要慢性病导致的过早（<75 岁）死亡率较目前下降 25%，达到该目标的一个途径就是人群血压水平不达



标的比例减少 25%。因此，我国高血压防控任务还非常艰巨。

世界高血压联盟秘书长张新华教授介绍，每 10 个成年人中就有 3 个人患有高血压，而许多人并不知道自己血压情况。因此世界高血压联盟于今年在全球发起“血压筛查行动”，其中最关键部分就是如何保证正确测量血压：第一，培训血压测量人员。第二，必须使用精确的测量设备。第三，有适合测量血压的安静舒适

的环境。第四，告诉被筛查者，其血压值及其意义。第五，确保血压测量值高的个体要转至专业医生进行诊断。第六，如果需要可及时启动降压治疗。

全球“血压筛查行动”不可能全部由专业医务人员来做。张教授呼吁非专业人员加入其中，如发现问题就转至专业医生。

中国医师协会高血压专业委员会副主任委员孙宁铃教授强调，高血压管理还应对血脂、

血糖、吸烟、肥胖等综合评估和管理。

据悉，“中国高血压患者心血管危险因素全面管理工程”计划在全国 150 家三甲医院为患者进行免费血压测量及危险因素筛查，根据结果对患者进行糖尿病、10 年冠心病及卒中风险评估，建立“心血管危险档案”。医生会根据患者具体情况给出管理血压和危险因素的综合诊疗方案，更好地预防心脑血管事件。