

中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目
全国启动会暨新闻发布会

主办：中国医师协会
北京医学奖励基金会
协办：中国医师协会呼吸医师分会
中国医师协会肾脏内科分会
中国医师协会急诊科分会



张永明、周荣斌、赵明辉、陆军、贺伟、张豪杰、颜晓文等(左起)启动项目

中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目
全国启动会暨新闻发布会

主办：中国医师协会
北京医学奖励基金会
协办：中国医师协会呼吸医师分会
中国医师协会肾脏内科分会
中国医师协会急诊科分会



协作单位授牌仪式(部分单位合影)

糖皮质激素具有抗炎、免疫抑制等多种作用，被广泛用于临床。然而，其作用是一把双刃剑，在挽救生命的同时，不合理应用可能带来严重不良反应。4月26日，“中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目(GOLD项目)”全国启动仪式暨媒体发布会召开。来自各界的100多名专家、代表齐聚北京，共同见证了此次盛会，现场还对参加该项目的50家首批协作单位予以授牌。

GOLD项目秉承“以规范 励长远”

中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目启动

▲ 本报记者 牛艳红

医改方向
国家卫生计生委体制改革司梁万年司长
公立医院改革重在公益性和能力建设

梁万年指出，公立医院改革主要包括县级公立医院及城市公立医院改革，总思路是把公立医院

的运行机制由传统的逐利性变成公益性，即维护公益性、调动积极性、保障可持续发展的运行新机制，这是改革的根本目标。第二个目标是以学科、人才、技术为核心，强化能力建设，力争老百姓大病不出县，也就是90%的疾病可在县医院解决。需要指出，在改革过程中，要坚持公益性，坚持合理规划、布局与定位。

改革重点内容包括：

取消药品加成；调整价格，提高劳动、技术相关项目费用；改革医保支付方式，医保付费要从后付变成预付；药品集中采购；编制改革；建立符合医疗行业特点的薪酬制度；建立现代化医院管理制度；建立法人治理机构，强化对公立医院的监管体系和监管能力建设。最后，梁司长强调了信息化和构建分级诊疗模式的重要性。

项目介绍
中国医师协会陆军副会长
助力糖皮质激素规范诊疗 将惠及万名医师

陆军介绍，GOLD项目以规范化管理临床激素应用、教育基层医师重视对激素的合理应用为目

的，将在2014年4-12月面向50个城市的50家协作单位及所在地的300家基层医院，涉及10个临床科室，约1万名临床医师，开展全方位的专业培训及学术交流。

该项目将建立项目专家组，深入各个层面，指导临床医师正确认识和使用糖皮质激素；重视临床病例研究和跟踪；重视临床临床糖皮质激素治疗管理数据收集、分析、思考

和论文撰写，提高临床研究能力；组织临床医师对各糖皮质激素治疗领域的现有临床应用数据和现状进行总结；组织编写多中心、大样本糖皮质激素临床应用研究协作报告，编写糖皮质激素临床应用规范化培训教材和临床应用指南。

GOLD项目由中国医师协会、北京医学奖励基金会发起，海正辉瑞制药有限公司支持。

各界
致辞

北京医学奖励基金会贺伟理事长 该项目正是学术公益化、公益学术化的实践。该项目对提高临床医生合理、规范应用糖皮质激素和临床研究能力，避免或减少不良反应，减少医疗费用等，具有重大意义。

北京医学奖励基金会执行董事长、中国药师协会副会长、北京医师协会副会长颜晓文 启动会只是项目的起点，项目将通过近1年时间，使培训基地所在区域医生能够正确使用糖皮质激素，并最大限度减少不良反应。

海正辉瑞制药有限公司市场总监张豪杰 作为民族企业，未来公司将在心血管、肿瘤等领域持续支持和推进这类项目，致力推进学科发展和学术进展。

临床应用
肾脏内科医师分会赵明辉副会长
糖皮质激素是核心治疗药物

我国慢性肾脏病负担严重，尤其是原发性肾小球疾病高发(50%以上)，而糖皮质激素是肾小球疾病治疗的核心药物。赵明辉指出，临床医生在使用激素时，首先要明确病理诊断类型，选择正确的治疗时机、剂量、时间、减量方案，并合理预防及管理长期使用激素导致的并发症。

糖皮质激素在肾小球疾病中的治疗目的包括：(1)冲击治疗：缓解急性病变或危象(2)

诱导缓解：快速缓解临床症状；(3)维持缓解：巩固疗效，预防复发，改善长期预后。

2012年KDIGO指南明确了需激素治疗的肾小球疾病，包括：原发性肾小球疾病，如儿童激素依赖性肾病、成人微小病变肾病、膜性肾病、IgA肾病等；继发性肾病，如过敏性紫癜性肾炎和狼疮性肾炎。指南还指出不同病理类型对于糖皮质激素的治疗反应不同，可能激素单药治疗良好或需联合用药。

急诊医师分会周荣斌总干事
不合理应用现象突出 应制定国人指南

周荣斌指出，我国有十多万名急诊科医师，每天面对大量急重症患者，糖皮质激素使用率很高，但不合理应用异常突出。急诊医师要在糖皮质激素应用方面形成自己的指南。

呼吸医师分会张永明副总干事
部分疾病激素滥用常见 临床应严格把握适应证

张永明介绍，呼吸科糖皮质激素滥用最常见于哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺间质病等。他指出，在使用糖皮质激素时，应首先明确诊断、把握适应

证，遵循国内外指南的同时考虑个体化。糖皮质激素短期治疗适用于哮喘、慢性阻塞性肺疾病急性发作等，应遵循早期、足量、短疗程三原

则；中期治疗适用于病程较长且多器官受累性疾病，如风湿热等；长期治疗适用于器官移植后排斥反应的预防和治疗，及多器官受累的慢性自身免疫病。

协作单位链接

金华市中心医院张家敏副院长表示，为推进糖皮质激素规范化应用，该院将在浙中西部地区开展培训项目，并按照药师管理规定和处方点评管理规则，找出不规范用药现象，进而引导医生合理用药。他希望，在规范化培训的基础上，医生在临床应用糖皮质激素的过程中，通过观察治疗效果、总结临床经验，从而达到创新的目的。

辽宁医学院附属第一医院姜华茂副院长介绍，他们将开展四方面工作：第一，在该院集团医院成员及周边县市医院开展培训项目；第二，通过巡诊、会诊、查房等方式，指导基层医院用药；第三，对于转至该院的患者进行追踪，查明原因，再进行针对性指导；第四，开展学术活动，如在辽宁医学院院报开设专栏、经费资助糖皮质激素规范化应用的课题研究等。