

《中国高血压防治追梦半世纪》新书首发

▲ 本报记者 许奉彦 陈惠 张雨 李玉梅 实习记者 董杰



↑ 《中国高血压防治追梦半世纪》新书发布启动仪式，左起：《医师报》邢远翔总编辑、何秉贤教授、俞梦孙教授、刘力生教授、余国膺教授、马淑平教授、徐成斌教授、姚崇华教授、《医师报》王雁鹏社长

→ 新书发布会现场，《医师报》常务副社长张艳萍（右一）、部分记者与刘教授合影



翻开历史的篇章，无论哪个领域，哪个年代，总有勇于开拓创新、推动变革、追寻梦想的一批人。

2014年5月17日，世界高血压日之际，由中国高血压联盟和《医师报》共同策划和推出的《中国高血压防治追梦半世纪》新书发布会举行。该书发起者、主编、世界高血压联盟前任主席刘力生教授回忆了当初策划本书的初衷，“中国高血压防治及流行病学调查已经走过半个多世纪。回首这些年几代人为高血压防治事业起步和发展作出的贡献，感触最深的就是所有人排除万难的勇气，厚积薄发的责任心，以及一往无前的创新精神。”

如今，这些高血压“斗士们”大多已近耄耋之年，有的已过世，有的身体欠佳，有的却依然战斗在高血压防治第一线。他们扎根于祖国的大江南北，用自己的一生成就了中国高血压防控的历史，绘就了高血压医、教、研、防波澜壮阔的美丽画卷。

该书采访了我五十余位高血压领域相关专家，用不同的视角记录他们为祖国

该书的出版代表着这个时代的科学文化。科学不只是数据、图表和结论，还有科学人的风范。这些风范，是需要我们全民族传承的珍贵文化遗产，和他们的科研成果一样珍贵。

高血压防治事业作出的卓绝贡献，记录他们从“同学少年”的意气风发，到“老骥伏枥，志在千里”的情怀。

刘力生教授感慨，翻动油墨飘香的书页，我们仿佛穿越时空，回到了虽物资匮乏、条件简陋、生活艰苦，但大家淡泊名利、团结拼搏、开拓进取的青春时代。透过字里行间，似乎品味到燃烧过的人生虽苦犹甜。中国高血压防治史上的那些年珍贵，那些人可爱，那些事难忘……

不管时代如何变迁，无论疾病谱怎样变化，融入我们骨子里的无私奉献、敬业忘我精神，将成为一笔宝贵的财富。这本书注定将是一部在中国医学史上留下印迹的回忆录。那些人始终是年代与理想的追梦者，是时代

的脊梁。高血压防治这条路上需要这些追梦者，他们逝去的是背影，留下的是精神。他们已经感动世人，而且必将不断激励后人。

作为被采访专家中的一位，余国膺教授坦言，该书的出版代表着我们这个时代科学文化。科学不只是数据、图表和结论，还有科学人的风范。当今之世，后者受冷落，形成了功利社会。

余国膺教授说，以陈孟勤教授为例，世人和后世只通过生理学杂志了解他的科研成果。如果没有吕立宁书写的《执着一生——写给陈孟勤先生》的事迹介绍，他的不计功利，以科学事业为

己任，安贫乐道、在学术上精益求精，严谨、求实、暮年仍壮心不已的精神则鲜为人知。当他获“中国高血压终身成就奖”后，十多次与我通话商量，希望开展高血压研究课题。直至我跟刘教授去拜访他为止……

余国膺直言，“这些风范，是需要全民族传承的珍贵文化遗产，和他们的科研成果一样珍贵。”

刘力生教授强调，“数风流人物，还看今朝”。《中国高血压防治追梦半世纪》将以不同于学术期刊，不同于人物传记的新形式推动这一人文传承。



霍勇 教授

中华医学会心血管病学分会主任委员霍勇教授高度评价了《中国高血压防治追梦半世纪》这本书，他说，本书记录了五十余位专家的故事，每一篇都非常感人，展现了他们在半个多世纪对我国高血压防治作出的卓越贡献。激励我们，作为心血管医生，必须重视高血压防治，从而推动我国心脑血管病的全面防治。

记者手记

2013年10月的一天，我如约到陈孟勤教授家里采访。近90岁的老人记忆和言词已有些模糊，但亲切的笑容和尽力回忆往事时那认真的神态，给我留下了深刻印象。

2014年2月底的一天，陈教授儿子陈骥如告诉我，陈教授已于2月13日辞世。回忆对老人的采访，令人唏嘘不已。陈孟勤生在一个伟大的时代，走的却是一条坎坷的道路。路途虽艰，但他一直热爱着祖国和科研事业。

记者 武雅莉

如约来到北京师范大学家属楼拜访，温婉、慈爱和谦逊的雷海鹏夫人——97岁的卢乐山教授。“喝点红茶吧，暖胃！”采访前，让我出乎意料的是，为了更好地准备丈夫雷海鹏的资料，卢教授已事先手写好几页采访笔记，那种严谨认真让我立刻觉得汗颜。

采访中，卢教授对于已逝雷海鹏的讲述，几度让我落泪。如讲到解放前，夫妻均在国外有稳定的生活，卢教授还有孕在身，但听到祖国解放的消息，雷海鹏执意回国；“必须回去，祖国需要我们，我们的孩子也不能做‘黄华’。”

确认稿件时，我很惊讶卢教授还会收发邮件。回复给我的是“非常感谢您给雷海鹏撰写的人物介绍，文章写得非常好。我想如果海鹏地下有知，一定会感谢您的。”

我想这是我的众多采访中，可以让我牢记一辈子的感动采访。
记者 许奉彦

虽然金荫昌教授已经去世多年，但经过数十次的电话联系后，终于拜访到金教授夫人，近百岁的唐季雪教授。“还有人记得他，我感到非常的高兴！他是踏踏实实做学问的人，没有半点私心。在现在的人看来，会觉得他特别傻！我们那个时候，很少为自己着想，觉得整个国家都在等着我们去救！”简单的话语，却给我留下很深的印象，让我了解了金教授那一代人的风貌：一辈子只知耕耘、不求索取。

古老的书桌上，依然摆放着报纸和台灯，令我惊讶不已。如此高龄，却仍手不辍笔、依然在做着学问，这对于当下快消费时代的我们，无不是警醒。想想现在有多少人还可以静下心来，认认真真地拿起书来读？

夕阳的余晖洒进窗来，照在老教授古朴的家里。“莫叹夕阳近黄昏，余晖犹映半边天”。老一辈人渐渐老去，但他们身上的执着、忠诚、敬业、刻苦等品质，将一直激励着后人！

实习记者 董杰

本书采访的所有记者，均感慨于这些老专家对专业的一丝不苟、精益求精；对人温婉平易，谦虚和蔼；对事淡泊名利，不计得失。我们想，正是这样一批专注的人，在那样特殊的年代里，成就了不寻常的事。同时，让记者们永远铭记的是，这些老专家如此热爱自己的祖国，是爱国之情激励着他们坚守与执着。