

● 行医随感

值班寻呼机

▲ 上海交通大学医学院
附属新华医院 金杰

听说医院值班使用的寻呼机就要被手机取代了，禁不住有些留恋、怅然若失的感觉。

刚上班那些年，寻呼机对于个人而言还属于奢侈品，拥有一台寻呼机几乎等同于如今拥有一部最新版的iPhone手机。即使在我们这样的医院，也只是配备到各科住院总医师，大内科六个专业也仅有一台。

那时，口袋里装着寻呼机的住院总是我们这些“菜鸟”级住院医生无比崇敬的学长、老师和偶像。住院总的白大褂口袋沿上夹着银光闪闪小夹子，“菜鸟”们知道，小夹子下面连着的是一根更加银光闪闪的小链子，小链子的那一头就拴着一台方寸大小的，令“菜鸟”们无比憧憬的寻呼机。

随着一次又一次地拨打寻呼机，“菜鸟”们一天一天地成长起来，终于有一天在自己的白大衣口袋沿上也夹上了一个银光闪闪的小夹子。刚褪去“菜色”的“鸟儿”们似乎比他们的前辈更会摆弄这些电子产品，于是医院的通道、病房、诊室里会不时传出各式各样的寻呼机蜂鸣声。伴随着此起彼伏的蜂鸣声，一条条垂危的生命被成功挽回，一张张迷茫的愁容被唤回了笑脸。多少次夤夜惊魂，多少次废寝忘食，多少次奔波忙碌，多少次连轴寻呼心如揪，多少次持久静默心更忧。一次寻呼一次救难，一次寻呼一份责任，一次寻呼也是一次成长，寻呼机为患者、为医生、为医院，都作出了巨大的贡献！

电子产品的升级换代势在必行，寻呼机的功能在社会上已完全被手机取代，医院内部使用的寻呼机已足以让外来人员惊愕。然而，对于一个从拨打寻呼机到配备寻呼机的过程中不断成长起来的医务工作者，寻呼机在医疗工作中的点点滴滴注定将成为我记忆中不可磨灭的篇章。



● 医者故事

我帮患者解开心结

▲ 湖南省株洲市中心医院内二科 丁彬彬

老王是一个难缠的患者，他患2型糖尿病、高血压、冠心病数十年，每年住院六七次。每次住院，医生和护士都特别害怕。

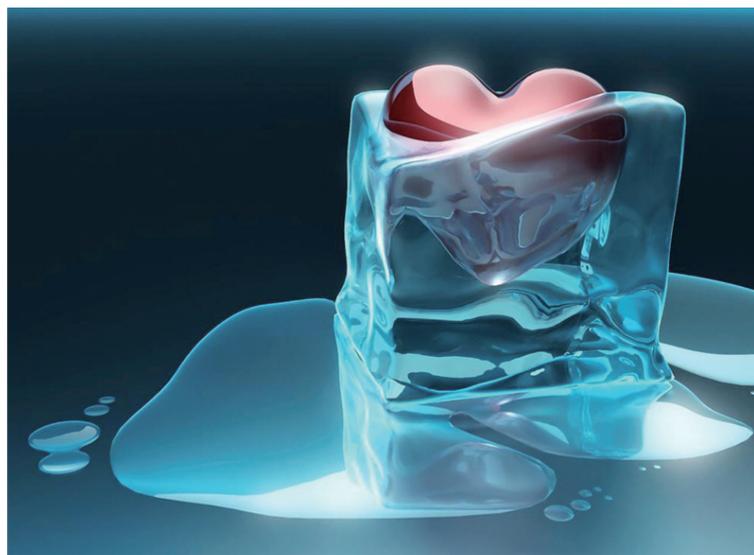
老王脾气暴躁，住院期间稍微不如意便会大发雷霆，轻则大骂医生和护士，重则跑到医务科投诉。有一次，一个年轻护士给老王打针失败，当即惹来老王破口大骂，骂话极度难听，年轻护士泪流满面。

每次交班，医生和护士都对老王怨声载道，都像避瘟神一样避着老王。

我刚到内二科的时候，听说老王的斑斑“事迹”，心里十分害怕。可天意往往捉弄人。有一天，我值白班，老王果真来住院了。

我怀着忐忑不安的心站在老王面前，很有礼貌地对他说：“你好，王爷爷，我是你的主管医生……”我小心地说着，生怕哪句话说错了老王就会大发雷霆。但出乎意料地是一直到我说完，老王都没有打断我的话，反而还很有礼貌地回了我一句，你好。

我像是一个受宠的孩子，接下来很详细地问了病史，做了体格检查，甚至告知了哪些



检查费用不在报销范围内。最后，老王竟然主动说了句：“谢谢。”这让我颇为意外。

可是好景不长，老王果真“原形毕露”，那次我早上查房，老王一个人坐在病房里生闷气，见到我，直接说：“住院那么久了，一点效果都没有，怎么搞的，你看血糖还是这么高，我看你们医院呐，就知道搓钱！”

老王的话的确难听，其实谁都知道，老王血糖控制不好是因为老王从来听不进去医生的话。他一直觉得吃什么是自己的自由，他只要血糖降下来。可是谁都知道，糖尿病不控制饮食，血糖永远无

法达标。

第一次在老王那吃了闭门羹，心里十分难受。不过我打心眼儿里相信老王还是善良的。

一次晚班，我去病房看老王，我俩面对面坐着聊天。从老王的患病就医聊到老王的家庭、年轻时的峥嵘岁月。原来，老王的老伴十年前已经去世，儿女工作也很忙，孤独和缠身的疾病让老王郁郁寡欢，慢慢地脾气也变得十分暴躁。由于无人照料，老王每一次住院都是凑合着到外面买吃买喝。

找到了症结后，我联系了老王的子女，和他们沟通如何让老王得到更好的关怀。最终，

独居了10年的老王决定和子女生活在一起，由子女负责安排老王的伙食。老王的饮食控制终于有了保障。一段时间过后，老王的血糖降至正常，心脏病、高血压也都有所改善，最后康复出院。

现在，老王和子女住在一起，偶尔带孙子去放放风筝。有了亲情的滋养，老王身体越来越好，住院的次数减少了，住院时再也没有发过脾气。很多医生和护士都说：“见鬼了，老王怎么变这么温和了。”

其实，没有一个患者是故意找茬的。就像老王，其实他需要的只是一个解开他心结的人。

● 医考之路

不断重复是形成牢固记忆的关键

▲ 河南中医学院第三附属医院 孙笑卫

能一次通过执业医师考试，首先要感谢我在备考研究生时养成的习惯。那时候，我基本上每天都坚持早上6点左右起床，这一习惯一直延续到执业医师考试结束。

工作第一年，我几乎都是晚上12点睡觉，早上6:10起床，现在想来都觉得不可思议。

准备的过程让人筋疲力尽，因为白天上班就已经很累了，更何况每天

还要早起、熬夜。很多时候，我都感觉自己要撑不下去，甚至有想哭的感觉。这时候，我就会选择看一些名人的传记，以他们的经历鼓励自己前进。有时候实在不想看书了，我就会选择出去走走，半夜在宿舍周围的林荫道上漫步，也别有一番滋味。

考试最大的困难在于记忆，后看前忘是很多朋友的体会。而我的经验是，在固定的时间内重复更多

的复习次数。

第一次复习时，我一般会通过大声朗读的方式，将所有考试教材进行一次背诵以形成短期印象。随后，就是对这些已经背过的教材一遍又一遍地复习，通过看的方式进行记忆。此时，我会要求自己某个星期内看完考试的几本书，例如3~4本，随后第二周再看另外的3~4本等等，必须在某一周内将计划中的几本书细

致地阅读完毕。

第二轮通过之后，就要开始见缝插针地复习了。此时，要在某个零碎的时间段内复习某个教材，例如抽出午休中的一个小时，将某本教材重复看一遍。因为这时对所有教材已经比较熟悉了，剩下的就是迅速地重复阅读，形成稳固记忆。

事实证明确实如此，不断重复是我能形成牢固记忆的关键。

● 读书窗

一页一往事

在心烦意乱之中，在茶余饭后之时，你是否希望有一本懂你的书可以慰藉心灵？是否希望能从前人的坎坷追求中寻得丝丝安慰？如果是的话，那就请您打开《中国高血压防治追梦半世纪》，品读文字背后的力量。这是一部贫乏物质年代中，一代同行人的精神史诗。

此书中，共记录了五十余位扎根于祖国大江南北的高血压相关领域专家，用不同的视角点滴记录了他们为中国高血压防治事业作出的卓越贡献，他们用自己的一生，甚至生命，成就了我国高血压防治的历史，绘就了高血压医、教、研、防波澜壮阔的美丽画卷。

不必担心和他们身处不同的专业领域。如果你是一位医者老骥，相信你一定会从那富有年代感的图文中找到自己青春正酣的影子；

不必担心和他们身处不同的时代。如果你是一位医者后生，相信你一定会从那披荆斩棘的故事中汲取到面对复杂现实的勇气。

正如本书的发起者刘力生教授在序言中写到的那样：“不管时代如何变迁，无论疾病谱怎样变化，融入我们骨子里的无私奉献、敬业忘我精神，将成为一笔宝贵的财富。”

（推荐人：宋攀）

售书热线：010-58302828 转 6664

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：

一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。

二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。

三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。

纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。

一二三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。

