

美国门诊每年误诊 1200 万患者

600 万患者健康将受到严重威胁,门诊环境混乱、就诊时间短难咎其责

美国一项研究发现,门诊患者的误诊率是 5%,医生每看 20 例患者,就会误诊 1 例。估算美国每年在门诊误诊的患者有 1200 万人,其中,600 万患者的健康将受到严重威胁。美国估计每年将有 4 万~8 万人由于误诊而死亡。(BMJ Qual Saf 2014 年 4 月 17 日在线版)

专家指出,有些疾病易误诊,如主动脉夹层常

被误诊为心脏病,肿瘤、心脏病和感染也常被误诊。

医疗安全专家 Hardeep Singh 指出,引起门诊患者误诊的原因有很多,如就诊的时间越来越有限,患者病情通常比较复杂,而门诊环境非常“混乱”,以及缺乏支持和技术帮助等。除了政策制定者、医疗保健组织和研究者要采取措施来减少误诊之处,

Singh 还建议患者在首次就诊时描述清楚所有的症状以及完整的病史,并在检查之后主动接受随访。

1999 年,美国医学研究所称,美国每年有 9.8 万人因医疗差错死亡。

中国的门诊量远比美国为大,医生的工作量也远非美国可比,但误诊率如何?迄今还没有研究关注这一问题。



美国 NBC 新闻报道

● 营养学

吃坚果或有助于延缓 2 型糖尿病进展



2014 年欧洲肥胖大会上发表的两项新研究提示,对 2 型糖尿病高危个体,吃坚果可能有助于防止 2 型糖尿病的发生发展。来自西班牙和美国的研究者分别报道了开心果和杏仁的潜在益处。(源自 medscape 网站)

在 49 例超重或肥胖的糖尿病前期受试者中进行的西班牙试验显示,每天吃 57 g 开心果、连续 4 个月可显著降低空腹血糖、胰岛素和胰岛素抵抗。重要的是,吃坚果后体重没有发生变化。研究者 Mónica

Bulló 建议,一旦有机会就可以吃一把坚果。美国 Sze Yen Tan 等所做的试验纳入了 137 例糖尿病高危成人,干预组个体每天吃 43 g 杏仁,连续 4 周。结果发现,与不吃杏仁的对照相比,干预组饥饿感减少,饱腹感增加,餐后血糖水平较低且无体重增加。

业已证实,常见坚果可通过调节低密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯和血糖浓度以降低冠心病风险;在 2 型糖尿病患者中,坚果可以降低餐后血糖和胰岛素水平。虽然要明确坚果是否延缓 2 型糖尿病进展还有待这些研究的完整报告的发布,但可以明确的是,坚果是拥有健康血脂谱的食物,其中开心果尤其富含抗氧化成分。

● 会诊

第十届海河会即将召开

7 月 10-13 日,2014 年第十届海河之滨心脏病学会会议(海河会)将于天津市万丽天津宾馆召开。中国心力衰竭学会 2014 学术年会、天津市心律学会 2014 学术年会和天津市中西医结合学会心血管病专业委员会 2014 学术年会同时举行。

大会将延续原有特色和传统,注重先进性和实用性,普及和提高有机结合。大会将正式出版并提供代表“海河心脏病学理论与临床 2014”和“心力衰竭临床研究前沿”等最新文献资料。今年是海河会召开十周年,会上将举行庆祝活动。

本版编译 牛艳红

全球近一半儿童肥胖或超重

对 2013 年全球疾病负担研究的分析发现,1980-2013 年,全球成人超重与肥胖的患病率为 27.5%,儿童为 47.1%。肥胖已不再限于发达国家,成为一种全球性问题。但最令人吃惊的是,在过去 33 年中,没有一个国家在对抗肥胖的“战争”中取得胜利。(Lancet. 2014 年 5 月 28 日在线版)



该研究以体质指数在 25~30 kg/m² 为超重,>30 kg/m² 为肥胖。结果显示,1980-2013 年,全球超重和肥胖患者从 8.57 亿增加至 21 亿。其中,男性超重患者比例从 28.8% 升至 36.9%,女性从 29.8% 升至 38.0%。在发达国家,男性较女性更易发生超重或肥胖,而发展中国家反之。

超重和肥胖比例增长最快的是 1992-2002 年,之后增速趋缓,尤其是在发达国家。该研究作者 Emmanuela

Gakidou 指出,发达国家的患病率已不像过去增长那么快,但令人困扰的是,发展中国家的患病率仍大幅增长。

儿童和青少年的超重和肥胖患病率也大幅增加。1980-2013 年,发达国家男孩和女孩的超重和肥胖患病率分别从 16.9%、16.2% 增至 23.8%、22.6%,发展中国家分别从 8.1%、8.4% 增至 12.9%、13.4%。

在全球 6.71 亿肥胖人群中,50% 集中于 10 个国家:美国、中国、印度、俄罗斯、巴西、墨西哥、埃及、德国、巴基斯坦和印度尼西亚。美国肥胖人群比例最高,占 13%,而中国和印度共占 15%。

基于多项随机试验证据的指南推荐“地位牢固”

对心血管指南的两个最新版本进行比较发现,基于多项随机试验的推荐影响最持久。研究共分析了 11 项美国心脏病学会/美国心脏学会临床实践指南的 600 余条 I 类推荐。(JAMA. 2014 年 5 月 28 日在线版)

在 619 条索引推荐中,80% 在新版本中得以保留,被推翻、降级或删除的分别占 0.3%、8.9% 和 10.8%。不同指南中被保留的推荐所占比例为 15.4%~94.1%。在证据水平已知的推荐中,90.5% 基于多项随机试验的推荐中得以保留,而基

于 1 项随机试验或观察研究数据的有 81.0% 保留,基于专家意见的有 73.7% 保留。基于 1 项随机试验、观察性研究或专家观点的 I 类推荐在指南更新时被推翻、降级或删除的几率是基于多项随机对照研究的 I 类推荐意见的 3 倍。

● 新闻速递

心血管医师科研&培训基金启动

本报讯(实习记者 董杰)5 月 30 日,由北京力生心血管健康基金会召开的“心血管医师科研&培训基金”新闻发布会在上海召开。中华医学会心血管病学分会主任委员、长霍勇教授指出,基金会自成立

之初,就明确了“开展心血管及相关疾病的防治和教育,支持和推动转化医学事业的发展”的宗旨。在推动心血管医师培训方面,基金会陆续启动了“北斗心光”、学术直通车、动脉粥样硬化等中青年精

英发展以及中国心血管病社区医师培训等项目。基金会开创性地建立“心血管医师科研&培训基金”等多个专项基金,向心血管医师提供系统专业的科研能力培训。

世界高血压联盟前主

● 公共卫生

含糖饮料应标示健康警示语

美国利物浦大学公共卫生教授 Capewell 近日在《英国医学杂志》(BMJ)网站发表的个人观点文章指出,含糖饮料应标示健康警示语。加利福尼亚州目前正在考虑一项新的医疗法案,其中包括:含糖饮料要标有健康警示语,自动贩卖机要张贴警告标签,巡检不合格处以 50~500 美元罚款。(源自 BMJ 网站)

Capewell 教授认为这是一个好主意,可能会得到英国公众的支持。事实确实如此,英国广播公司近期调查发现,60% 的成年人支持在食品包装上加上与烟盒上“吸烟有害健康”类似的健康警示语;70% 的成年人支持禁止在学校出售含糖饮料或者限制特定食物中的含糖量。许多其他有害商品如杀虫剂和香烟等已经标示了警示语,这种做法的有效性已得到广泛认同。食品行业也正在积极行动。“减糖行动”宣传小组最近说服了英国最大的零售公司写信给所有的供应商,要求他们完全去除儿童饮料中的添加糖,同时几家大型连锁商超也计划大幅削减产品中的添加糖,积极开发健康的新产品。

作为一种有效的新策略,警示标签是现有措施的有益补充,其效果可能堪比营销禁令和含糖饮料税收。

