

中美使用降糖药物差别大

我国最常用胰岛素促泌剂,但换药频率和低血糖发生率较高,美国则最常用二甲双胍

由北京大学人民医院纪立农教授牵头的一项研究,调查我国2型糖尿病患者口服降糖药物的治疗现状与影响因素。(J Diabetes. 5月9日在线版)。

研究纳入9872例2型糖尿病患者,均曾接受口服降糖药物(单药或联合用药)治疗至少3个月,收集其目前的糖尿病治疗方案与相关临床数据,并进行分析。

结果显示,我国最常用的口服降糖药物(图1)是胰岛素促泌剂(70.2%),包括磺脲类药物(42.7%)、格列奈类药物(27.5%);然后依次是二甲双胍

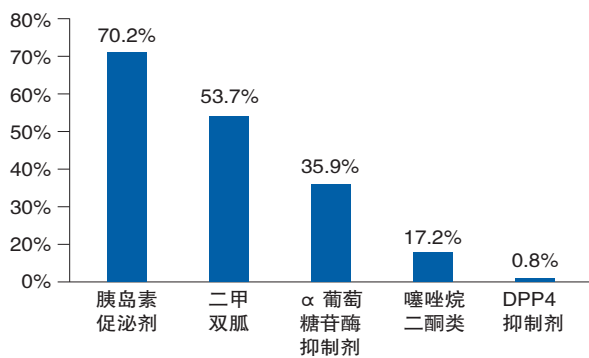


图1 我国最常用的口服降糖药物

(53.7%)、α-葡萄糖苷酶抑制剂(35.9%)、噻唑烷二酮类(17.2%)和DPP4抑制剂(0.8%)。两药联用比单药治疗更常见(45.4%与35.8%),三药联用的比例是17.0%。使用磺脲类或

格列奈类药物治疗的患者较易频繁更换治疗方案。

研究发现,二甲双胍单药治疗的低血糖事件和更换药物的比例均低于其他口服降糖药物,而使用胰岛素促泌剂的患者更换

治疗方案的频率和低血糖事件发生率较高,且血糖控制不佳,这表明更换治疗方案的频率和血糖达标情况呈负相关。在中国,很多糖尿病患者因治疗效果不理想而改变治疗方案,从而导致我国口服降糖药物使用的整体情况随之变化。

与此同时,来自美国的一项研究对于降糖药物的市场趋势、新批准上市的降糖药物、降糖药物伴随的使用情况以及药物安全性等问题进行了分析。(Diabetes Care. 2014; 37:5:1367)

研究发现,在美国,降糖药物的市场容量稳步上升,2012年美国使用

降糖药物的患者人数达到1880万,相比2003年增长42.9%。二甲双胍的处方量达到6040万,相比2003年增长97%。最新获批的降糖药物中,DPP4抑制剂西格列汀的市场份额最大,2012年的处方量达到1050万。

药物联用分析结果显示,二甲双胍单药治疗的比例为44.9%。33.4%~48.1%的磺脲类、DPP4抑制剂、噻唑烷二酮和GLP-1类似物未与二甲双胍联用。尽管指南推荐,但非胰岛素类降糖药未与二甲双胍联用的比例仍达到30%~50%。

● 肿瘤

早期乳腺癌分期弊大于利

肿瘤分期用以确定恶性肿瘤的程度、调整辅助治疗方案,但在早期患者中发现转移性乳腺癌(MBC)的比例非常少(3%)。一项研究对早期、无法确定病灶的患者进行分期检查后发现,仅有11%发展为MBC或转移性肺癌。(2014 ASCO Annual Meeting, 摘要号6564)

研究纳入664例乳腺癌患者,评估早期、无症状患者分期时行电子计算机断层扫描(CT)和骨扫描的频率,是否最终可检测出肿瘤转移,以及分期对于患者最终结果的影响。

结果发现,25%结节<4(N₀₋₁)的患者接受过

CT、骨扫描或两者联合检查进行分期。分期结果中阴性患者达51%。47%的患者放射检查结果异常,但其中只有2例患者为MBC,另外2例患者为肺癌。

对于无症状、低风险的乳腺癌患者使用CT、正电子发射计算机断层扫描(PET)等进行分期是肿瘤医疗中五大资源浪费之一。无法确定的检查结果较常见,但通过这样的结果假设患者有罹患无法治愈癌症的可能性,并要接受多次检查进行排除,将给患者带来很大的心理压力,同时也在消耗有限的医疗资源。医生应权重早期乳腺癌分期的风险和获益。

● 新闻速递

风湿疾病 CRDC 基层行齐齐哈尔站开幕

本报讯(记者 裴佳)6月7日,“携手征途,励志同行——2014年风湿疾病医学教育CRDC基层行(齐齐哈尔站)”在齐齐哈尔开幕,并分别在内蒙古呼和浩特和包头开设分会场,以网上视频连线方式同步参与。活动期间,齐齐哈尔市第一医院正式成为国家风湿病数据中心(CRDC)和中国系统性红斑狼疮研究协作组成员单位和生物标本库分中心,北京协和医院风

湿免疫科曾小峰教授为其授牌。

北京医学奖励基金会启动了“2014年风湿疾病医学教育CRDC基层行公益项目”,并于今年4~12月在全国各地分别举办以学术讲座、病例讨论、实地教学查房为内容的活动,旨在动我国风湿免疫专科建设,提高我国风湿病诊疗水平,有效弥补中国风湿病流行病学数据短板,构建中国风湿病全局防治网络。

本版编译 王坤

● 内分泌

情绪低落症状增加糖尿病患者自身炎症反应

一项最新研究显示,与普通糖尿病患者相比,情绪低落的糖尿病患者血液中的炎症标志物更高。(Diabetes Care. 5月19日在线版)

研究提示,高炎症水平或可解释糖尿病、情绪低落与整体健康状况较差之间的关系。

研究纳入1227例新诊断的2型糖尿病患者,



结果发现,表现出情绪低落的糖尿病患者更年轻,也更肥胖,同时心脏及循环系统疾病风险和血液中

炎症标志物的浓度更高。情绪低落糖尿病患者的死亡率比心理状态良好的患者高出两倍以上。

研究还发现,12个炎症标志物中的6个与情绪低落相关。南加州大学Anne Peters表示,如果情绪低落得以改善,那么糖尿病的管理也会有所提升。生活方式与健康是相辅相成的。

● 神经

光照疗法改善阿尔海默兹病患者的睡眠和行为

第28届美国联合专业睡眠协会年会上公布的一项研究显示,适量光照疗法将增强患者对于一天内昼夜节律的感知,有助于改善长期生活在医疗机构中的阿尔海默兹病患者的生活质量。(摘要号0991)

研究者在14所护理

机构安装可产生300~400 lux的低强度白光灯,使阿尔海默兹病患者接受色温9000 K以上的照射。评估患者接受光线照射前和过程中的睡眠、休息/活动情况以及昼夜节律。

研究发现,光照治疗可明显提高患者睡眠质量、整体睡眠时间,缩短

入睡时间并减少患者焦虑和情绪低落的发生。同时,改善睡眠也会影响行为。这部分患者食欲变得更好、整体行为也更可控。

这是简单且不需药物治疗就可改善阿尔海默兹病患者睡眠和日常行为的方法,尤其是对情绪方面的改善,显而易见。

● 妇产科

怀孕间隔较短易导致早产



一项统计超过40万例新生儿出生情况的研究指出,女性怀孕间隔少于12个月,新生儿早产的风险提高近三倍。(BJOG. 6月4日在线版)

研究纳入454716例妊娠20~44周后分娩的新生儿,分析新生儿的胎龄

与怀孕间隔(IPI)的关联。研究校正吸烟、产妇年龄和种族,将IPI分为<12个月、12~18个月和≥18个月三组。

结果显示,与IPI≥18个月相比,妊娠期少于39周的情况在IPI<12个月的女性中出现超过半数(37.5%

与53.3%),而妊娠40周及以上的情况在IPI<12个月的女性中却很少(23.2%与16.9%)。

怀孕间隔较短是早产的重要危险因素,但研究也受到怀孕期的复杂情况和未发现的治疗并发症等因素影响。



● 循环

他汀或导致老年患者运动减少

一项多中心、前瞻性队列研究发现,与未使用调脂药物的老年患者相比,使用他汀的老年人更少进行身体运动。(JAMA Intern Med. 6月9日在线版)

他汀类药物会引起肌肉疼痛、无力、身体虚弱等不良反应,而这也可能导致老年人身体活动减少。

研究于2000~2002年入组5994例65岁以上的社区老年男性患者,使用老年人身体活动量表(PASE)及代谢当量衡量老年人活动情况与他汀使用的关系。

研究发现,与未使用他汀类药物者相比,新使用者每年的PASE分数减少更多,且他汀使用者能量代谢更少、很少进行中等强度(少于5.4 min/d)和剧烈(少于0.6 min/d)身体运动,而是更长时间久坐(超过7.6 min/d)。

加州大学圣地亚哥分校Beatrice Golomb表示,临床医生和患者应意识到久坐及身体活动减少与他汀类药物使用相关。因此,医生在处方他汀时应综合考虑患者的年龄、性别、合并症及身体状况,并提醒使用他汀的患者注意身体活动。