



# 肾脏内科： 改革创新与基层普及并行

本期嘉宾：中国医师协会肾脏内科医师分会会长 余学清

采访者：本报记者 许奉彦 牛艳红

在医疗中，小到药物治疗，大到外科手术、慢性病，几乎所有的疾病最终都会或多或少累积到肾脏。据北京大学肾脏病研究所所长王海燕的研究统计，我国成年人群中慢性肾脏病的患病率为10.8%，据此估算我国现有成年慢性肾脏病患者1.2亿。与此相对应的，慢性肾脏病知晓率仅为12.5%，肾脏这个人体重要的脏器常常处在被忽视的地位，而慢性肾脏病中1%会最终转化为尿毒症，慢性肾脏病已成为继心脑血管病、肿瘤、糖尿病之后又一类不容忽视的重要疾病。

中国医师协会肾脏内科分会在这样的背景下于2008年成立，为我国的肾脏病治疗与知识的普及做了大量工作。中山大学附属第一医院副院长、中山大学肾脏研究所所长、中国医师协会肾脏内科医师分会会长余学清认为，分会今后的工作重点仍将放在改革创新与推进基础知识的普及上，让肾脏内科在学术上“高精尖”，在普及上“广深准”，最终目的是最大限度惠及患者。

## 肾脏内科发展要质量也要认可度

《医师报》：在“高精尖”方面，肾脏内科的发展要求是什么？  
余学清：做好国内，拓展国际，与世界分享成就。

我国肾脏病学科起步于20世纪60年代，老一辈肾脏病专家在条件艰苦、设备简陋的环境下，开始了肾脏病学的研究。两代专家的努力将我国肾脏病学科推向一个新的高度。作为第三代专家中海归派的重要代表，余学清始终站在国际角度上看待我国肾脏内科的发展。

余学清介绍，临床研究有国际通用的四个标准，即高质量、高水平、

国际共享、国际认可。余学清指出，我国肾脏病学做了非常多的工作，以现阶段我国的发展水平来讲，在很多方面我们都取得了很多成就，但是我们也应该看到，这些大量工作的背后，还存在质量不高、严谨度不够，很多研究成果还得不到世界的认可与分享。

“小到肾脏内科，大到西医的引进，以前我们是跟着人家学，现在要超

过人家，我们必须要做大量艰苦的工作。此外，我们的研究方向要着眼于如何解决临床问题，依照我国特点，打好国内基础，扩宽研究思路，这样才能让世界认可。比如现在的治疗方法只能治好50%的疾病，剩下的如何治疗需要我们一步步的完成，我们能做的就是扎扎实实地做剩下50%的临床研究、基础研究与转化研究。”余学清说。

## 承接国家项目 更好地为基层患者服务

《医师报》：“全国县级医院血液净化规范化管理和培训项目”意义何在？  
余学清：该项目将惠及800个县，挽救无数中晚期肾脏病患者。

余学清介绍，我国终末期肾病患者约有130万，需要血液透析治疗，而很多县医院尚未开展该业务，尤其是边远地区，导致有需求的患者不得不去大城市、大医院接受透析治疗，大幅增加交通、食宿等支出，给患者、家庭和社会带来沉重的负担。

为此，2013年，分会承接了原卫生部“全国县级医院血液净化规范化管理和培训项目”。余学清介绍，该项目工作主要包括两步。第一步：在全国

范围内筛选约150个培训基地，并完成培训讲师的集中培训工作。第二步：完成全国800家县医院医护人员的基地培训、现场指导，以及考核和认证工作。其中优先选择边穷老少地区及红色革命根据地地区，其次是省委省政府较为重视，能够给予资金支持中心建设、购买设备的地区。预计到2015年底，建立全面覆盖的县级医院血液净化医师规范化培训制度。

余学清将这个项目的

承接作为分会的一项重要任务和使命，同时他认为，这也是实现分会创立之初“将我国肾脏病医师队伍的建设逐渐规模化，系统化，专科化”目标的重要一步。余学清表示，该项目将最终实现在县级基层医院建立肾病防控网络，为终末期肾病的监测、预警提供基础数据，为制定慢性肾病防治策略提供可靠依据，建立基层终末期肾病的预防、干预、治疗的综合体系，更好地为基层患者服务。

## “准备好了再做”不如“先做起来”

《医师报》：对于偏远地区的肾脏内科发展您有何建议？  
余学清：没有做不了的事情，只有你愿不愿意去做。

余学清自上任以来，每年都会到中西部地区进行考察和技术指导工作，对于当地的年轻医生，余学清最大的感受是进取心和现实资源匮乏之间的矛盾。

余学清认为，对于年轻的肾脏内科医生来说，他们的发展才是肾脏内科真正的未来，他们的发展才能决定当地肾脏内科的发展水平。“这个也做不了，那个也做不了，

这是我反对的态度。”余学清谈到，所有的事物都要从最初的蹒跚学步开始，尽管现在做不好，但至少已经开始，这就有进步提高的可能性，也将积累经验，最终得到认可。

一些如北京、上海、广州等较发达地区已经搭建了很好的平台，分会也为各地的肾脏内科医生搭建了很多交流平台和机会，“在成立的七年时间

里，分会培训各地方的医生取得了一定的成绩，但不能忽视的是，我们也是从最初一步步做起来的。”余学清说，面对挑战不要退缩，只要开始去做，就已经成功了一半，这才是一个肾脏内科医生应有的精神，也是偏远地区肾脏内科发展应有的精神。

未来分会将继续致力于平衡区域发展水平，提供理念和资源，提供平台以及未来发展的可能性。

## 要时刻提醒自己“我们治疗的不是机器”

《医师报》：您对年轻医生有哪些期许？  
余学清：更强的技术，更多的人文关怀。

余学清是一位成功的学者，也是一位卓越的领导者，在他的团队中，年轻医生往往成长地更快，他们受益最大的是余学清言传身教的医学人文理念。余学清认为，医学干预只是医生治疗一部分，如何和患者沟通，让患者对自己疾病有一个清醒的认识和减轻患者的心理负担是医生一辈子要进修的课程。

“医学是一门科学，是和人打交道的科学，所以要求我们在工作时不能像修机器那样，把患者的病患想象成零件，坏了哪

里换哪里。”余学清指出，心理干预对患者疾病的影响得到越来越多研究成果证实，也是现代治疗模式的主导方向，年轻医生们毕业后踌躇满志，希望能够用自己的知识解决疾病。然而，随着临床经验的积淀，就会发现，在技术之外，医学是一门艺术，是一门如何与患者打交道，如何让患者依

从性更高的艺术。“当你思考到这个层面问题，并且能够不断发展自

己这方面的能力，你才能说自己真正是一名合格的医生，最终才能达到最好的治疗效果。”

“我希望年轻医生能够尽早意识到这个问题。”余学清强调，医生治愈的不是冷冰冰的机器，而是一个个富有情感的人，而情感，也许会最终决定医生治疗的成败。

对话 高端

山东省聊城市脑科医院  
电话：0635-8514120 网址：www.lcnkyy.cn