

海外见闻

“危险”的美国医生

▲第二军医大学东方肝胆外科医院 杨田



主治医生带领住院医师看门诊

时至今日，我以访问学者身份来到美国纽约西奈山医院已有半年。深入接触美国医生后，我发现他们虽然幸福，但却有着被娇惯和放纵的危险。

先说说我看到的美国医学生吧。由于他们必须是读完一般大学后再来学习医学，因此都不再年轻，有的甚至过了35岁才刚刚开始读医科。这些大龄医学生并不如我想象中的那样勤奋。他们的目的非常明确——尽早通过执业医师考试。因为只有通过该考试，他们才可以去应聘住院医师。

和我在同一公寓住着的几位美国医学生，他们

对于课堂学习、实习都显得漫不经心，常常旷课，甚至一天到晚呆在宿舍里。他们认为，那些课堂知识能从医学院的网站方便获取，等拿到执照后再谈个人医疗技术水平的提高也不晚。

另外，我真的不敢恭维这些外科住院医师（residents）和主治医师（fellows）的外科技能和操作水平。与差不多年资的中国大医院外科医生相比，他们的从医时间和经历的手术量显得相当有限。更重要的原因是他们已经习惯于依赖先进的手术器械，因此连缝合、打结这些基本技能都大大退化。

除了先进的科技，美

国医生被骄纵的另一诱因是美国绝大多数公民几乎都能够得到免费治疗。因此，美国医生诊疗思维里极少有“为个体患者节省开销”的概念。这虽然利于患者得到最好的治疗，但却很容易造成医疗资源浪费。他们使用那些对患者预后没有影响的医疗器械，仅仅是为了方便医生操作。令人咋舌的，很多还是一次性耗材。这种大手笔“挥霍”还容易造成懒惰，以及久而久之的技能退化。

不过，美国医生与中国医生都有一份“医者仁心”。这是医生职业存在的普世价值所在。



行医随感

奇遇“哈雷”患者

▲复旦大学附属华山医院 周晓兰

一个周五，从苏州转来一位患者，年过50的美国男性，车祸多发伤，还好不算重。

住院不到三天，他就神清气爽地坐在沙发上要求出院了。在我一再的“恐吓诱导”下，他同意待复查头颈部MR评估后再走。

复查发现四肢多处陈旧骨折，颅内挫裂伤。待我告知病情后，患者不仅没有紧张，竟还有种幸运的感觉，继续跟我谈出院安排。追问病史，原来陈旧伤源于二十年前的车祸，据说17处骨折，住院半年。比之既往，此次车祸不值一提。

我不禁好奇，他怎么老出车祸呢？

原来，此患者爱骑摩托车，是哈雷俱乐部成员。

从医生角度出发，自然是要教育患者以后不能再这样骑摩托车，不安全云云。患者自然也会礼貌地敷衍。可是我想，他还是会骑着他心爱的哈雷继续驰骋在苏州的大街小巷，没办法，这就是爱。

人之常情

亲需孝而子不在

▲北京天坛医院 林艺

午夜，急诊室，我在会诊。患者是位老先生，年逾八旬，自觉抽搐，陪着来看病的是老伴儿。仔细询问发病经过、详细检查后，初步判断老先生可能是胆总管结石，急性胆管炎，合并胆源性胰腺炎。

“要住院，保不齐还得急诊手术，开刀或逆行胰胆管造影（ERCP）和十二指肠乳头括约肌切开

术（EST）。爹要手术了，也得请子女现身一下。”我心里嘀咕着。

可当我提出此建议时，老夫妻却不约而同地回答到：“孩子远在美国呢。”午夜的灯光撒在老夫妻脸上，皱纹异常深刻。一瞬间，我脑子里闪过了“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的诗句，不禁感慨。

ERCP/EST 是老先生

最佳的治疗方案。联系转院是首选。但是，苦于老先生无子女陪同，病情和整体状况还算稳定，随即收入院，用足量的抗生素治疗以控制胆系感染，并积极联系做好了日间ERCP/EST的准备。

经此一事，我陡然间想念千里之外的父母。心想，若自己父母病了，真不知道该如何应对。时间与物质，样样力不从心！

身为医生，本应给他们提供更好的医疗保健和医疗照顾。但因为常常加班、值班，总是会疏于关心他们的生活。

陪父母安享晚年，陪妻子一起老去，陪孩子茁壮成长，是人生中最珍贵的情感经历，也是生活的美好寄托。然而，医务人员超负荷工作状态已然非常普遍。医务人员加班，



节假日值班没有任何的补休。

一人辛苦，全家奉陪。这不仅能透支了我们的体力，也透支着我们的情感。医生被伤害，家人担惊受怕；医闹肆虐，他们如坐针毡。他们才是医疗行业真正的幕后英雄。

更正

本报3月6日11版《五代世医 来之不易》一文中，“我已了解到医考的难度几乎与司法职业考试旗鼓相当”中的“职业考试”应更正为“执业考试”。

3月20日12版《请谨慎处理犯错医务人员》一文中，“紧急输血时又发现产妇正好是RH阴性血”中的“RH”应更正为“Rh”。

5月29日8版《康复医学：让盲人自由行走不是梦想》一文中，“分会几乎包揽了所有康复专科医师规范化培文件的制定”中的“规范化培”应更正为“规范化培训”。

感谢热心读者何葆林的纠正，特此向广大读者致歉。

医考之路

“医考”牵动了全家的心

▲上海中医药大学 夏乐敏

2005年，我第二次报考执业医师资格考试。这次，我赢了。“通过”的背后是辛酸的历程，全家人的支持。

8月初，由于操劳家务和岳父母、小孩接连生病，我爱人脾气非常暴躁，常对我大发雷霆，埋怨我说，为了一个考试把家里弄得乱七八糟。她有时还把气发在孩子身上。

有一次，她对我说了非常难听的话，我与她发生激烈争吵。这严重影响

了我的心情。但我知道，越是在这时候越要顶住。我开始多为家里分担一些家务，并尽量少惹她生气。后来，我爱人也感到自己做得有些过分了，反而更支持我备考。最后一个月，我都是一个人住一个单间。岳父母也准备最好的饭菜给我。不满3岁的儿子好像也知道考试是一件很重要的事情，尽量不来影响我。只是有时看见我一直看书，会跑过来跟我说：“爸爸不要念了，这么辛苦，休息一会吧。”

考前一周的一个早上，我突然接到侄女电话，说我母亲在老家从楼梯上摔了下来，流了很多血。当时，我脑袋嗡的一下。母亲在偏僻的小山村，已经70多岁了，这一摔我会有生命危险？

成长路上，母亲永远在支持我。为了我，信佛的母亲常常许愿。我人生中的每一件重要事件——高考、结婚、生小孩，直至医师资格考试，都有母亲许愿的功劳。我爱人为了不让我因回家影响考

试，平时不敢一个人出远门的她颠簸了七八个小时，回老家照顾母亲。母亲当时住进县医院，需输液照看，脸肿得厉害，还需输血，爱人熬夜照看母亲。彼时，我在心里暗暗给自己鼓励，一定不能倒下，只有通过考试才能更好回报母亲和爱人。

就这样在艰难中坚持着，最终我如愿通过了考试，拿到证书。

医师资格考试就像一条漫长的跋涉旅行，经过

考验，便能看到绚烂的风景。这个过程是医生人生中的一笔宝贵的财富。

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：
一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。
一、二、三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。