

# 美癌症报告：带瘤生存者跃增趋势显现

与美相比，我国癌症患者生存率低，早诊能力待提高

▲ 本报记者 王坤



## 我国癌症5年生存率远低于美国

陈教授指出，生存率是癌症负担的一个重要指标，与发病率和死亡率不同，其意义在于反映癌症诊治水平和防控效果，评价医疗资源分布，对指导医疗单位、地区和国家层面癌症防治策略的制定具有重要意义。总体上，我国癌症的5年生存率为32%，城市高于农村，女性高于男性。但远远低于美国癌症患者的5年生存

率，包括四个原因：（1）癌症谱不同，美国前列腺癌和乳腺癌是主要癌症，其生存率均高于90%，而我国高发的肺癌、胃癌、肝癌均为预后差的癌症；（2）我国癌症早期诊断率低，晚期癌症的生存率往往很低；（3）治疗水平有差异，各医疗单位水平参差不齐，治疗欠规范；（4）癌症筛查和早诊早治覆盖面不足。



陈万青 教授

如何在目前国情下即满足癌症的诊治需求又能合理安排有限的卫生投入，值得决策者深思。

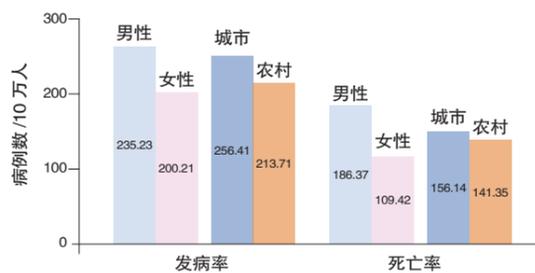
## 我国肿瘤登记覆盖全人口18%

陈教授表示，美国癌症监测系统堪称世界典范，其高质量的癌症信息，不仅准确、及时地反映当前癌症负担、趋势和防控措施效果，也为制定有效的政策提供依据。

我国的肿瘤登记工作逐步得到卫计委及同行的重视，近几年发展迅速，覆盖人群由21世纪初期的不足3%，已经扩大到300余个登记地区、全国18%的人口，数据质量不断提高，每年发布的《中国肿瘤登记年报》已得到各界认可。

资料（图3）显示，全国癌症发病率为235.23/10万（男性268.65/10万，女性200.21/10万），按照平均期望寿命74岁计算，一生患癌的几率为21.11%。城市地区发病率（256.41/10万）高于农村地区（213.71/10万）。癌

症死亡率为148.81/10万（男性186.37/10万，女性109.42/10万）。城市地区死亡率（156.14/10万）高于农村地区（141.35/10万）。肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌、女性乳腺癌、胰腺癌是主要癌症死因。



目前，全国肿瘤登记中心最新癌症流行病学

## 癌症生存者逐年增多是必然趋势

初步的5年生存率结果结合全国癌症发病率，估计我国现阶段5年内诊断生存的癌症患者约600万。

美国癌症治疗与生存统计指出，现行指南越来越强调癌症患者的整体获益，倡导患者疾病的自我管理，推动健康生活方式，如避免吸烟、维持健康体重和日常活动，以

提高生活质量。社会对癌症生存议题的关注也持续增加，但仍存在挑战，包括健康医疗系统间工作的不衔接、专科医院和初级医疗机构对于癌症生存者治疗能力的不对等、癌症治疗后的护理缺乏强有力的循证医学证据指导，以及提高医疗质量过程中经济等方面的阻碍，特别是缺医少药现

象。面对这些挑战，我们需要不断提高癌症医疗和护理的实践能力。陈教授强调，人口增长与老龄化必然导致新诊断癌症患者的数量增加，而治疗水平改善、早诊率的提高使得生存率提升，癌症生存者逐年增加也是必然趋势。但这些患者所需的医疗资源是政府不得不面对的问题。

## 美国主要癌症防治现状一目了然

**女性乳腺癌** 61%的患者是局部期，20%生存者年龄<50岁。乳腺癌5年生存率从1975年的74.8%提至目前的90.3%，主要归因于治疗的进展，如化疗、激素治疗和靶向治疗水平的进步，同时钼靶X线筛查极大提高了早期诊断率，使得10年、15年生存率分别达到83.1%和77.8%。而局部期乳腺癌患者5年生存率达到98.6%。

**儿童恶性肿瘤** 其占每年新发病例的1%和生存者总数的0.41%，5年生存率由上世纪70年代的57.9%

提高至目前的83.1%。**结直肠癌** 筛查可提高其早期诊断率，但50岁以上人群接受结直肠癌筛查的比例仅为59%。局部期结直肠癌5年生存率达90.3%，如有邻近脏器受侵和淋巴结转移则降至70.4%，而远处转移的晚期病例5年生存率仅有12.5%。半数结直肠癌生存者术后3年内疾病复发，另外，还面临其他部位的结直肠或消化道再次发生癌症的风险。

**肺癌** 57%的肺癌患者诊断时已有远处转移，

仅15%被早期诊断。小细胞肺癌的5年生存率仅为6.3%，非小细胞肺癌为18.2%，预后不佳，外科技术和化疗、放疗的进步对于生存率的提高并不明显。

**男性前列腺癌** 生存者62%是70岁以上的老年人，50岁以下的年轻患者仅占2%。大多数前列腺癌病例是通过前列腺特异性抗原诊断出来的，而前列腺癌的筛查并不被推荐。25年间，前列腺癌5年生存率从67.8%升至99.7%；10年、15年生存率达到98.8%和94.3%。

医师报 社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

社长 王雁鹏	新闻人文中心主编 陈惠 转6844	外联与发行副总监 于永 转6674	编委会名誉主任委员：殷大奎
常务副社长兼副总编 张艳萍	主编助理 张雨 转6869	美术副总监 林丽芬 转6889	编委会主任委员：张雁灵
总编辑 邢远翔	学术中心主编 许奉彦 转6866	新媒体副主管 宋攀 转6884	名誉总编：杨民
副社长 黄向东	主编助理 李玉梅 转6883	总编办副主任 王蕾 转6831	执行总编：庄辉 蔡忠军 梁万年
副总编 杨进刚	市场部总监 张新福 转6692	法律顾问 邓利强	胡大一 郎景和 王辰
张凌	市场部常务副总监 李顺华 转6614	首席医学顾问 张力建	马军 赵玉沛 张澍田
	市场部副总监 张杨杨 转6629		顾问：齐学进

卓信医学传媒集团《医师报》社出品 东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份3元 各地邮局均可订阅 北京昊天国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828