



让中国姑息医学 迈上新台阶

本期嘉宾：中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会主任委员 王杰军

采访者：本报记者 王坤

“姑息治疗是针对根治性治疗而言的，姑息疗法虽无‘回天之力’，但通过综合的、合理的治疗，可缓解肿瘤造成的各种症状和疼痛，并能最大限度地延长无症状生存期，提高生活质量。”中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会(CRPC)主任委员王杰军表示，目前国内也正在酝酿制定“临终门槛”，未来姑息治疗将全面贯穿肿瘤治疗全程，尤其将让终末期患者受益。

规范化姑息治疗应贯穿治疗全程

医师报：姑息治疗在肿瘤治疗中应处于怎样的位置？

王杰军：应始于肿瘤诊断，贯穿始终，伴随肿瘤治疗全程。

王杰军介绍，姑息治疗往往被当成是最后一根稻草，参与到肿瘤治疗的时间较晚，主要是针对临终患者。“在此次年会上，我们希望能够将姑息治疗理念植入肿瘤的全程干预中，故此大会增加了肺癌、胰腺癌、胃肠肿瘤、肿瘤靶向治疗、

恶性黑色素瘤和神经内分泌肿瘤专场，将姑息治疗的理念延伸到肿瘤治疗各个领域。”王杰军说，

此外，王杰军希望广大临床医生认知：姑息治疗不仅是对晚期肿瘤患者症状的控制，而应始于肿瘤诊断，贯穿始终，伴随肿瘤治疗全程。

姑息治疗与抗肿瘤治疗同等重要

医师报：目前我国癌症康复与姑息治疗发展情况如何？

王杰军：姑息治疗还没被放在与肿瘤治疗同等重要的位置。

随着社会发展和医疗水平提高，恶性肿瘤已成为一种慢性病，患者和家属对生活质量的要求不断提高，医学也越来越重视生活质量对患者的影响。经过多年的努力，姑息医学正在逐渐从配角到主角、从周围转向中央，但临床将姑息治疗与抗肿瘤治疗同等开展、将姑息治疗理念真正实际应用于临床诊治过程中，仍存在很大问题。

实际上，近几年国际、国内发布了不少相应的指南，如疼痛、骨

转移、恶心呕吐、肠梗阻、贫血及肝损伤等，但临床应用相比于抗肿瘤治疗指南推荐的应用还相距甚远。王杰军介绍，2013年，CRPC对全国近30家医院进行了一项调研，发现医生对肿瘤患者姑息治疗的认知程度几乎是100%明确，但应用姑息治疗手段对病情进行实际干预的却只有50%。因此，今年CRPC年会上提出了规范化治疗理念，希望能规范临床姑息治疗过程，使其贯穿始终，得到更多重视。

科学与社会结合 提高患者生活质量

医师报：我国姑息医学是否需要社会的参与？

王杰军：社会的关注和参与非常重要，现在国内社工活动进行得如火如荼，当大家都理解这个理念时，离它的规范执行就不远了。

王杰军告诉记者，姑息治疗中的“姑息”二字会让人想起姑息养奸，感觉非常消极。而姑息治疗的定义却是对不能治愈的疾病采取、积极全面的处置，是一个积极的行为；到目前为止，多数肿瘤患者仍是不可治愈的，因此非常需要姑息治疗的参与。

社会上很多人都希望能帮助医院的患者，但做医学社工除了有爱心之外，还要有专业的培训，而目前我国正缺少这种体系。“未来我们会借鉴亚太及欧美地区的经验制定出适合我国的培训体系，让更多人可以更好地为社会服务。”王杰军说。

临床医师需要了解患者的人文需求

医师报：姑息治疗可理解为人文关怀吗？

王杰军：实际上，人文精神蕴含在整个医学领域中，医学的模式早已改变成为生物-社会-心理模式。

“我一直认为，肿瘤科医生的工作不只是治疗肿瘤，而更重要的是治疗人，把人放在首位，而人文关怀是不可或缺的一个方面。”王杰军认为，对于一个肿瘤患者，医生的目标是让他活得好、活得长，而不是只去消除肿瘤，不关心他的生活质量。如果在肿瘤还没有消除之前，人就不在了，那么又有什么意义呢？

因此，在王杰军的眼中，临床医师不应该是科学家(从事物质世界研究)，而应该是掌握医学科学知识的艺术家、社会活动家、心理学家，能够在医学以外，全面了解患者的人文需求。

现在的患者上网就能查到很多疾病的用药处方，而医生的重要性在于与患者沟通，带着科学、人文的知识

帮助患者，解决问题。

所以，人文精神在医生治疗理念中应占很大一部分。“我们现在的医学院缺少的正是人文这一课，所以，我们未来也会建立一个姑息治疗临床学院项目，针对中青年医生进行人文精神教育，像许多老前辈的大医生学习，视患者首先为一个人，其次才是病患。”王杰军表示。

推进中国姑息医学学科化

医师报：CRPC未来工作的发展方向是什么？

王杰军：我国癌症姑息治疗事业已取得巨大进步，希望中国未来能在亚太姑息治疗领域担任重要角色。

任何学科的发展和建立都是通过知识普及、学科形成这样一个过程的。

王杰军介绍，我国姑息治疗普及教育已开展20余年，至今还没有形成一个学科，只是在每个科里零散分布，明显制约了学科的发展。然而一旦形成学科，就会有人专门研究，加快姑息医学的发展，让我国姑息治疗真正迈上一个新台阶，并对未来我国整体肿瘤医学的发展都具有非常重要的意义。

此外，王杰军强调，要不断深入推广姑息治疗概念和意识，最终形成规范。通过与国外交流、合作，

引进先进的教育体系，使医生、护士、社工、多学科相互配合。

我国虽然地处亚洲，但亚太姑息联盟却没有中国，而我国肿瘤患者在亚太地区占很大比例，同时我国肿瘤治疗水平在国际上越来越多的发挥重要影响，因此，王杰军希望中国未来能在亚太姑息治疗领域中担任一个非常重要的角色。

年轻人是祖国的未来，年轻医生更是中国健康的未来。作为过来人，王杰军希望年轻医生既然选择了医生这个职业、选

择了肿瘤学科，就一定要认真、用心，只有这样才能对这个事业忠诚，才会为其付出。

“毛主席说过，世界上怕就怕‘认真’二字，认真就什么事都可以做成。中国医生是最聪明，最能吃苦耐劳的，具备这种精神，相信年轻人一定能够成功。”王杰军说。

对话 高端

山东省聊城市脑科医院
电话：0635-8514120 网址：www.lcnkyy.cn