

# 亚洲年轻人受糖尿病威胁

## 亚洲两成2型糖尿病患者年龄<40岁

一项在亚洲多个国家进行且由我国杨文英、贾建平、翁建平教授等参与的前瞻性队列研究发现,亚洲每5例成年2型糖尿病患者中就有1例为早发型(早发指年龄<40岁)。与晚发型糖尿病患者相比,早发型患者代谢控制较差,且更少能接受器官保护类药物治疗。长期代谢控制不佳会增加患者风险,医生应重视早发型糖尿病患者可能发生的并发症。(Lancet Diabetes Endocrinol. 2014年7月28日在线版)

亚洲年轻糖尿病患者的数量逐年增加,但很少有人关注代谢控制及其负担与糖尿病并发症之间的关系。亚洲联合评估糖尿病(JADE)队列研究旨在评估2型糖尿病早发型与迟发型的流行病趋势,并探讨相关危险因素和并发症给患者造成的负担。

研究纳入41 029例2型糖尿病患者,包括中国大陆5646例,香港地区



15 341例,台湾地区107例,其中18%为早发型糖尿病患者,平均年龄32.9岁(迟发型患者平均年龄53.9岁)。与迟发型相比,早发型患者平均患病时间更长(10年与5年),且糖化血红蛋白(HbA<sub>1c</sub>)水平更少低于7%(27%与42%)、平均HbA<sub>1c</sub>水平更高(8.32%与7.69%)。同时,低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)水平更高(2.78 mmol/L与2.74

mmol/L)。此外,早发型患者视网膜病变率也比迟发型患者略高(20%与18%),但其很少使用他汀类药物(31%与37%)和肾素血管紧张素系统抑制剂(25%与29%)。

同期述评专家表示,通常人们认为2型糖尿病多发于中年以后,但儿童、青少年及青年糖尿病患者增加,引发医生对早发型2型糖尿病的关注。与迟发型相比,其为一种

不良表现型,糖尿病发病越早,预期寿命将越短。15~40岁发病者预期寿命将减少8~15年,其主要死亡原因为心血管病。

亚洲2型糖尿病患者约占全球患者的60%,且更趋于年轻化。更值得注意的是,亚洲20~39岁糖尿病患者比欧洲和美洲加起来还要多。

研究者强调,危险因素达不到最佳控制效果,将对所有年龄段早发型患者产生影响。此外,亚洲患者表现型与白种人不同。与其相比,亚洲人体质指数虽然更小,但普遍存在代谢性肥胖,其为导致心血管病发生的重要危险因素。研究指出,早发型患者血糖控制不佳代表β细胞功能受损更严重。而且,早发型患者在最能产生经济价值的年龄发生致命并发症,将对社会和家庭造成重大损失。最后,应格外关注女性患者,进行全面的孕前保健,以防止药物对胎儿产生的不良反应。

### 公共卫生

## WHO: 贫穷国家缺乏助产士 导致孕妇和婴儿死亡增加

来自联合国人口基金和世界卫生组织的一项报告指出,多数较贫穷的国家都面临着专业助产士严重短缺的情况,这会导致几乎所有分娩相关的死亡,包括新生儿和母亲死亡,而专业助产士能帮助解决这一问题。(来自Reuters网站)



报告指出,2013年全球估计有2600万死产事件发生,3000万新生儿死亡及289 000例孕妇死亡。其中超过92%的死亡病例发生在中低收入国家。而这些国家就包括中国,及印度、巴基斯坦等国。

专家指出,超过3/4

的中低收入国家面临严重助产士短缺问题,这将导致女性和婴儿不必要的死亡增加。助产士可提供多数分娩医疗服务,大大缓解医生压力,特别是在医疗资源短缺或医生无法及时赶到的地区。

这些国家通常缺少必需的基础建设帮助助产士护理,且不具备完善的监管系统提供足够的培训。但无论如何,保障孕产妇及生育医疗服务是女性最基本的权益。

### 新闻速递

## 坐位手术显微切除患者颅深部肿瘤

本报讯(通讯员倪泓阳)近日,上海交通大学医学院附属瑞金医院神经外科卞留贯教授带领手术团队,在麻醉科和护理人员配合下,采用坐位手术方式成功为2例患者实施了四脑室肿瘤切除术,目前患者均已康复出院。

据悉,坐位手术在神经外科治疗领域主要被应用于切除后颅窝病变和幕上深部病变。不同于传统平卧位手术,坐位时术者与患者的身体处于平行状态,为主刀医生提

供了充足的操作空间,有利于双手操作并能到达深部结构,是切除第四脑室、脑干(桥脑)、松果体区病变的“绝佳体位”。但同时也存在许多方面的风险,其中以空气栓塞和血液动力学异常的风险最大。

坐位手术目前在国内外应用广泛,但在国内仍开展较少。经过多年探索和尝试,卞教授团队已成功应用坐位手术完成脑干肿瘤、四脑室肿瘤、松果体肿瘤等手术近20例。

### 图片新闻



## 女医师: 追求事业发展与健康生活并进

由中国女医师协会主办、广东省女医师协会承办每两年举行1次的“第三届中国女医师大会”于7月18~20日在广州举行。大会围绕中心议题“环境、健康与女性”,针对肿瘤、

健康管理等20多个专业的新技术、新成果和新进展,及热点和热点问题展开研讨交流。同时从不同角度对如何正确对待女医师的事业、家庭与压力等问题并提出见解和改进思路。

本版编译 王坤



### 预防

## 男孩同样需要接种HPV疫苗

来自英国的一篇评论指出,男孩应与女孩一样,接种人类乳头状瘤病毒(HPV)疫苗,以同时减少两性患尖锐湿疣和恶性肿瘤的风险。(BMJ. 2014;29:349:4834)

贝尔法斯特女王大学 Gillian Prue 表示,HPV感染在男性中也普遍存在,只是大部分感染时间短且临床表现不明显。某些类型的HPV持续感染可导致尖锐湿疣、头颈癌、肛门癌或阴茎癌。在过去20年,这些癌症的发生率在全球范围内均有所增加,其中HPV为病因导致的癌症占所有癌症事件的5%。

男孩接种HPV疫苗的健康、经济获益甚至超过为女孩接种。一项涉及22项研究的Meta分析(纳入8360例男性)发现大多数男性普遍接受了HPV疫苗。

### 内分泌

## 倒班工作者患糖尿病风险升高

华中科技大学卢祖洵教授团队发表的一项Meta分析指出,与正常白班工作者相比,倒班工作者会增加罹患糖尿病的风险,且男性和轮班工作者患糖尿病的风险明显更高。(Occup Environ Med. 2014年7月16日在线版)

分析涉及12项研究,包括226 652例参与者,其中14 595例为糖尿病患者。结果发现,倒班工作者患糖尿病的风险有所增加

(OR=1.09)。亚组分析结果显示,男性倒班工作者患糖尿病的风险高于女性(OR=1.37与1.09)。除了轮班和夜班,其他倒班工作与正常白班相比,都与更高的糖尿病患病风险相关。且差异明显,具有统计学意义。

研究者表示,以往的观察性研究指出,倒班工作或糖尿病有关,但结果并不一致。



没有统计学分析进行风险评估,这一研究确定了工作模式与糖尿病之间的关联,为临床提供更多实用证据。

## 女性肥胖将引发类风湿关节炎

两项前瞻性队列研究显示,女性超重或肥胖,特别是在青春晚期出现超重,会增加发生类风湿关节炎(RA)的风险。(Ann Rheum Dis. 2014年7月23日在线版)

研究发现,女性在18岁时体质指数(BMI)≥25 kg/m<sup>2</sup>,罹患RA的风险将增加35%。此外,这部分女性发展为

血清阳性RA(情况更严重)的风险将增加50%(HR=1.49)。

研究纳入109 896例女性,分析其生活方式、环境因素和身体情况,将超重定义为BMI 25~30 kg/m<sup>2</sup>。通过32年的随访,确诊1181例RA,超过半数的患者在确诊时<55岁。

研究者表示,肥胖

会导致多种疾病发生、发展,包括骨关节炎和糖尿病。一个原因是,肥胖者的脂肪组织会分泌引发炎症的细胞因子或脂肪因子,进入血液循环,通过引起系统炎症,增加疾病风险。肥胖患病率的迅速增加明显影响RA患病率,或可认为肥胖是导致女性RA重要危险因素。