

复方丹参滴丸联合氯沙坦治疗糖尿病肾病蛋白尿临床观察

▲ 舟山医院 王凌 林洁欣 浙江中医药大学附属二院 陆增生 浙江医圣堂中医药研究所 吴凌康 杨法根

糖尿病肾病作为糖尿病的慢性并发症，严重者可引起肾衰竭，是糖尿病患者的主要死因之一。蛋白尿作为糖尿病肾病的主要特征性临床表现，其排出量的多少在一定程度上反映了肾小球滤过屏障对血浆蛋白通透能力的高低，预示着病情的严重程度。2011年1月至2012年12月，本研究选取确诊的100例糖尿病肾病患者，随机分为氯沙坦组和复方丹参滴丸联合氯沙坦联合治疗组（联用组），观察复方丹参滴丸联合氯沙坦治疗糖尿病肾病蛋白尿的疗效。

材料和方法

临床资料

我院内分泌科门诊及病房就医的糖尿病肾病患者100例，随机双盲分为氯沙坦组和复方丹参滴丸联合治疗组（联用组）。氯沙坦组48例，男26例，女22例，平均年龄（58.5±7.2）岁，平均病程（9.85±2.44）年。联用组52例，男26例，女26例，平均年龄（59.2±6.9）岁，平均病程（9.51±2.53）年。两组患者性别、年龄、病程等差异无统计学意义

（ $P>0.05$ ），具有可比性。

入选标准：（1）符合WHO1999年糖尿病诊断和分型标准；（2）符合Mogensen分期3期。尿清蛋白排泄率持续高于20~200 $\mu\text{g}/\text{min}$ ，或30~300 $\text{mg}/24\text{ h}$ 。排除标准：（1）原发性或继发性肾脏疾病者；（2）妊娠或哺乳期患者；（3）不配合相关治疗检查者；（4）有严重心、脑、肝并发症或其他原发者；（5）有糖尿病酮症、非酮症高渗状态及感染者。

治疗方法

所有患者均普及糖尿病相关知识，接受低盐、低脂、优质低蛋白糖尿病饮食，并适当运动。血压控制在130/80 mmHg以下，接受口服降糖药或胰岛素治疗，空腹血糖控制在<7.0 mmol/L，餐后2 h血糖<11.1 mmol/L，糖化血

红蛋白<8%。氯沙坦组在此基础上口服氯沙坦钾片（杭州默沙东制药有限公司产）50 mg，1次/d。联用组口服氯沙坦钾片50 mg，1次/d；复方丹参滴丸（天津天士力制药股份有限公司产），每次10丸，3次/d。两组疗程均为3个月。

观察指标

治疗前观察24 h尿蛋白定量、血清清蛋白、血清肌酐、尿素氮、空腹血

糖及餐后2 h血糖、糖化血红蛋白。治疗3个月复查上述指标。

统计分析

用SPSS18.0统计软件进行统计分析。计量资料以 $\bar{x}\pm s$ 表示，

组间比较采用配对样本t检验，取 $\alpha=0.05$ 为检验水准。

治疗结果

两组治疗前后24 h尿蛋白定量、血清清蛋白比较（表1）。

两组治疗前后血清肌酐、尿素氮比较（表2）。治疗后两组间血清肌酐、尿素氮比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

两组治疗前后血糖、糖化血红蛋白比较（表3）。治疗后两组间空腹血糖、餐后2 h血糖及糖化血红蛋白比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

讨论

糖尿病肾病是糖尿病常见并发症。其早期起病隐匿，进展缓慢，初始为肾小球高滤过，随着病程发展，肾小球毛细血管壁受损，通透性增加，细胞外基质积聚，基底膜增厚，临床上出现间断微量清蛋白尿，并逐渐演变为持续微量清蛋白尿。若未能控制，可导致弥漫性或结节性肾小球硬化。一旦出现大量蛋白尿，常不可逆转，很快出现肾功能损害。

蛋白尿是循环动力学和代谢因素诱发肾脏损伤的敏感指标，是诊断糖尿病肾病金标准，是确定肾小球毛细血管损害的重要标志，同时反映全身血管内皮损害程度，是糖尿病肾病进展最危险因素及预测临床期肾病、肾衰和心血管病的一个重要指标。将蛋白尿减少到最低水平是肾脏保护治疗的靶目标之一。

目前，临床上对糖尿病肾病患者蛋白尿的治疗，主要采用严格控制血糖、血压、血脂及

配合低蛋白饮食等综合治疗手段，但从临床效果来看，仍缺乏有效的治疗方法。现代循证医学证实，血管紧张素II受体拮抗剂（ARB）能降低尿微量清蛋白排泄率，并能有效逆转及延缓糖尿病肾病的进展。

近年，中医中药研究在糖尿病领域有一定进展。复方丹参滴丸由丹参、三七、冰片组成，具有活血化瘀的功效，是治疗心血管病的常用中成药。既往研究表明，该药有调脂、

改善血液流变性、消退动脉粥样硬化斑块、降低血小板的粘附聚集、抗氧化等多种功效。李佑生等研究发现，复方丹参滴丸有改善实验性大鼠2型糖尿病肾脏病变，改善微量清蛋白尿、减轻肾脏肥大、减少尿量的作用，其中低剂量使用可降低血清甘油三酯水平。

本研究表明，在控制血糖、血压等影响尿清蛋白排泄率的因素后，氯沙坦组和联用组均能显著降低患者24 h尿蛋白

定量，且联用组显著优于氯沙坦组。联用组血清清蛋白水平较治疗前显著上升，其疗效优于氯沙坦组。两组治疗前后空腹血糖、餐后2 h血糖及糖化血红蛋白、血清肌酐、尿素氮均无显著性差异。可以看出，复方丹参滴丸联合氯沙坦治疗糖尿病肾病对降低24 h尿蛋白定量、提高血清清蛋白水平具有增效协同作用。关于复方丹参滴丸治疗糖尿病早期肾病蛋白尿的疗效机制，还需进一步深入研究。



天士力制药
TASLY PHARM.



多靶点
心脏保护





大健康
www.dajiankang.com

复方丹参滴丸
COMPOUND DANSHEN DRIPPING PILLS



- 冠心病、心绞痛
- 心肌梗塞的二级预防
- 扩张冠状动脉，改善冠脉血流
- 保护血管内皮细胞损伤，抑制动脉粥样斑块形成及内膜增生
- 抑制血小板聚集，抗凝，促进纤溶，防止血栓形成

国药准字：Z10950111 津药广审（文）第2014010007号
本广告仅供医学药学专业人士阅读 禁忌：孕妇慎用。



天士力制药集团股份有限公司
TASLY PHARMACEUTICAL GROUP CO., LTD.



天士力健康星
www.tjpk.net

800-818-9818 (免 费)
400-618-9818 (免长途)