我国有调查显示有感冒症状时，1/4 患者选择自行服用抗菌药

BMJ：抗菌药不是万能药

在中国，零售药店无处方销售及使用家中储存剩余的抗菌药会导致抗菌药物应用不当，并给公众健康带来危险。西安交通大学药学院余方副教授认为，中国应遏制社区中无处方使用抗菌药物。（BMJ 2014,348:g4233）

国家食品药品监督管理总局最新一项调查发现：参与调查的 7915 人中，有 2699 人（34.1%）错误地认为，抗菌药物即为抗炎药；当有感冒症状时，1892 人（23.9%）选择自行服用抗菌药物，而不是去医院就诊。

对陕西省某大学的 731 名在校大学生调查发现，40.2% 的大学生在过去的 6 个月中选择自行服用抗菌药物治疗。超过半数学生经常储存抗菌药物，大多数学生首选广谱抗菌药，几乎一半学生会选择接受静脉注射抗菌药物。

另一项对中国农村 854 人的调查发现，在过去一年无医生指导下，62% 的家长自行给孩子服用抗菌药物。

自我抗菌药物治疗增加了抗菌药物使用不当的风险。并给公共卫生问题提出了新的挑战。抗菌药

物使用不当既浪费又有害，不良后果包括发生抗菌药物耐药、药物不良反应、稀缺药物资源浪费以及患者用药信心损害。

自我服用抗菌药物的主要来源为先前疾病治疗所剩余药物，其来源包括许多中国家庭有存储抗菌药物来应对可能发生疾病的习惯；医生开具过多的抗菌药物或患者未按治疗方案使用抗菌药；无需处方可从药店购买获得抗菌药物。

多数中国人把抗菌药物看做万能药，患者缺乏抗菌药物使用相关知识，加上频繁使用，可使自行服用抗菌药治疗存在的问题更加恶化。

目前，中国控制抗菌药物使用工作主要集中在限制医院中抗菌药物的使用，但解决社区很容易获得抗菌药物问题的措施却实施的较少。因此，迫切需要采取加紧控制和监测全国社区无处方使用抗菌药物的措施，以便应对中国抗菌药耐药的不断增加。

精神

29 个国家仅半数早产儿母亲得到药物治疗

一项纳入超过 30 万新生儿的研究揭示，在 29 个中低收入国家中，仅半数女性接受到有效且便宜的治疗来预防新生儿死亡。（Lancet. 2014 年 8 月 14 日在线版）

世界卫生组织研究者对孕产妇及新生儿健康进行多国调查，包括非洲、亚洲、拉丁美洲及中东 29 个国家的 359 个中心。调查临床医务人员对产前皮质类固醇和宫缩抑制药物的使用，前者有助于新生儿肺部成熟，后者用于防治早产和产妇体力消耗过度。

研究纳入 303 842 例妊娠 22 周以上女性，其中 6% 为早产。在这部分早产女性中，妊娠 26~34 周的女性 52% 使用了产前皮质类固醇，22~25 周和 35~36 周接受产前皮质类固醇的比例为 19% 和 24%。4677 例自发性早产女性中，48% 未得到宫缩抑制药物治疗。仅 18% 的女性得到宫缩抑制药物和产前皮质类固醇两种药物的适当治疗。

研究者表示，“这两种药物使用普遍，妊娠期女性使用产前皮质类固醇的利大于弊，宫缩抑制药物可能效果稍差、具有潜在弊端。即使如此，该分析仍发现这两种药物在接受调查国家可获益的女性中，始终未得到充分应用。医务人员仍需要更多研究实践和卫生政策改善药物使用，建立最佳的产科实践规范。”

肿瘤

肥胖乳腺癌患者

非甾体类抗炎药可减少半数复发

最新研究显示，绝经后雌激素受体阳性乳腺癌患者，在接受激素治疗且具有超重或肥胖的情况下，服用非甾体类抗炎药（NSAID），如阿司匹林（每天基础剂量），癌症复发风险明显降低，且无病生存时间更长。（Cancer Res. 2014,74; 4446）

该回顾性分析发现，与未使用NSAID者相比，使用此类药物的超重及肥胖女性乳腺癌患者复发风险降低 52%，中位无病生存期更长（78.5 个月与 50.6 个月）。

研究结果显示，NSAID 或可改善机体对激素治疗的应答，使更多女性维持激素治疗，而无需更换为化疗、处理相关不良反应及并发症。

但研究者强调，目前只得到初步结论，患者在无医嘱时不可随意自主选择药物。

以往研究也显示，NSAID 可适度降低乳腺癌复发风险，但并非针对超重及肥胖女性。若能确定肥胖导致癌症不良预后的机制，或可找到改善患者预后的方法。

对侧预防性乳房切除不延长生存

一项最新研究指出，部分早期乳腺癌女性进行对侧预防性乳房切除术（CPM）并无生存获益。医生选择 CPM 时应进行更现实的评估。（J Natl Cancer Inst. 2014, 16;106:8）

研究发现，超过 98% 的Ⅰ期乳腺癌患者确诊后生存至少 10 年，90% 生存 20 年；Ⅱ期患者诊断后生存 10 年和 20 年的比例也达 77% 和 58%。而在所有年龄、雌激素受体状态和癌症分级患者中，CPM 所带来的 20 年绝对生存获益少于 1%。

大多数女性的肿瘤病灶位于单侧乳房，但患者可能接受 CPM，以改善生存、延长寿命。对于携带高风险基因的患者，CPM 对远期生存大有裨益，而不携带 BRCA1 和 BRCA2 基因突变者，CPM 将很大程度上增加两侧乳房均发生癌症的风险。

所有年龄及肿瘤类型中，单侧诊断后，患者对侧乳腺发生癌症的风险每年仅为 0.7%。

而双侧乳房切除后，Ⅰ期和Ⅱ期患者的生存时间仅延长 7 个月和 4 个月；老年和雌激素受体阳性乳腺癌患者的生存延长时间则更短。

精神

美儿童精神障碍在过去十年增加两成

美国一项最新报告显示，虽然过去十年，儿童身体残疾发生率减少了 12%，但与神经或精神相关的疾病增加了 21%。从而使得儿童残疾总患病率，2010-2011 年与 2001-2002 年相比增长 16%。（Pediatrics. 2014,134:530）

贫困环境的儿童残疾比例居高不下（10.3%），而收入稳定家庭儿童残疾的发生率在过去十年令人惊讶地达到 28.4%。

研究者推测，心理问题给人耻辱的印象逐渐减少后，父母更愿意带孩子就诊；此外，父母与医生对儿童身体、心理障碍的意识有所增加，尤其在教育和收入水平较高的家庭，也是导致这一增长的原因。

同时，对疾病科学的认识也提升了这一增长比例。目前，医生已了解自闭症的神经生物学，更多儿童可进行确诊。

研究者强调，“研究结果是希望增强父母、学校和医疗卫生部门的意识，关注儿童成长，给他们一个更好未来。”

高水平白细胞介素 -6 可预测儿童精神疾病

一项大规模、纵向研究显示，儿童白细胞介素 -6（IL-6）水平高与水平低者相比，其青少年时期发生抑郁症和精神疾病的风险将增加 2 倍。（JAMA Psychiatry. 2014 年 8 月 13 日在线版）

已知系统炎症标志物 IL-6 和 C 反应蛋白（CRP）与心脏病和糖尿病发生相关，这两类疾病患者通常并发抑郁症和精神疾病。最近 Meta 分析指出，抑郁、首发精神病和急性精神病复发患者血清炎症标志物水平增高。因此，这一研究入选 4500 例受试者，评估其儿童期 IL-6 和 CRP 与后期精神疾病发生间的关系。

结果发现，儿童 9 岁时 IL-6 处于高水平者与低水平者相比，55% 在 18 岁时被诊断为抑郁症，81% 在 18 岁时有发生精神疾病的经历。

研究者指出，锻炼和饮食是控制炎症非常有效的两大途径，通过减少罹患慢性身体、精神疾病的风险，可改善大众健康状况。

多喝咖啡防耳鸣

一项大型研究发现，大量摄入咖啡因的女性，更少发生耳鸣症状。（Am J Med. 2014,127:739）

耳鸣一般只偶尔发生，某些情况下会持续。目前还不清楚耳鸣发生的原因，当然也包括咖啡因降低耳鸣症状的原理。咖啡因主要存在于咖啡、茶等植物、果实中。

除了接触噪音和某些药物如阿司匹林的不良反应，很少有人知道引起耳鸣的其他危险因素。

咖啡因摄入始终被认为会造成耳鸣，因此耳鸣治疗指导有时建议减少其摄入量，但并无充分证据。

为了评估两者间关系，该研究分析超过 6.5 万例女性受试者数据。结果发现，与咖啡因低摄入者相比，摄入水平较高者发生耳鸣的风险更低。每天饮用 6~8 杯咖啡（相当于 450~599 mg 咖啡因）与仅用半杯咖啡者相比，耳鸣发生比例减少 15%。

本版编译 王坤