

国际糖尿病联盟“IDF 糖尿病概览”（第 6 版）中文版出炉

我国多项糖尿病数据居世界“首位”

糖尿病患病人数、死亡人数及并发症发病率“名列前茅”，但医疗保健费用极低

▲ 本报记者 牛艳红



纪立农 教授

近日，国际糖尿病联盟（IDF）发布“IDF 糖尿病概览（IDF Diabetes Atlas）（第 6 版）”的中文版。“IDF 糖尿病概览”英文版于去年联合国糖尿病日（11 月 14 日）发布，本次翻译工作由北京大学人民医院纪立农教授、周翔海教授、张秀英副教授承担。目前还在担任 IDF 副主席的纪立农教授表示：糖尿病已经成为全球性的“流行病”，给个人、家庭和社会带来越来越沉重的健康和经济负担。糖尿病已不仅仅是单纯的健康问题，解决糖尿病问题需要社会多个方面具体的政策和行动。“IDF 糖尿病概览”给全球与糖尿病防治相关的决策者们提供了全面了解全球糖尿病的负担及横向比较各个地区和国家糖尿病负担和前景的权威数据。

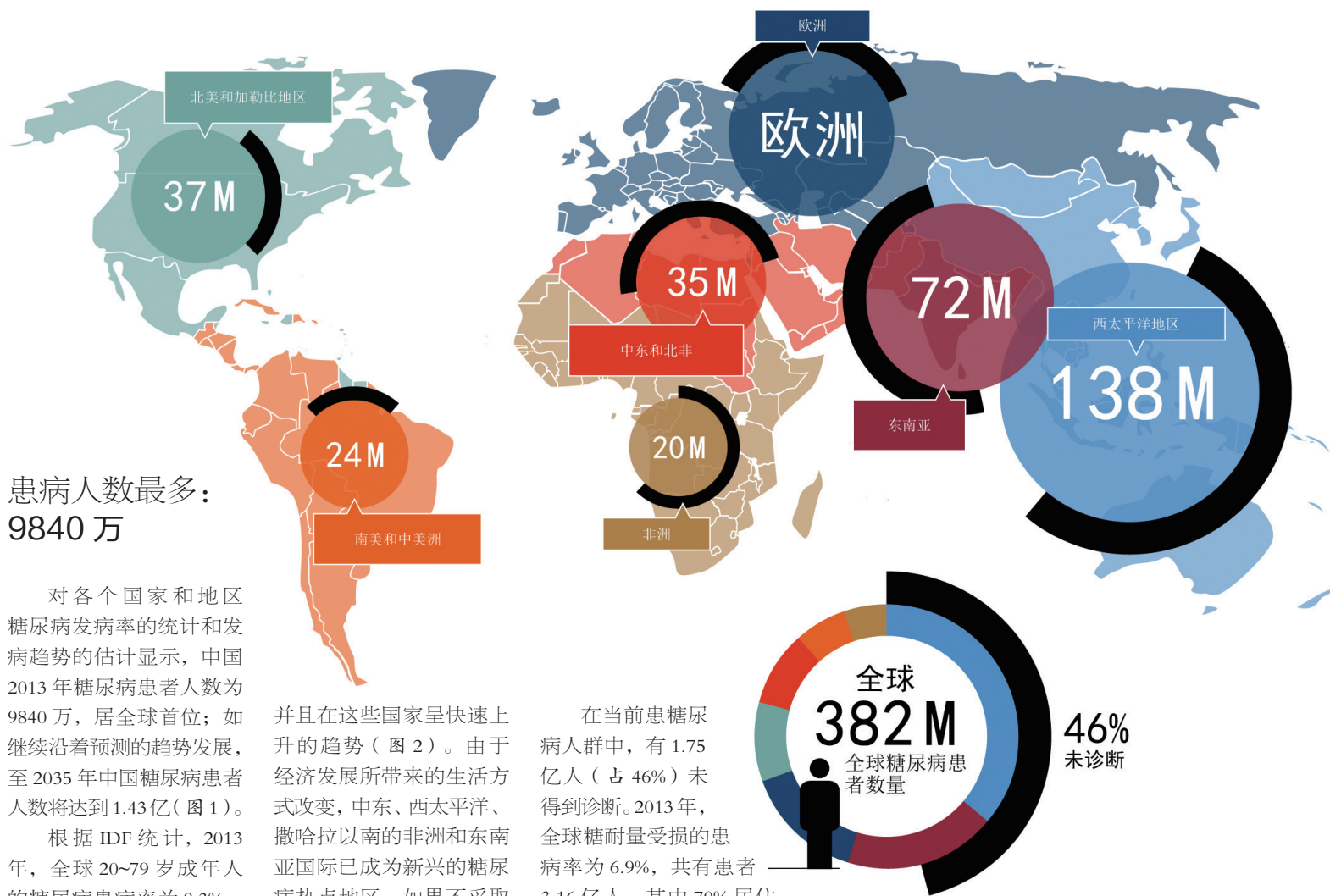


图 2 2013 年按 IDF 地区划分的糖尿病患病人数

患病人数最多：9840 万

对各个国家和地区糖尿病发病率的统计和发病趋势的估计显示，中国 2013 年糖尿病患者人数为 9840 万，居全球首位；如继续沿着预测的趋势发展，至 2035 年中国糖尿病患者人数将达到 1.43 亿（图 1）。

根据 IDF 统计，2013 年，全球 20~79 岁成年人的糖尿病患病率为 8.3%，患者人数达 3.82 亿，大多数年龄为 40~59 岁，其中 80% 生活在中低收入国家，

并且在这些国家呈快速上升的趋势（图 2）。由于经济发展所带来的生活方式改变，中东、西太平洋、撒哈拉以南的非洲和东南亚国际已成为新兴的糖尿病热点地区。如果不采取联合行动预防糖尿病，估计到 2035 年，全球将有近 5.92 亿人患糖尿病。

在当前患糖尿病人群中，有 1.75 亿人（占 46%）未得到诊断。2013 年，全球糖耐量受损的患病率为 6.9%，共有患者 3.16 亿人，其中 70% 居住在中低收入国家；预计到 2035 年，这一数字将增加到 4.71 亿。

死亡人数最多：130 万

中国、印度和俄罗斯是因糖尿病死亡人数最多的国家。2013 年，中国有 130 万人死于糖尿病，其中因糖尿病导致死亡的男性（1 008 000 例）明显多于女性（790 000 例），44% 糖尿病相关死亡发生在 60 岁以下人群中。

据 IDF 统计，2013 年，全球共有 510 万人死于糖尿病相关疾病，相当于每 6 秒就有 1 例死亡，且近一半（48%）为 60 岁以下人群，即在主要劳动年龄死亡。

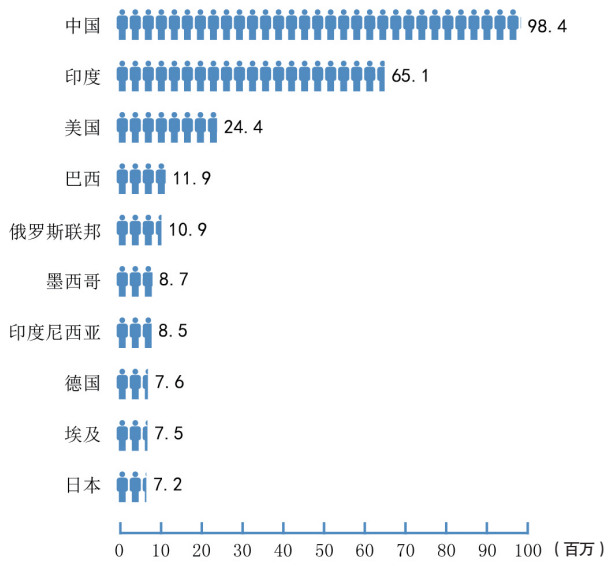


图 1 2013 年糖尿病（20~79 岁）患者数前 10 位国家/地区

并发症发病率高：视网膜病变发病率为 31%

发展中国家的糖尿病患者面临更大的并发症威胁。数据显示，新诊断

糖尿病患者中，中国人群的视网膜病变发病率为 31%，而非裔美国人仅为

1.5%。IDF 指出，进行主动筛查可有效降低糖尿病相关眼部并发症。

农村糖尿病患病率在发展中国家最高：接近 9%

最近在中国农村进行的一项大规模研究估计，2005~2010 年，农村糖尿病患病率接近 9%，在发展中国家属最高。IDF 指出，随着农村地区的发展以及

国家内部人口流动性的加剧，中低收入国家的糖尿病增长模式正在发生迅速的变化。在过去 25 年，中低收入国家农村糖尿病的合并患病率估计为 5.6%。

医疗保健费用低：不足全球总费用 7%

虽然中国是糖尿病患者人数最多的国家，但糖尿病的医疗保健费用仅 380 亿美元，不足全球总费用的 7%。

糖尿病带来了巨大的经济负担。2013 年，糖尿病全球医疗花费达 5480 亿美元，占全球医疗支出的 11%。预计到 2035 年，与糖尿病相关的全球医疗花费将达到 6273 亿美元。

然而，不同地区和国家之间糖尿病的医疗保健

费用有很大的差异。虽然中低收入国家拥有 80% 的糖尿病患者，但全球仅 20% 的糖尿病医疗保健费用用于这些国家。

而且由于缺少医疗保险和公共医疗服务，这些国家的人群往往需要个人支付更多的医疗保健费用。因此，需要在这些国家进一步推进价格低廉、便于实施的干预措施，以加强糖尿病防治。