

AHA/ADA 联合声明 为 1 型糖尿病患者心血管病管理引航

美国心脏学会(AHA)与美国糖尿病学会(ADA)近期发表联合声明,深入探讨了对1型糖尿病患者心血管病的认知现状,并称目前对此领域的认知相当匮乏。该声明于8月11日同时在线发表于《循环》与《糖尿病护理》杂志。

波士顿儿童医院 Sarah D. de Ferranti 指出,尽管1型糖尿病病程较长且基本病理生理存在差异,但减少1型糖尿病患者心血管病的管理方法大



部分来自于2型糖尿病的经验推断。然而1型糖尿病与心血管病风险的关系

不同于2型糖尿病,其指南可能并不完全适合1型糖尿病。

该声明总结了与1型糖尿病患者心血管病相关的现有证据。声明指出,与非糖尿病人群相比,1型糖尿病患者中心血管事件更为常见,且较早发生。其患病率随糖尿病病程、年龄、性别等而有所差异。匹兹堡 EDC 研究中,28~38岁1型糖尿病患者主要冠脉事件的发病率为每年0.98%,55岁后升高至超过每年3%。在英国普通医疗实践研究数据库中,1型糖尿病患者心血管事件的发生较非糖尿病

对照平均提前10~15年。对1型和2型糖尿病,血糖控制欠佳和微量白蛋白尿都强有力地影响心血管事件,然而高低密度脂蛋白胆固醇对2型糖尿病患者心血管事件的影响似乎大于对1型糖尿病的影响,高血压则相反。De Ferranti 等称,研究提示,1型糖尿病的冠状动脉结果不同于2型糖尿病和一般人群,1型糖尿病的动脉粥样硬化似乎更为分散且更多为向心性。

声明为1型糖尿病提

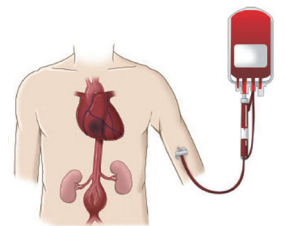
供了心血管病危险因素的筛查和治疗推荐,去除了他汀类药物应用的40岁年龄标准,建议他汀类药物可用于已有心血管病或血脂异常和有额外危险因素如肥胖、吸烟和(或)高血压的1型糖尿病患者。

美国代谢研究所 Yehuda Handelsman 对该声明给予高度评价和认可,认为应当小心监测1型糖尿病患者的心血管风险,更早监测血脂和血压,并适时加以管理。

输血增加急性心肌梗死患者死亡率遭质疑

一项最新研究对接受红细胞输注的急性心肌梗死(AMI)患者的相关死亡风险提出质疑。研究者称,考虑到在观察性研究中比较患者相当困难,因此既往显示输血增加死亡风险的研究可能存在缺陷。(J Am Coll Cardiol. 2014;64:811)

圣卢克斯美国中部心



脏研究所 Adam Salisbury 等分析了来自57家中心的34937例AMI住院患者,5.7%的患者接受了至少1次红细胞输注。未校正分析显示,输血患者的死亡率显著升高(11.0%与5.7%)。为解决临床特征不平衡的问题,研究者开展了倾向匹配分析,包括1121例输血患者和1987例未输注红细胞的患者。分析显示,输血患者死亡风险降低27%。

研究者称,虽然对这一数据应谨慎解释,但既往报道提示输血有害可能是受选择偏倚影响。

Salisbury 认为,低血红蛋白水平的AMI患者,若多支冠脉闭塞、尚未行血运重建且仍有缺血证据,可能从输血中获益。

马萨诸塞州总医院 Robert Yeh 和布莱根女子医院 Neil Wimmer 在述评中指出,该研究是对现有有关输血在冠脉疾病患者中作用数据的“猛烈抨击”。输血患者往往病情较重,与未输血患者存在巨大差异。各种统计方法可能不能充分显示出这些差异,这也正是观察性研究结果需要谨慎解释的原因。

贾伟平：脂肪细胞型脂肪酸结合蛋白可预测动脉粥样硬化

上海交通大学附属第六人民医院贾伟平教授等进行的显示,校正传统危险因素后,在糖耐量正常的绝经前和绝经后中国女性中,血清A-FABP水平与亚临床动脉粥样硬化呈独立正相关。(J Clin Endocrinol Metab. 2014年8月15日在线版)

研究纳入上海肥胖研究无心血管病且糖耐量正常的2253例受试者,其中男性835例,女性1418例。

结果发现,受试者血清A-FABP水平中位数为4.0 ng/ml,且女性显著高于男性。校正年龄和体质指数后,偏相关分析显示,男性、绝经前和绝经后女

性的A-FABP水平均与颈动脉内中膜厚度(CIMT)相关。此外,随着A-FABP四分位数增加,CIMT增加。回归分析显示,仅绝经前和绝经后女性的A-FABP与CIMT相关。在体质指数正常的绝经前和绝经后女性中,A-FABP被证实为CIMT危险因素。

新闻速递

启动他汀控制胆固醇 降低动脉粥样硬化发病率

本报讯(记者 苏宁)8月19日,由中国血管健康工程倡导的“直击动脉粥样硬化拐点(STOP ASCVD, Bending the Curve)”启动会在京召开。

北京大学第一医院霍勇教授指出,动脉粥样硬化是心脑血管病的主要病

因,近十年,我国整体低密度脂蛋白胆固醇达标率有所提高,但极高危患者仍控制不佳。

缺血性卒中已被纳入ASCVD范畴。首都医科大学附属北京天坛医院王拥军教授指出,美国的成功经验提示,启动他汀控制

胆固醇可减轻卒中负担。

ASCVD还是糖尿病的主要死亡原因。北京大学人民医院纪立农教授指出,糖尿病管理不能只盯着血糖,还需综合管理高胆固醇血症等危险因素,而他汀是预防糖尿病患者ASCVD并发症的基石。

2014 亚太心脏协会年会暨中国心血管医师大会征文通知

由亚太心脏协会、中国医师协会、中国医师协会心血管内科医师分会共同主办的2014亚太心脏协会年会暨中国心血管医师大会(ASSA & CCC 2014),将于12月11-14日在北京

编译 牛艳红

国际会议中心召开。

征文内容:原创研究论文摘要。征文要求:摘要语言为英语;不超过450字。投稿方式:通过官方网站在线提交。截稿日期:2014年9月15日。征文发表:所有得分≥6分的摘要将在BMJ

旗下Heart期刊以增刊形式发表,已接受出版、得分≥7分的摘要将考虑作为壁报或口头汇报,前10名可获得获奖证书,前3名将获得最佳摘要奖。联系方式:info@assa2014.com。详情登录官方网站www.assa2014.com。

医师报 中国医师协会唯一报纸

做医师自己的报纸!

用科学力量影响健康

走进医师

周报: 单价: 4.0元; 全年48期; 年价192元
国内统一刊号: CN22-0016
邮发代号: 1-351
全国各地邮局均可随时订阅 订报热线: 11185
地址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层

绝对“双联”, 通过邮局订阅2015年医师报即可同步获赠手机数字报一份, 一举两得无需摇号马上行动!

手机数字报: 扫一扫, 选择在浏览器中打开, 即可免费阅读2014年10-12月共三个月医师报的手机数字报

服务热线 010-58302970

官方微信 手机数字报