

我国农村孕产妇死亡降 60%

浙江大学医学院卫生政策研究中心董恒进教授总结我国执行联合国千年发展目标以来在降低儿童死亡率和改善妇幼保健方面所取得的成绩,他表示,“目前来看,中国国民财富与健康总体水平仍不一致,其中就包括孕产妇的生存健康问题。城市与农村及东西部差异长期受到关注。”近些年,城市与农村孕产妇死亡率的差距正不断缩小,农村死亡率大幅减少,但与之相比城市死亡率却并未明显改善。(Lancet Glob Health. 2014;2:e451)

我国农村孕产妇死亡事件减少始于2003年新型农村合作医疗制度施行。该制度建立于自愿基础上,由中央和地方政府整合资金,并吸纳个人资助。其在各省市产科实施的内容有所不同,但均提供费用补贴,配备孕产妇分娩所需的基础设施,包括产前和产后服务,施行预先缴费或报销制度。到

2011年,97.5%的乡镇农村纳入到新型农村合作医疗制度。

该制度启动8年间,官方统计我国农村孕产妇死亡率为从2003年65.4/10万人降至2011年26.5/10万人,基本达到城市水平(2011年25.2/10万人)。农村孕产妇死亡率下降59.5%,而城市死亡率仅减少3.3%。同期,城市人均年收入大幅提升,从8400元增至19000元;农村人均年收入增长则较缓,仅由2600元增至5900元(图1)。

此外,住院分娩比例有所提升。这不仅来自于该制度提供的经济支持,同时也得益于其他地方、区域和国家项目支持,特别是2000年国家卫生部发起的“降低孕产妇死亡率和消除新生儿破伤风”项目,该项目补助住院分娩及医疗介入资金,以提高各医院产科的医疗质量。

在具备分娩设施基础上,孕产妇额外自付费

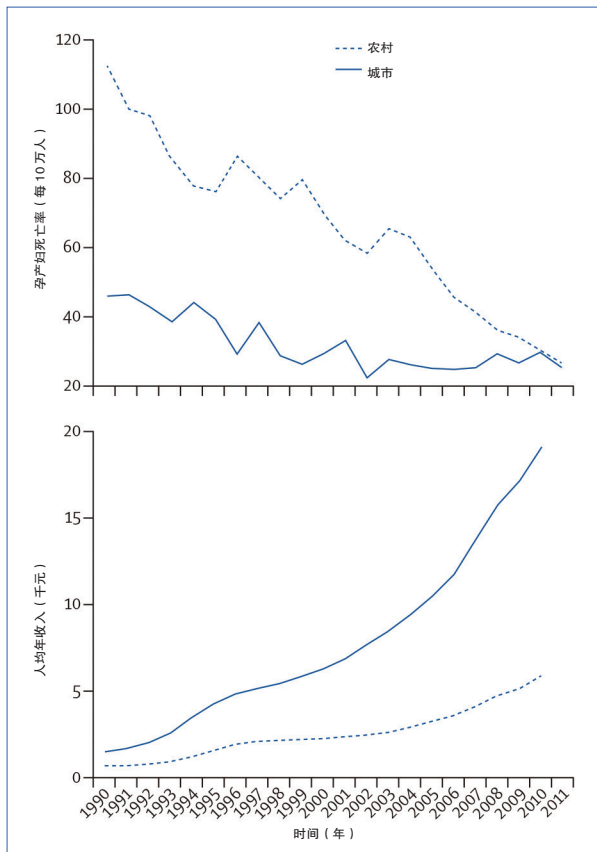


图1 中国孕产妇死亡率及城市和农村地区人均年收入

用占家庭年收入的比例于2002-2007年有所减少,健康保险也帮助分担额外自费支出,尤其是剖宫产。

董教授指出,新型农村合作医疗制度的参与者选择剖宫产的比例明显高于未参与者。

肿瘤

老年癌症筛查获益少

最近两项研究均表明,老年患者接受癌症筛查不仅花费巨大,且增加进行有创性操作的几率,获益最少。(JAMA Intern Med. 2014年8月18日在线版)

当死亡风险增加时,患者接受四种典型癌症(前列腺癌、乳腺癌、子宫颈癌和结直肠癌)筛查的比例应减少或停止。然而,美国一项纳入27404例≥65岁患者的分析研究发现,31%~55%的高死亡率患者仍在继续进行上述癌症筛查。不当筛查检测的证据也浮现,如接受子宫切除术的女性仍安排行子宫颈抹片检查。

另一项研究也显示,将直肠镜筛查间隔从10年缩至5年,将给患者晚年生活带来最小获益。临床指南和美国内科基金会的明智选择均已达成共识,常规筛查对生存时间有限者无益。



内分泌

中青年发福小心痴呆风险

英国一项最新研究显示,中年发胖或与发生痴呆风险增加相关,但这一关联的严重程度会根据年龄发生变化,年纪越大,风险会越低。(Postgrad Med J. 2014年8月20日在线版)

该回顾性队列研究纳入超过45万例肥胖患者。研究发现,30多岁因肥胖初次就诊的患者,发展为痴呆的可能性超过健康同龄人3倍以上。

40~49岁初次诊断为肥胖的受试者发生痴呆的风险则是健康同龄人的1.7倍。

而肥胖在>79岁老年患者中似乎表现出保护作用,这部分老年人后续发生痴呆的比例不足22%。

牛津大学研究者表示,“研究伊始并未设置其为流行病学研究,但结果却有直接临床意义。如果年轻肥胖患者与痴呆发生具有因果关系,即肥胖直接或通过增加循环系统疾病风险引发痴呆,痴呆就是肥胖患



牙科

儿童使用氟化物同样获益

美国儿科学会在新指南中建议,儿科医生应为长牙的儿童患者处方氟化物,以防龋齿等口腔疾病。(Pediatrics. 2014年8月25日在线版)

虽然美国疾病控制与预防中心于2001年就提出将氟化物使用列入儿科学会指南,但至今该建

议才整合进指南。主要因为氟化物对儿童的风险和获益同时存在,且儿科医生必须意识到氟化物的使用可改善儿童患者口腔健康。

通过长期研究结果可知,氟化物在阻断口腔疾病进展方面的效果。但氟化物使用剂量却会带来风

险,最常见的风险就是氟中毒。在过去二十年,氟化物的使用更普遍,氟中毒事件也不断增加。

研究者评估,氟元素中毒剂量为5~10 mg/kg。因此,推荐限制医生每次处方不超过4个月的使用量,并监督儿童氟化物的使用。

神经

感冒增加儿童卒中风险

一项回顾性病例对照研究报告,儿童轻度感冒或流感前期最易突发缺血性卒中,感冒及流感引起的全身性炎症或可解释这一关联。(Neurology 2014;89:890)

该研究纳入102例急性缺血性卒中儿童及306例对照者,多数儿童为感冒或流感引发的上呼吸道感染。校正风险后发现,轻微感染前3d,儿童罹患卒中风险可比平时增加12倍之多(OR=12.1)。

而长时间感染后发生卒中的风险则不再明显增加,如感染4~7d后



儿童发生卒中风险仅为对照者的2.7倍。

研究者表示,一般来说,儿童发生卒中的风险很低。但研究者仍强调,感冒和流感将成为儿童发生卒中的导火索。

谈及两者之间的关系,研究者认为,儿童短暂感染或可影响血栓形成机制,并起到重要作用,而这一关联对成人卒中研究也非常重要。

精神

三成以上外科医生经历应激障碍

一项研究显示,超过1/3的外科医生在经历患者发生严重并发症后,会出现创伤后应激障碍,即突发性、威胁性或灾难性生活事件导致个体延迟出现和长期持续存在的一种精神障碍。(Am J Surg. 2014年8月8日在线版)

外科医生对患者并发症的控制能力、事件的严重性和发生时间,及医生个人性格均与急性应激障碍发生无关。调查发现,36.2%的外科医生在患者出现严重并发症后,经历创伤后应激障碍。

处理这一障碍最明



显的方法就是自我排遣,而应激障碍医生显然更频繁使用自我排遣方式。此外,与血管外科医生相比,普通外科医生更易经历创伤性应激障碍(15.4%与53.6%)。

“急性应激障碍通常是医生对院内患者发生并发症的一种惩罚性回应。”研究者指出,很多外科医生会因为严重不良反应而自责,而患者发生不良反应的后果又会使应激障碍恶化。

泌尿

美提出新名词 “更年期泌尿生殖系统综合征”

国际女性健康研究学会与北美绝经学会均已确认提出更年期相关症状的新术语:更年期泌尿生殖系统综合征(GSM)。(Maturitas. 2014年8月14日在线版)

GSM被定义为一组与雌激素和其他性激素减少相关的症状和体征的集合,其涉及大/小阴唇、阴蒂、前庭/阴道口、阴道、尿道和膀胱的改变。症状包括干涩、灼热和刺痛(不限于生殖症状);缺乏润滑、不适或疼痛、功能障碍等性症状;及尿急、

尿痛和复发性尿路感染等泌尿系症状。

早在2012年,两大学会就提出更新与更年期有关泌尿生殖症状通用术语。研究者表示,以往用于描述女性绝经期症状的名词并不多。外阴阴道萎缩指的是绝经后女性外阴和阴道的表现,并未描述症状;而萎缩性阴道炎是指炎症或感染。两者都无法涵盖绝经期女性泌尿系症状,且会给患者不适感。

本版编译 王坤