

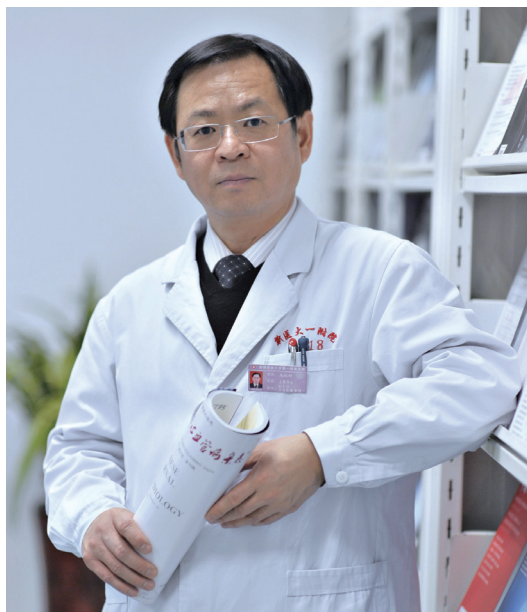


8月15-17日，第八届西部长城心脏病学术会议（西部长城会）在新疆召开，漫漫征途，西部长城会经过八年发展，已成为西北地区心血管病综合性学术会议。秉承“预防为先”的理念，会议旨在将防控主战场由医院转向基层和社区，培训、指导基层一线医生，推动我国心血管病预防与诊疗水平。医乃仁术，非仁爱之士不可托，非廉洁淳良不可信。正是秉承着这种无私奉献的精神，多年来，大会主席、新疆医科大学第一附属医院马依彤教授带领团队成员，用至善的仁心仁爱，展现了绚丽的医者大爱。

探索新疆心血管病防治“大庆模式”

▲本报记者 董杰 李玉梅

大会主席专访



马依彤 教授

《医师报》：第八届西部长城会在学术规划及课题设置上有哪些亮点？

马依彤：本届大会合并新疆医学会心血管病分会年会，遵从医学理念，整合专家、学员资源，避免重复办会。精简会议次数，提高内容质量，在全国起到模范作用。此外，首次开办中西医结合论坛和预防论坛，推动新疆心血管综合诊疗水平。

《医师报》：新疆地区在心血管病防治上做了哪些工作？

马依彤：新疆地区心血管病高发，按人口比例置入支架患者人数位居全国前列。基于此，我们做了大量调查与科研工作，发现高血压、冠心病发病与饮食习惯密切相关，如哈萨克族的高盐饮食等，加强宣教十分必要。为此，我们到全疆进行巡讲、普及健康知识，将新技术、

新理念推广到各地州，尤其是适合基层开展的技术，如溶栓、临时起搏技术等，提高当地救治水平，增强应对突发疾病能力。值得一提的是，通过每年两次全疆介入质控会议，总结汇报各医院死亡、严重并发症病例，规范介入操作，提高介入诊疗水平，保证医疗质量。

《医师报》：新疆地区远程医疗走在了全国前列，请您介绍一下远程医疗的进展及取得的成果？

马依彤：新疆医科大学第一附属医院心脏中心负责全疆心脏介入手术质量的控制工作。完成了全国首例远程心脏介入会诊及远程手术指导工作；全国首例远程心脏介入、先心封堵术的术后3个月的远程随访工作；全国首例急危重症介入患者的远程会诊工作。利用远程帮助地州医院开展心血管病诊治及介入工作的开展，质量控制。

通过远程心脏介入手术会诊及手术指导、

远程介入随访工作的开展，使边远地区的患者得以与我院已具备国内一流的介入手术技术、医、教、研、预防、管理平台及医疗资源直接对话，缩短了地域差别，节约了医疗成本及资源，为基层的心血管病患者及心脏介入术后患者造福，提高了患者的安全和信任度。

《医师报》：您对新疆地区心血管病防治有哪些展望和规划？

马依彤：目前，我们做了大量基线调查工作，只是“摸清了家底”，在今后，防控工作的落实是工作重点，加大宣传力度，采用大庆模式，针对普查出的疾病高发区，对重点人群、重点地区进行重点防控，以点带面，进行推广。

《医师报》：青年医生发挥怎样的作用？

马依彤：缺乏青年人的团队，是没有活力、生命力的。临床工作、科研工作的开展，离不开团队的力量。为此，我们非常重视对青年医生的培养，为他们创造更多机会。

专家评议

北京大学第一医院 霍勇教授

当今的医疗模式强调全程医学，更加注重一级预防、二级预防以及治疗后的康复；更加强调人文医学，医生不仅是诊疗，更多的是要倾注爱心；更加注重社会医学，推动医学知识向社会

转化。西部长城会在全程医学、人文医学、社会医学以及学术教育方面都做了很好的工作，在马依彤教授的带领，推动新疆医学的发展，在各个领域都取得长足进步。

复旦大学附属中山医院 葛均波院士

西部长城会在普及教育上具有重要意义，为基层医生普及心血管病基本知识、实用技术，同时，将全国心血管病最新进展介绍到新疆。

新疆是心血管病高发区，以马依彤教授为代表，做了很多科研工作，在心血管病防治上积累了丰富经验，对心血管病的研究具有深远意义。

北京安贞医院 马长生教授

新疆地区心血管病流行情况不同于全国其他地区，在马依彤教授带领下，完成新疆地区的心血管流行病学调查，填补了缺乏新疆地区少数民族全面心血管资料的空缺。新疆人群居住分散，医疗资源分布相对不均，若按国内一般地区医疗服务模

式，不能满足当地需求。为此，先于其他地区尝试远程医疗技术，在实践中为全国提供了宝贵经验。当然，远程医疗是大势所趋，新疆远程医疗工作对其他地区工作的指导意义不言而喻。期待新疆远程医疗在国内起到带头作用。

北京朝阳医院 杨新春教授

在少数民族流行病学研究方面，新疆地区为全国作出很大贡献。尤其是有些少数民族只生活在新疆，因此，只有新疆地区才能提供数据，在这方面，新疆各医院做了

许多原创性工作。在心脏介入工作中，新疆紧随全国步伐，开展了出色工作，从技术上有很大进步，弥补了西北边疆地区看病难题，为各族人民的健康作出突出贡献。

新疆巡讲公益活动：大道至简，大医精诚

▲新疆医科大学第一附属医院心脏中心 卢武红

新疆地域辽阔，心血管病高发，经济发展不平衡，基层地区尤其农牧区医疗技术较为落后。多年来，马依彤教授带领团队一直致力于心血管病的防治研究，通过开展“百会万人下基层”、“新疆医学会心血管病学分会地州系列巡讲”、新疆地区系列适宜技术推广、编写专著、开展群众性的科普活动、组织专家到全疆基层开展义务科普讲座、咨询会诊、举办学习班等形

式大力推广心血管病防治，已累计举行120余次讲座；每年举办7~8次国家级、自治区级学习班，到各地州市县进行免费健康宣传、体检和培训，培训人员10万余人次；每年组织3~4名心血管专业骨干全疆各地州的基层医疗单位下乡，每人下乡时间为3~6个月不等；参与当地医院急危重症抢救和治疗200余例。

大道至简，大医精诚，这个团队以一贯秉承

的信念，进行公益巡讲活动，无怨无悔地为新疆奉献着。

这些公益活动的开展，使基层医务人员掌握最新的诊疗技术及防治策略，减少疾病发病率、提高诊断率、治愈率。通过这些项目的实施，提高基层医务工作者学术水平，减少因病致贫、因病返贫的现象，极大地推动了新疆地区心血管病公益事业的发展，为新疆百姓带来福祉。

马依彤教授团队入选“创新团队发展计划”

▲新疆医科大学第一附属医院心脏中心 卢武红

马依彤教授领衔团队的“新疆少数民族心血管疾病基础及综合防治研究”项目，入选2013年度教育部“创新团队发展计划”。

“创新团队发展计划”每年评选一次，是教育部为进一步提升高等学校科技队伍的创新能力和竞争实力，推动高水平大学和重点学科建设，有计划地在高等学校支持一批优秀创新团队而设立的资助项目。

“新疆少数民族心



创新团队主要成员合影（左五为马依彤教授）

血管病基础及综合防治研究”项目是以新疆少数民族高发心血管疾病——冠心病、高血压、心律失常和心衰等为重点，以遗传分

子流行病学发病机制为突破口，以临床基础研究为核心，从病因、发病机制和防治基础等方面开展多层次研究。