

复方丹参滴丸联合曲美他嗪治疗不稳定型心绞痛临床疗效观察

▲ 黑龙江省大庆市第四医院心内二科 刘红伟

冠心病心绞痛是一种常见的临床综合征，其中不稳定型心绞痛是介于稳定型心绞痛和急性心肌梗死之间的一种临床心绞痛症状，发病率高，极易发展成为急性心肌梗死或缺血型猝死，严重危害患者的生命。我院对收治的80例不稳定型心绞痛患者采取复方丹参滴丸与曲美他嗪联合治疗，疗效较满意。

资料与方法

一般资料

选取2011年10月至2013年10月在本院住院的不稳定性心绞痛患者80例，男42例，女38例，年龄40~75岁，平均年龄(51.31±6.25)岁，病程3~48个月，两组患者的病例均符合由中华医学会心血管病学分会，《中

华心血管杂志》编辑委员会制定的《不稳定型心绞痛诊断和治疗建议标准》。在治疗前后均进行心电图检查并详细记录临床症状。随机分为对照组和治疗组各40例，两组资料差异比较，无统计学意义($P > 0.05$)，具有可比性。

治疗方法

对照组均依据病情给予卧床休息、吸氧、硝酸酯类、血管紧张素转换酶抑制剂、阿司匹林，小剂量受体阻滞剂等常规治疗。治疗组在对照组治疗基础上给予复方丹参滴丸10粒/次，3次/d，曲美

他嗪20mg/次，3次/d，口服1个疗程(30d)，两组均于治疗前和治疗的第一周每天检查心电图，治疗结束时和治疗结束后复查心电图，比较两组临床疗效并常规监测、血常规与肝、肾功能。

疗效标准

显效：无心绞痛发作，生活能够自理，心电图可恢复正常或大致正常；有效：心绞痛发作的频率及持续时间减少50%，缺血性心电图得以改善；无效：经过1个月的治疗患者的心绞痛发作的持续时间和次数比治疗前减少量未超过50%或持续时间变长/次数增加，病情更加严重。

统计学处理

分析采用SPSS 14.0统计软件，计量数据采用t检验，计数资料比较采用 χ^2 检验。其中 $P < 0.05$ 时，差异具有统计学意义。

研究结果

疗效比较

治疗组患者心绞痛治疗后的总有效率为87.5%(35例)，对照组45.0%

(18例)相比差异具统计学意义($P < 0.05$)。观察心绞痛的疗效：两组患

者均服药1个疗程后，对照组显效10例，有效8例，无效22例；治疗组显效

20例，有效15例，无效5例，两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

心电图疗效比较

两组患者服药1个疗程后，对照组显效10例，有效8例，无效22

例；治疗组显效26例，有效12例，无效2例，两组比较差异有统计学

意义($P < 0.05$)。两组患者在急性心肌梗死及猝死发生率方面：治

疗组低于对照组，组间比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

讨论

心绞痛是由于心肌供血不足导致心肌缺氧导致的，冠心病使得动脉硬化狭窄，极大降低了血管的弹性及扩张程度，使得冠脉不能根据心肌耗氧量的增加而提供足够的血流量，造成心肌缺血缺氧，最终引发心绞痛。不稳定型心绞痛是一种比较严重并且具有潜在危险性的急症状态，若不能够及时的采取适当的治疗方法，极易发展成为急性

心肌梗死或猝死，严重威胁着人类的健康。

复方丹参滴丸由中药丹参、三七、冰片组成。三七逐瘀通络；冰片芳香开窍，丹参具有抗血小板粘附、凝聚和释放，降低血液黏度，加快红细胞流速，调节内外凝血系统，以及促进纤维溶解系统功能，有利于心肌组织获取氧供，并且可扩张冠状动脉，降低冠状动脉阻力，使血流重新分布，从而

改善冠状动脉血供。曲美他嗪对心脏起到有效保护作用，能够有效地改善冠心病症状和心力衰竭症状，其作用机制是通过改善不稳定型心绞痛患者的静息收缩功能、心肌收缩功能以及脉搏量，使外周得到有效灌注，降低神经激素的释放，从而起到治疗作用。

本次的临床研究结果显示，在对不稳定型心绞痛患者采取复方丹

参滴丸联合曲美他嗪的方法进行临床治疗1个疗程后，其临床疗效和心电图改善方面的总有效率及显效率与对照组比较，差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述，复方丹参滴丸联合曲美他嗪治疗不稳定型冠心病，具有临床效果显著，安全性高，不良反应少，价格较低等优势，在临床上具有较大的推广应用价值。



欢迎登陆
www.dajiankang.com

复方丹参滴丸

COMPOUND DANGSHEN DRIPPING PILLS



- 冠心病、心绞痛 ■ 心肌梗塞的二级预防
- 扩张冠状动脉，改善冠脉血流
- 保护血管内皮细胞损伤，抑制动脉粥样斑块形成及内膜增生
- 抑制血小板聚集，抗凝、促进纤溶，防止血栓形成

国药准字：Z10950111 津药广审(文)第2014010007号
本广告仅供医学药学专业人士阅读 禁忌：孕妇慎用。



天士力制药集团股份有限公司
TASLY PHARMACEUTICAL GROUP CO., LTD.



天士力健康星
一起健康 一起快乐
www.sjlk.net

800-818-9818 (免费)
400-618-9818 (免长途)