

近一成国人患腰椎退行性骨关节炎

高龄、职业体力负荷大、吸烟等因素导致风险增加

近期，北京积水潭医院脊柱外科田伟教授开展一项基于人口的研究结果发现，中国成人症状性腰椎退行性骨关节炎高发，发生率达 8.9%。且根据第六次人口普查数据，北京已进入老龄化社会，腰椎骨关节炎高发情况并已成为愈发严重的社会问题。该研究为成人腰椎骨关节炎提供了流行病学基准数据，尤其是

< 45 岁成年人。（Spine. 2014;15;39:1301）

腰椎骨关节炎严重影响个人健康，并造成生活负担，但其流行病学数据始终有限。研究纳入 > 18 岁、北京居住半年以上的成人 3859 例，诊断其腰椎骨关节炎。诊断方法包括询问临床症状（腰痛和麻木）、体格检查及影像学检查（X 线、CT、MRI）。

结果显示，腰椎骨关

节炎初步发病率为 9.02%，修正后为 8.90%。城市、郊区和农村人口中发病率无明显差异（分别为 7.66%、9.97% 和 9.44%）。成年女性发病率高于男性（10.05% 与 9.1%），且随年龄增长发生率有所增加。

肥胖者（体质指数 > 28 kg/m²）、体力劳动者、每天同一姿势工作 1~1.9 h、睡眠时间 < 7 h 者，腰椎骨关节炎发生率更高。

研究还发现，腰椎骨关节炎发病率与慢性阻塞性肺疾病（8.2%）和糖尿病的发病率（9.7%）接近，证明其发病率在北京地区比较普遍。但不同城市发病率不同，原因主要在于对腰椎骨关节炎的定义不同。

研究者还强调，不同人群特征的腰椎骨关节炎需特定干预，并应关注无临床症状的腰椎退变者。



肿瘤

放疗提高小细胞肺癌患者生存

今年美国放射肿瘤学会第 56 届年会一项临床 III 期、随机对照研究报告指出，标准治疗中加入胸部放疗后，可延长晚期小细胞肺癌患者的长期生存。研究同步发表在《柳叶刀》杂志。（摘要号 CT-05）

小细胞肺癌发生率仅占所有肺癌总数的 13%，但大部分患者确诊已处于晚期，预后较差，两年生存率 < 5%。而该研究发现，接受胸部放疗患者的总生存率明显高于未接受放疗者（13% 与 3%），且减少患者胸部复发比例近 50%。放疗组 43.7% 的患者

发生胸内肿瘤进展，而对照组发生率为 79.9%。

研究纳入 42 家欧洲医院 495 例晚期小细胞肺癌患者，接受过化疗且有所效果，并接受过预防性脑照射。既往研究证实，预防性脑照射可改善化疗有效患者的生存。

荷兰研究者 Ben Slotman 推荐，如果小细胞肺癌进展期患者接受化疗有效，则应考虑进行放疗。但对于肿瘤大量肝转移或胸腔内病变很小者，即使化疗有效，放疗也并不适用。

中年脱发小心前列腺癌



一项大型、前瞻性队列研究发现，与 45 岁未脱发男性相比，45 岁出现头前部和顶部中度脱发者发展为侵袭性前列腺癌的风险增加 40%。（J Clin Oncol. 2014 年 9 月 15 日在线版）

该研究来自美国前列腺癌、肺癌、结直肠癌和卵巢癌（PLCO）筛查试验，纳入 39 070 例男性受试者，年龄 55~74 岁，此前无癌

症病史。

平均随访 2.78 年后发现，1138 例男性确诊前列腺癌，其中 51% 为侵袭性前列腺癌（III 期、IV 期或死于前列腺癌）。与未脱发者相比，男性 45 岁时出现头前部和顶部中度脱发与侵袭性前列腺癌风险增加明显相关（HR=1.39），但未见其与总体（HR=1.19）和非侵袭性（HR=0.97）前列腺癌发生明显关联。其他类型脱发也与前列腺癌风险无明显相关性。

美国国家癌症研究所 Michael B. Cook 指出，该研究验证了男性脱发与前列腺癌有关的早期研究结果。前列腺癌与某些类型男性脱发都与雄激素及雄激素受体增加有关。因此，脱发男性仍需密切随访。

免疫

父母接种疫苗有助于新生儿免疫



最近一项研究显示，父母接种百日咳疫苗后可保护新生儿避免感染这一疾病。（Pediatrics. 2014 年 9 月 15 日在线版）这一有针对性的疫

苗接种策略已在澳大利亚推广十余年，但由于缺乏有效证据，应用始终有限。为证实父母接种疫苗对预防儿童疾病感染的有效性，该病例对照研究纳入 217 例出生 < 4 个月、患百日咳的婴儿和 585 例对照者。

结果发现，与未生病婴儿组相比，病例组母亲在婴儿生病 1 个月

内（22% 与 32%）或在妊娠期（12% 与 20%）接种过白喉 / 破伤风 / 无细胞百日咳疫苗的比例更少。生病婴儿父亲的情况同样如此。

研究者指出，与未接种疫苗者相比，父母接受免疫后对新生儿的保护作用可达到 51%，而母亲单独接种疫苗后也会对婴儿起到 48% 的保护。

内分泌

咖啡降低 2 型糖尿病风险

美国一项最新研究显示，爱喝咖啡者罹患糖尿病的风险更低。（Diabetologia. 2014;57:1346）

既往研究显示，饮用咖啡和茶的人通常发生 2 型糖尿病的风险较低，但具体要饮用多少才会影响 2 型糖尿病发生仍不确定。

该最新研究综合美

国三大队列研究，共纳入 1 663 319 例受试者，其中 27 759 例男性，每 4 年进行 1 次饮食评估。结果发现，7269 例 2 型糖尿病患者。与每天饮用 1 杯咖啡者相比，喝 ≥ 3 杯咖啡会降低糖尿病风险 37%。而与 4 年内咖啡摄入量不变者比较，咖啡摄入量平均增加 1.69 杯者，罹患 2 型糖尿病

风险降低 11%。减少咖啡摄入量超过 1 杯者，后续发生 2 型糖尿病的风险增加了 17%。但研究未发现喝茶与 2 型糖尿病风险间的关系。

研究中每杯咖啡相当于 8 盎司纯美式黑咖啡所含咖啡因。研究者表示，喝咖啡习惯有所改变将影响糖尿病发生风险。

肠道菌群多样可降低绝经后女性雌激素水平

一项最新研究显示，绝经后女性肠道菌群数量和种类越多，或越能降低其雌激素水平。（J Clin Endocrinol Metabol. 2014 年 9 月 11 日在线版）

雌激素在引发乳腺癌时起到重要作用，研究者推测，健康的肠道菌群或可降低癌症风险。

该研究纳入 60 例健康绝经后女性，年龄 55~69 岁，并无使用抗生素、激素治疗史，也无

癌症和胃肠道疾病。研究通过粪便样本及焦磷酸测序检测菌群种类，并通过尿液样本检测雌激素代谢。

结果发现，肠道微生物种类更多者，其雌激素代谢水平也更高。梭状芽胞杆菌类细菌与较高雌激素代谢比例显著相关。



研究者表示，肠道菌群组成和种类与雌激素代谢模式相关，那么菌群多样性或可用于预测绝经后女性乳腺癌风险。

神经



AB 血型者更易发生认知障碍

一项大型、前瞻性研究发现，AB 型血和凝血因子 VIII（F VIII）较高者，发生认知功能障碍的比例有所增加。（Neurology. 2014 年 9 月 10 日在线版）

该研究属于 REGARDS 研究的一部分，共纳入超过 3 万例受试者，平均随访 3.4 年。研究者采用认知测试在 ABO 型血受试者中确定 495 例认知功能障碍患者，与 587 例无认知障碍者对比。结果发现，发生认知功能障碍者中 AB 型血占 6%，高于总体 4% 的发生比例。且与其他血型相比，AB 型受试者的平均 F VIII 水平更高。F VIII 水平升高将增加 18% AB 血型者罹患认知功能障碍的风险。

美国佛蒙特大学医学院 Mary Cushman 称：“既往研究表明，高血压、高胆固醇血症和糖尿病等因素可增加认知功能障碍和痴呆的风险。但血型也与其他血管疾病（如卒中）有关，所以这一结果强调了血管问题和大脑健康之间的联系。但仍需更多研究证实。”

本版编译 王坤