



呼吸与危重症医学： 一部与时代共呼吸的奋斗史

本期嘉宾：中国工程院院士、中华医学会呼吸病学分会主任委员 王辰

采访者：本报记者 张雨 陈惠

呼吸病学是我国历史悠久、发展较早的一门专业学科，众多呼吸医师为我国呼吸疾病的防治作出了历史性的贡献，经历了无数生死考验。无论是新中国成立初期的防治结核病，上世纪的肺心病防治，本世纪的抗击 SARS、甲流、H7N9 禽流感，呼吸医师都表现出了医务工作者义无反顾的大无畏精神。作为中华医学会呼吸病学分会主任委员，王辰院士指出，学科要想得到长足发展，必须坚持呼吸病学与危重症医学捆绑式发展，这不仅符合国际医学的潮流，也是呼吸学科布局的重要一步。

三个历史时期 见证呼吸病学发展

医师报：我国呼吸学科经历了怎样的发展历程？

王辰：我国呼吸病学大致经历了三个历史阶段。

回顾我国呼吸学科发展的历史，可以说是一部与时代共呼吸的奋斗史。

王辰向记者介绍道，从 20 世纪初到 20 世纪 60 年代末，结核猖獗，以吴绍青、崔谷忱、裘祖源教授等为代表的老一代医学大家长缨在手，攻坚克难，建立了有效的结核病防控与诊治体系，取得了重要成果，结核病的患病率和致死率显著下降，同时，也推动了我国呼吸学科雏形的形成。

从 20 世纪 70 年代起，慢性支气管炎、肺气肿、肺动脉高压、肺心病及呼吸衰竭成为严重危害人民身心健康的呼吸疾病，翁心植、蔡如升、于润江、段生福、程显声、倪子俞、孙以瑜等老一辈专家承担使命，开展了组织完善、卓有成效、历时 20 余年的大规模综合防治研究，建立

了一整套防治与研究体系，取得了慢阻肺、肺动脉高压、肺心病防治的系列成果，使重症肺心病、肺性脑病的病死率大幅下降。同时，建立了包括肺功能、血气分析、支气管镜、机械通气等在内的呼吸病学的关键技术体系，建立了我国重症监护室的雏形——重症肺心病监护室。控烟政策也是在这一时期提出，对我国呼吸疾病的防控，起到了不可磨灭的作用。

20 世纪 90 年代中叶至今，呼吸学科发展进入现代呼吸病学阶段。慢阻肺、支气管哮喘、肺部感染、肺栓塞、肺癌、新发呼吸道感染等防治研究全面展开，一系列现代技术方法融入到呼吸病学研究中，穆魁津、罗慰慈、朱元珏、钟南山等为代表的一大批杰出学者的推动了学科的全面发展。

呼吸学科应担负多学科交融发展重任

医师报：如何推动呼吸学科整体发展？

王辰：必须坚持呼吸病学与危重症医学捆绑式发展。

王辰指出，在当代呼吸病学发展的新形势下，呼吸学科担负着实施呼吸病学与危重症医学捆绑式、交融式发展的重任。在事关呼吸疾病的防治中，呼吸学科的从业者应当承担起防治呼吸系统疾病的主导性责任。

自 2008 年始，在中国医师协会呼吸医师分会和中华医学会呼吸病学分会的倡议下，全国有 1/3 至 1/2 的大型医院的呼吸科已更名为呼吸与危重症医学科，呼吸与危重症医学科在医院的整体医疗体系中占据愈发重要的地位。

王辰强调，一定要坚定不移地推行呼吸与危重症医学捆

绑式发展的格局，在呼吸学科中，建立内科 ICU，或至少建立呼吸 ICU，形势极为紧迫。“一个没有 ICU 的呼吸科，不是一个规范的、完整的呼吸科。因为没有 ICU，就没有办法规范地处理呼吸衰竭。”

呼吸学科除了呼吸疾病诊疗外，还面对很多其他方面的问题。王辰谈到，中国是世界上最大的烟草生产国、最大的烟草消费国和最大的烟草受害国。吸烟所引起的疾病首当其冲的就是呼吸疾病，我们面临着极为严峻的防治任务。此外，在我国经济社会发展的进程中，空气污染（雾霾）、老龄

化等问题，也使呼吸疾病成为更为突出的问题。“新发呼吸道传染病构成了对人类健康的重大威胁，我们面临着防治此类疾病的艰巨任务。”王辰指出，慢性呼吸系统疾病是世界范围内的 4 大慢病之一，特别是慢性阻塞性肺疾病对我国的影响越来越突出。

“面对这样的形势，我们只有勇敢地承担起历史责任，科学地规划好学科发展的路径，勇于进取，促进呼吸与危重症医学的捆绑式发展，形成呼吸与危重症医学专科，以这样的格局推动学科的整体发展。”王辰表示。

抓住学科发展的历史机遇

医师报：学科在科研方面应如何更好推进？

王辰：抓住历史机遇，做好临床研究。

“我国临床医学研究的兴起必将带动各学科的飞速发展。临床医学研究发展的历史性机遇。”王辰对于呼吸学科的临床研究非常看重，“我国呼吸学科的发展正处于开疆拓土的关键性阶段，每一名呼吸医师都应该深刻理解到临床研究对于自身发展、医院发展及学科发展的重要意义。”

王辰向记者介绍道，历史上，呼吸学科在及时与基础研究深入和广泛结合方面，与

其他兄弟学科相比已有较大差距，虽已在奋力追赶，但取得大成效仍需时日。目前，在临床研究领域，各学科均处于起步阶段，呼吸学科如能抓住我国临床医学研究兴起的先机，则有望实现学科的飞跃发展。

2013 年，全国 3 家国家呼吸疾病临床医学研究中心的建立，为呼吸领域大规模、高水平临床研究的开展提供了条件与平台。“呼吸医师应抓住当前开

展临床研究的重大机会，积极打造现代临床研究体系，加强自身能力建设，积极参与临床研究，勇于创新，善于协作，乘我国临床医学研究兴起之势，成就呼吸学科的跨越式发展。”王辰指出。

呼吸病学发展简史



对话 高端

山东省聊城市脑科医院
电话：0635-8514120 网址：www.lcnkyy.cn