



潘凯：心中有爱 用最少的钱治大病

▲ 本报记者 杨萍



近段时间，张阿姨肚子一直咕噜咕噜地叫，看了好几家医院，换了好几位大夫，吃了好几种药，都没见效。朋友建议她，去找深圳市人民医院胃肠外科主任潘凯看一看。

潘凯为张阿姨简单查体之后，立刻判断出她吃错了东西。肠鸣音亢进属于肠痉挛的症状，吃点最便宜的山莨菪碱药片就行。

张阿姨疑惑了，地质问道：“我挂号都花了22元，你就给我开两块钱的药片？”

潘凯信心满满地回答：“药不在贵，只要对症，就是好药。如果不对症，几万块钱也解决不了问题！如果不信任我，您就在诊室把药吃了，好了再走！”

张阿姨将信将疑地把药吃了，不一会儿，症状果真得到缓解。

潘凯告诉记者，他看病从来不开所谓的好药，只开正确的药。他说：“当前，医患关系紧张、矛盾多，有社会因素的原因，但与医生也不无关系。并非开大处方的就是好医生，尽可能用最少的钱治最大的疾病，才是真正的好医生！”

这种一心为患者着想的做法并不是偶然为之，在潘凯还是个实习医生时，他便已经考虑到并坚持着要尽心为患者服务。如今，他已经是一名主任医师，却仍出着普通门诊，而不愿意出特需门诊。他说，普通门诊简单迅速，他喜欢用同样的时间，救治更多的患者。

直肠癌保肛最低标准：从7cm到3cm

“一名好的医生，就是要用最少的钱治最大的病。诊疗项目不能像打机关枪一样乱扫，而是要像精确的狙击步枪，一枪一个目标。”

潘凯本科毕业实习时，曾接诊过一名37岁的直肠癌患者。“当时的器械不像现在这样先进，直肠癌的切除标准是7cm，即肿块至肛门的距离至少7cm才能保住肛

门。而那名患者因肿瘤侵犯，恰好剩下不足7cm的直肠，最后只能全切除。”这件事让潘凯很受触动，患者这么年轻，却要遭受这种痛苦，他不禁想到，是否有一种方法可以尽可能保住肛门？从那时起，潘凯就决心攻克胃肠外科领域难题。

潘凯回忆说，当时他每天给患者换药，和患者相处得像朋友一样，在与患者探讨时，有不少患者反映，“要是医疗技术足

够进步，能保住肛门就好了！”潘凯下定决心，一定要成为一名优秀的胃肠外科医生，做出更多成绩，救治更多患者。于是，他读研究生时报考了胃肠外科方向。

此后，潘凯一直在胃肠外科领域孜孜不倦地探索并取得显著成果。目前，潘凯团队已经做到直肠保肛水平男性4cm、女性3cm的最低标准，所有早期直肠癌患者均可保住肛门。

成长总要经历些磨练

“外科医生要有一些经历，没有经历哪有经验？”

毫无疑问，外科医生要承受繁重的体力劳动和脑力劳动，通宵达旦也是常事。潘凯告诉记者，他在武汉协和医院做住院总医师时，曾连续工作48小时。“那一次，我连续做了两天手术，在交班时，根本站不住，幸亏身旁同事扶了我一把。但是，外科医生一定要经过这样的打磨，娇娇气气的怎么可能成长为好的外科医生？”

潘凯坦言，长时间站立、精神高度集中，非常辛苦。手术室里有两张床，常常是患者睡一张，

他睡一张。“一沾到床，立马就睡着了。有时麻醉师给患者麻醉好了之后，再把我叫醒做手术。武汉协和医院培养出来的住院总各个都是好样的，那是锻炼人的好地方，有见识、能吃苦。乃至能取得一些小小的成就，都得益于在母校基本功的锤炼。”潘凯充满感激地说道。

1990年，潘凯从同济医科大学获医学博士学位，同年来到深圳市人民医院工作。1992年，潘凯独立完成了人生第一例直肠癌手术。患者是来自蛇口的一名教师，直肠仅剩大约4~5cm，潘凯在仔细分析病历、了解患者病情后为她做了迈尔斯手术（低位直肠癌去肛门和肿

瘤的手术）。

术后，老主任查房时还在担忧，怎么这名患者的引流管中没有引流物？是不是堵住了？经过查看，发现没任何问题，事实上，没有引流物是手术完全成功的表现，潘凯悬着的一颗心终于落下了。“那时开刀从头至尾都是徒手，切割、分离、吻合……一步步自己一人做下来，说不担心是假的！很幸运，手术成功了，患者术后恢复得也好。”潘凯感叹，娴熟的基本功让他获益匪浅。

令人惊喜的是，十年之后，这名患者带着一面锦旗找到潘凯，感激他的妙手回春。而一般情况下，肿瘤患者术后有5年生存期已代表治愈！

患者信任医技才有机会提高

“于医生而言，技术的提高依赖于医患间的共同努力。患者的信任，可以让医生更加有决心、有信心，并为之努力。”

1998年，一名40多岁的男性患者和家人一起，带着千辛万苦筹到的5000元钱，来到了深圳市人民医院求医。原来，患者患了肝癌，经朋友介绍，慕名来找潘凯。

患者家属苦苦哀求潘凯：“潘医生，虽然我们只有5000元，但请您无论如何，救救他！”

潘凯暗自定下目标，一定要让患者的每一分钱都花在刀刃上！“整合手术都尽量本着节约的原则，我也告诫自己一定

要精益求精，不能出现任何并发症。如果有了并发症，顷刻之间患者那点儿救命钱就花光了。”直到现在，潘凯对当时医患间那种信任仍念念不忘。

在自己的严格要求下，潘凯为患者实施右半肝切除术竟没有输一滴血，术后用的也是几毛钱一支的青霉素。手术顺利完成，患者渐渐恢复健康。而更让患者一家感激涕零的是，整个治疗过程连5000元都没有用完。

潘凯说，人的一生中，总有不断向上走的过程。但他认为于医生而言，技术的提高依赖于医患间的共同努力。“如果患者信任我，做手术我就更加有决心、有信心。患者的信任是开拓新领域最好的鼓励。”

用纸笔记录成长与成绩

“每5年，人生就应该有一个前进的步伐。我决定编写几本书，留下一些材料。”

近年来，腹腔镜技术因为其创口小、康复快，在我国迅速推广。为此，1991年10月~1992年4月，潘凯赴德国布莱梅港市中心医院普外科深造。2002年6月~2003年1月，他再赴德国爱尔兰根大学医学院纽伦堡医院访问交流。归国当年，潘凯开始开展腹腔镜胃肠道手术。

2003年以来，潘凯带领全科开展腹腔镜下的胃肠道手术数千例，并连续四年主持举办省、市级腹腔镜在胃肠外科领域的现场演示。

人生的每个阶段，都应该有目标和规划。潘凯认为，每5年即可视为一

个阶段。作为较早应用腹腔镜技术的团队之一，潘凯决定将经验记录下来，供更多人借鉴参考。他组织人员相继编写了我国首部胃肠外科手术图谱《腹腔镜胃肠手术图谱》、《腹腔镜胃肠外科手术学》和《腹部外科急症》。据潘凯介绍，应出版社之邀，《腹腔镜胃肠外科手术学》将再版发行。

“困难显而易见。由于腹腔镜所涉及的领域非常之广，术式也不断翻新，编委会比第一版时要扩大近一倍。出版第二版时，我们将尽力召集全国各领域优秀专家，尽量把所有技术涵盖在内，如此才是一本值得收藏的经典著作！”潘凯一脸兴奋地说，他一定会抓住这个机会，勇敢尝试，逐步探索，为胃肠外科领域的发展作出自己的贡献。

