

柳叶刀：我国糖尿病防治面临困境

国人生活方式改变及易感性致糖尿病高发，需要社会解决方案

9月11日，《柳叶刀·糖尿病和内分泌学》杂志连登上海交通大学附属第六人民医院贾伟平、中山大学第三附属医院翁建平、上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光等的三篇系列文章。三文分别针对我国2型糖尿病的发展现状、病因、早期治疗以及社会解决方案等进行了阐述。（Lancet Diabetes Endocrinology. 2014年9月11日在线版）

贾伟平等指出，过去30年我国2型糖尿病患病率急速增长，患病率已从20世纪80年代的1%增至2010年的11.6%。这主要与我国城市化进程加快而导致的生活方式改变有关

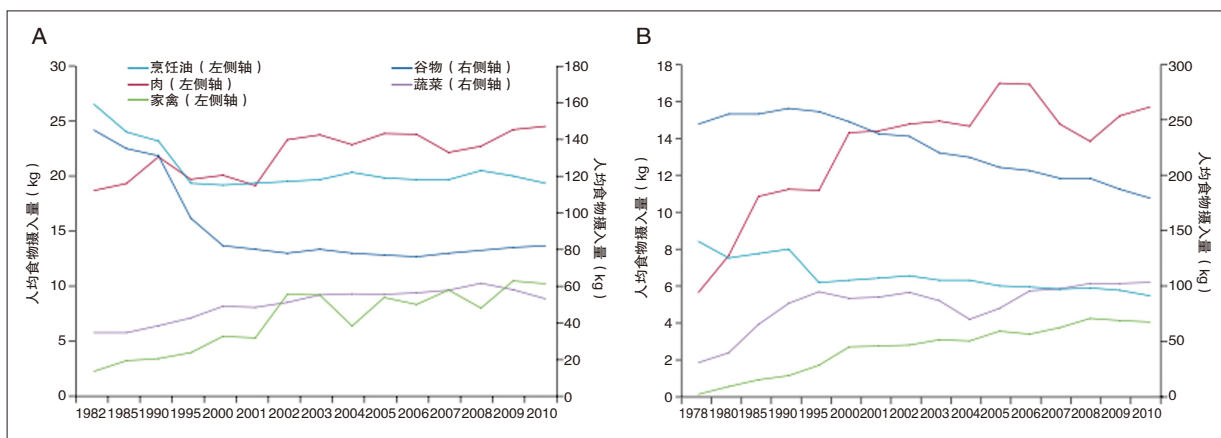


图1 过去几十年中国城市（A）和农村（B）地区饮食模式变化

（图1）。此外，国人对糖尿病具有易感性，即在低体质指数（BMI）时，就会发生糖尿病。据统计，我国患者平均BMI水平仅为23.7 kg/m²，而美国人则超过27 kg/m²。另外在

生命早期如母体营养不良、肥胖或妊娠期糖尿病也与后代糖尿病发病风险增高相关。因而，需针对生命周期不同阶段的风险因素采取多种预防措施。

针对糖尿病早期治疗

翁建平指出，我国患者多表现为低体重及β细胞功能衰退，因而餐后高血糖更为显著。所以早期治疗关键应是控制餐后血糖及保护β细胞功能。在治疗上除应用二甲双胍治疗

外，还应服用以降低餐后血糖为主的胰岛素促泌剂以及α-葡萄糖苷酶抑制剂。当上述治疗失败时，还可应用肠促胰素类降糖药物。另外，我国关于降糖药物应用的循证医学证

据还较缺乏，因而应开展相关研究来完善适合我国的循证治疗指南。

针对糖尿病的社会解决方案，宁光等指出，贫富差距、环境污染、医疗保健系统不健全及社区支持缺乏等均会引发各种糖尿病表型和并发症。虽然《中国慢性病防治工作规划（2012-2015年）》已提出，要全社会动员共同提高健康环境质量并进行医疗体制改革。然而，在期待长期战略显效的同时，我们还应采取有针对性的方法来筛查高危人群，建立公立-私立-社区医院间的伙伴关系，重点关注糖尿病注册系统、为患者提供社区支持。

接受冠状动脉旁路移植术后患者

血清肌酐增加致终末期肾病风险

瑞典 Linda Rydén 等研究发现，冠状动脉旁路移植术（CABG）后，血清肌酐大幅上升会导致终末期肾病风险约3倍。（Circulation. 2014年9月19日在线版）

该研究纳入初次行CABG术的29330例患者，根据急性肾损伤照护网（AKIN）将其分为3期。1期是指术后血清肌酐水

平增加50%~100%；2期增加100~200%；3期为增加200%以上。结果表明，术后发生急性肾损伤的患者占13%，经过（4.3±2.4）年随访，123例患者发展为终末期肾病，调整变量后发现，AKIN 1期患者发生终末期肾病的风险比为2.92，而AKIN 2期和3期的患者发生终末期肾病的风险比为3.81。

中国心血管病医疗质量改善项目启动

9月20日，中国心血管病医疗质量改善项目（CCC）启动，这是中华医学会心血管病学分会与美国心脏学会为在中国推广Get With The Guidelines的经验而开展的。该项目将通过对急性冠脉综合征和房颤临床数据的收集、分析、结果反馈和以问题为导向的质量改善过程。

AHA前主席 Sidney Smith教授介绍，计划2年纳入150家三级医院，

入选医院每月收集30例急性冠脉综合征和20例房颤住院病例。项目组每月将对各医院关键指标的完成情况给出分析报告，针对发现的问题采取培训、经验交流和现场调研等指导措施。

北京安贞医院赵冬教授介绍，目前已有100余家三级医院心内科同意参加。病例报告内容和数据库将于11月份正式投入使用。（张倩 整理）

高脂乳制品或有助于预防糖尿病？



瑞典 Ulrika Ericson 于欧洲糖尿病研究学会（EASD）2014年会上指出，进食大量的高脂乳制品（如奶油和发酵牛奶）可降低2型糖尿病风险。（medpage TODAY网站）

该研究纳入26930

例参与者，通过饮食历史法调查问卷收集患者的乳制品摄入信息。随访14年，共有2860例患者发生2型糖尿病。当对各种不同类型乳制品进行分析时发现，与每日摄入奶油≤0.3ml患者相比，每日摄入奶油≥30ml患者发生2型糖尿病风险下降15%。而摄入高脂发酵牛奶可使患者2型糖尿病风险下降20%。与之相似的是，大量摄入低脂肉类

可使患者2型糖尿病发生风险增加24%，但大量摄入高脂肉类虽仅可使患者2型糖尿病风险增加9%。

Ulrika Ericson同时指出，“不是所有的动物脂肪都具有这种作用，肉类和肉制品摄入增加与糖尿病发生风险增加有关。我们的研究结果提示，与普通动物脂肪相比，乳制品中的特定脂肪可能具有预防2型糖尿病的作用。”

睡眠评估或应纳入心衰诊断体系

美国威斯康辛大学 Kyoung Suk Lee 在美国心力衰竭学会（HFSA）2014年会上指出，夜



间睡眠欠佳是心血管事件的强预测因素。（MedScape网站）

该研究入组208例心衰患者，研究者通过匹兹堡睡眠质量（PSQI）评估患者睡眠质量，其中PSQI评分>5被视为习惯性睡眠欠佳的标准。研究结果显示约64%的心

衰患者PSQI>5。并且这部分患者1年内心血管事件风险率增加了2.5倍。

研究者指出，睡眠对于维持心理及生理健康有着重要的作用。不佳的睡眠会损害交感迷走功能，促进系统炎症，而这两者恰恰是心血管事件发作的重要原因。



种族可预测颈动脉厚度和斑块进展

美国威斯康星州大学医疗与公共卫生学院的 James H 等研究发现，种族是颈动脉内中膜厚度和颈动脉斑块进展情况的强效独立预测因子，而降压药物使用可延缓其亚临床进展。（Stroke. 2014年9月11日在线版）

该课题采用多民族研究，纳入3441例动脉粥样硬化患者，其中黑人占26%，西班牙人占22%，中国人占13%。47%的患者有颈动脉斑块。平均随访9.4年，对患者进行颈动脉内中膜厚度和颈动脉斑块情况评估。结果显示，患者颈总动脉内中膜厚度平均每年增加11.8 μm。

中国人和西班牙人颈总动脉内中膜厚度增加速度较慢，但是其脂蛋白胆固醇以及降压药使用时间基线较高。传统风险因素与新的斑块形成以及抽烟强度有关，然而黑人种族对此却有保护作用。

本版编译 苏宁宁

中国急性心梗规范化救治项目开展3年已覆盖53家医院

本报讯（记者 许奉彦）9月18日，“中国急性心梗规范化救治项目媒体会暨中华医学会心血管病学分会生命时报社战略合作签约仪式”

上，中华医学会心血管病学分会主任委员霍勇教授介绍，于2011年启动的中国急性心肌梗死规范化救治项目，目前已覆盖全国14个省市自治区

的53家三甲医院。第一阶段，实施重点的是在医院环节，通过多项措施提高急性心肌梗死患者救治的早期再灌注率，推动救治流程规范化。2014

年启动二期，预计将纳入200家有急诊介入资质的医院及基层医院。

另外战略合作协议中提出，将在11月20日启动中国首个“心梗日”

项目，除用传统媒体传播方式向全民普及心梗急救知识外，还将利用微电影、公共订阅号等全新媒体模式，提高公众认知意识。