

登革热：一只蚊子引发的大流行

▲ 本报记者 张雨 裘佳

截至10月14日零时，今年广东省共有20个地级市累计报告登革热病例32446例，其中广州最为严重，为27400例。目前，登革热疫情累计报告死亡病例6例。

一只小小的蚊子，经常会搅扰的人烦躁不安，难以入眠。而如今，这只小小的蚊子却引起了全国的关注，正是因为它，造成了登革热的大流行，尤其是在广东地区。如今在广东，完全可以用“谈蚊色变”来形容。

对于绝大多数医生而言，“登革热”的名字一定并不陌生，但对于它的前世今生，却未必了解。

登革热病毒并未发生变异 驱蚊是重中之重

“以现在的态势来看，登革热在广东已经呈现出爆发态势。”北京市疾病预防控制中心副主任曾晓芃告诉记者，每年登革热的疫情基本以“输入”为主，今年随着疫情的蔓延，已经转为本土化了。

曾晓芃还告诉记者，往年我国登革热疫情也有发生，但基本都维持在2000例左右，作为重灾区的广州市病例已经是往年的20多倍。

分析原因，曾晓芃认

为，首先，今年登革热在全球都呈现大爆发的趋势，尤其是东南亚地区。又由于广东与东南亚国家交往比较密切，输入病例大大多于往年，致使登革热在国内大流行。

其次，今年感染登革热病毒的类型也与往年有所不同。登革热病毒共有4种类型，往年一般只有一种类型的登革热病毒，而今年的病毒类型在两种以上，传播也更为凶猛。“但值得欣慰的是，经过专家

检测发现，病毒本身并没有发生变异，这对于登革热的治疗可以说是一个好消息。”曾晓芃说。

但是，由于在疫情爆发初期，国内对蔓延态势估计不足，没有做好充足的准备，这成为大爆发的原因之一。

此外，一些感染者感染后没有到医院及时就诊，仅仅认为自己是一般的感冒发烧。蚊子叮咬患者后成为感染媒介，再去叮咬其他人，也造成了登革热

临床医生是登革热防控的第一道关

对于登革热的防控，爱国卫生部门、疾控部门无疑是先锋队，但在整个登革热防控体系中，临床医生也有着重大责任。

广州市卫生局党委书记、传染病专家、广东省登革热医疗救治专家组组长唐小平向记者介绍道，患者有了症状肯定首先会去医院就诊，因此临床医生会最先接

触到患者，可以说临床医生是登革热防控的第一道关卡。

“临床医生尤其是内科、感染科、发热门诊、急诊科等科室的医生，首先要对全球季节性传染病有足够的认识，要了解国内外传染病流行的动态，熟悉它们的临床表现，如此才能做到有备无患，做到早发现、早诊断、

早隔离、早治疗。”唐小平说。

其次，一定要强调首诊医生负责制。根据《传染病防治法》，首诊医生如果漏诊、误诊造成传染病的扩散、流行、爆发，即有可能被追究相应责任。因此针对医务人员的传染病培训非常重要，特别是对非感染病专科医生的培训。

“生化蚊子”迎战登革热

早在2012年12月，美国佛罗里达州南部礁岛群的蚊虫控制专家就计划释放数十万只经过基因改造的“生化蚊子”，以阻止登革热病在该地传播。

这些携带“自我毁灭基因”的蚊子将被释放到佛罗里达礁岛群，与携带登革热等致命疾病的野生蚊子交配，把致命出生缺陷遗传下去，在那些蚊子的后代出生前将其彻底根除。这项试验由礁岛群当地负责消灭蚊虫的官员与英国一家公司共同策划，专门针对携带登革热等病毒的媒蚊埃及伊蚊。科学

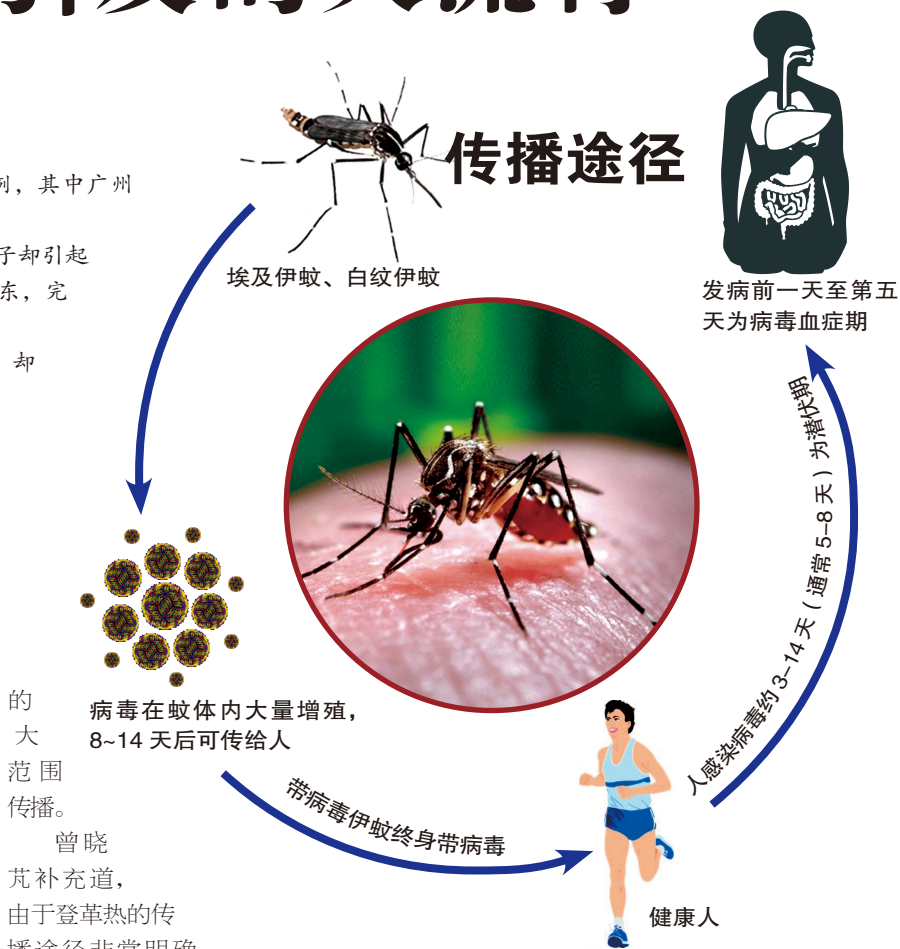
家们称，他们计划释放的全部是不叮咬人类的雄性蚊子。这数十万只雄蚊已经经过基因改造，希望其与野外的雌蚊交配，将先天缺陷遗传给后代，数代之内，携带威胁疾病的埃及伊蚊有望被根除，而不会在自然生态系统中引发巨大连锁反应。

无独有偶，日前，巴西里约热内卢释放了近万只感染沃尔巴克氏菌的蚊子，用来抑制登革热的传播。该实验于2012年启动，除巴西外，还在澳大利亚、越南和印度尼西亚开展。

随着大量感染沃尔巴

克氏菌的蚊子被释放，它们会迅速繁殖，在数量上逐渐成为蚊子主体，从而减少因蚊虫传播而导致的登革热病毒的蔓延。此次感染沃尔巴克氏菌的一万只蚊子将会在四个月内被分批释放，首先释放的地点选在里约热内卢北部的Tubiacanga。

沃尔巴克氏菌可在60%的昆虫体内找到，可阻断登革热病毒在蚊子体内的繁殖，并不会传染到人体内。此外，沃尔巴克氏菌具有极强的繁殖性。当被感染沃尔巴克氏菌的雄性蚊子授精时，体内没有该菌的雌性蚊子所排卵



链接

登革热的前世今生：装腔作势的“公子热”

“登革”（dengue）一词源于西班牙语，原意为装腔作势，这是因为登革热患者患病最严重的时候，由于关节疼痛，走起路来的姿势就像是在装腔作势，由于这种姿势又颇似纨绔子弟走路时的架势，故称之为“公子热”。

当蚊子叮咬登革热患者或隐性感染者后，病毒便会进入到蚊子体内，经过8~14天的复制期，蚊子便具有了传染性，并且会通过叮咬将病毒传播给其他人，造成感染患病。

虽然蚊子的寿命很短，只有1~2周，但是一旦蚊子感染了登革病毒就将终生携带并传播这种病毒。

登革热自1779年在埃及开罗被记载以来，迅速在印尼、菲律宾、美国、印度等地被发现。1927~1928年期间，希腊迎来了人类历史上最大规模、最为严重的登革热疫情爆发。当时希腊有超过90%的人口感染了登革热，最后1000余人死于登革热引起的出血和休克等症状。

1942年，正值第二次世界大战期间，我国台湾

地区也迎来了登革热的大爆发。随着东南亚战场日本军人不断换防到台湾占领区，登革病毒也被输入到岛内，当时共有500万台湾民众被感染，约占当时人口总数的5/6。目前，台湾70岁以上的民众大都罹患过登革热。

据世界卫生组织今年3月的统计，近几十年，全球登革热发病率大幅增长，目前占世界人口40%以上的约45亿人面临罹患登革热的危险，每年约有5000万至1亿的登革热感染病例。登革热已经成为东南亚和南太平洋地区儿童住院和死亡的主要原因之一。

1970年前，只有9个国家发生过重症登革热流行，目前该病在非洲、美洲、东地中海、东南亚和西太平洋100多个国家呈地方性流行。其中，美洲、东南亚、西太平洋等热带地区受影响最为严重。

登革热真的无法消灭吗？有媒体报道，目前医学界面临两大难点：一是研制疫苗难，登革病毒有四种类型，而能够同时防治四种病毒的疫苗研制难度极大；二是对外传染源的控制也相当困难。