

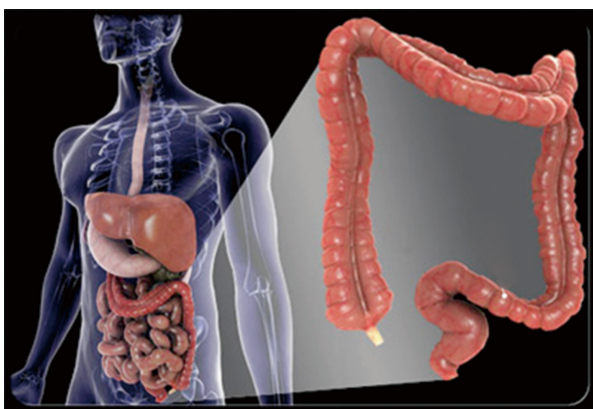
结直肠癌筛查新观念

我国农村居民便潜血 + 问卷调查可作为初筛

哈尔滨医科大学卫生管理学院刘国祥教授等联合浙江大学医学院附属第二医院肿瘤研究所、澳大利亚拉筹伯大学公共卫生学院专家进行的一项研究指出，粪便隐血检测（FOBT）和高危因素问卷调查（HRFQ）相结合可作为更好的结直肠癌初步筛查方法，并推荐初筛结果阴性或初筛阳性但直肠镜检查阴性者每年行 FOBT+HRFQ 筛查。初筛阳性但直肠镜检查阴性者，

直肠镜复查间隔应由每年1次改为十年1次，性价比最高。（PLoS One. 2014年10月6日在线版）

结直肠癌是我国农村人口癌症发生率第二位、死亡率第四位的恶性肿瘤，其初步筛查方法包括：单独 FOBT 及 FOBT+HRFQ，随后行直肠镜检查。该队列研究纳入10万名40~74岁无症状受试者，将其身体状态分为8组，评估8组患者应用结直肠癌筛查方法

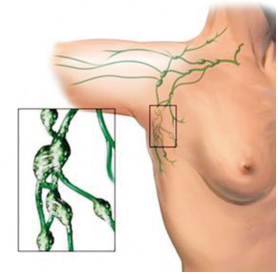


的效价。

研究者表示，目前中国结直肠癌筛选策略试用

版或应根据该研究中最佳成本-效益的方法进行更新。

癌症



ASCO 新指南受指责 早期乳腺癌不可盲目 拒绝腋窝淋巴结清扫

近期，两组研究者分别对 ASCO 2014 年 5 月公布的最新指南推荐提出质疑，因其推荐部分早期乳腺癌、淋巴结受累最小的女性患者可拒绝广泛淋巴结清扫术。（J Clin Oncol. 2014 年 9 月 22 日在线版）

新指南推荐基于美国外科肿瘤组 Z0011 试验结果，其跟踪随访 6 年发现，早期乳腺癌淋巴结受累最小者行单独前哨淋巴结活检与腋窝淋巴结清扫术（ALND）的整体生存率高度相似。因此，ASCO 建议临床 T1/T2 非侵袭性乳腺癌及 1 或 2 个前哨淋巴结患者无需行 ALND。

然而，英国学者指出，该推荐并不成熟。其结果来自 Z0011 试验的整体患者，而临床实际应针对患者情况个体化决定治疗方案。单独一项随机研究结果并不足以使临床拒绝使用 ALND。医生还应谨慎考虑不再推荐 ALND 常规用于绝经后、导管癌、临床腋窝淋巴结阴性、无结节外侵犯、雌激素/孕激素受体阳性患者。

本版编译 王坤

我国血液肿瘤患者生存预后堪忧

白血病死亡与患病比高达 0.54，欧洲仅为 0.15

四川大学华西医院血液内科陈心传教授等比较中国和欧洲血液肿瘤的死亡率与患病率后发现，我国白血病、淋巴瘤和多发性骨髓瘤患者的生存预后明显差于欧洲；特别是白血病的死亡与患病比率，高达 0.54，而欧洲为 0.15。（Lancet Oncol. 2014;15:e471）

2003 年，我国原卫生部启动中国癌症预防与控制项目（2004—2010），显示癌症医疗负担正日益增长。但血液肿瘤发病率和流行概率较其他瘤种始终较低，因此我国并未对其加强预防和控制。这一忽视间接限制了我国血液肿瘤的医疗经费投入，同时也减少了医疗保险对此的支持。继而出现，医疗机构中该领域专家有限，

医务工作者难寻的情况。农村地区的医疗资源则更加不足。

此前，利妥昔单抗并未纳入社会医疗保险系统，导致很多非霍奇金淋巴瘤患者无法支付高昂的药费。直到 2012 年，国家基本医疗保险药品目录才首次纳入利妥昔单抗；

而慢性粒细胞白血病治疗药物伊马替尼也面临同样处境，2013 年初，仅部分省市将其纳入医保目录。

但陈教授认为，这些变化还是在逐步改善着我国血液肿瘤患者的生存，尤其是对于白血病和非霍奇金淋巴瘤患者。

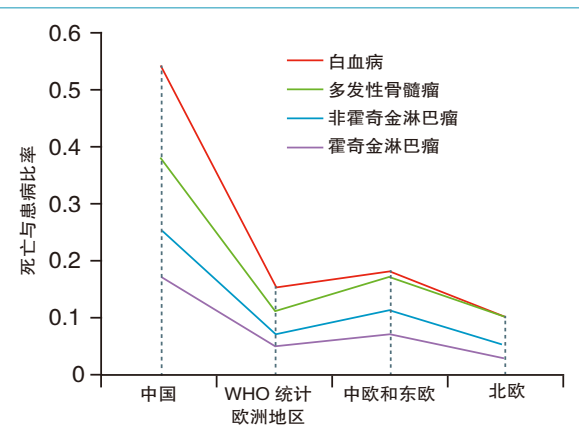


图1 中国与欧洲四大血液肿瘤的死亡与患病比率比较

国内外均存儿童过度诊断现象

过度诊断通常发生在身体异常的检测中，与诊断有误应有所区分。后者指诊断不准确，而前者是在无症状时进行过度的治疗和药物使用。近些年，过度诊断现象在成年人中被广泛认识，进而改变了临床对某些筛查及检测项目的应用。但儿童过度诊断却始终少有研究涉及。

“儿科医疗过程中的过度诊断不仅对儿童健康不利，甚至还会给儿童带来不必要的危害。”美国犹他大学医学院儿科 Eric R. Coon 表示，临床医生应意识到儿科存在的过度

诊断并有所警惕。过度诊断可影响儿童正常诊断，很可能发生在注意力缺陷/多动障碍、菌血症、食物过敏、高胆红素血症、阻塞性睡眠呼吸暂停及泌尿道感染等情况时。（Pediatrics. 2014;134:1）

报告引用德国一项研究结果，尿液儿茶酚胺筛查在1岁幼儿中普及后，神经母细胞瘤的发病率并未因此改变，同时，有62%的神经母细胞瘤病例被确定为过度诊断。

在我国，这一情况同样存在。2011 年河南省精神卫生中心报告，青少年

青春期的情绪变化被医生诊断为精神失调，并处方 5 种抗精神病药物；陕西省 2010 年流行病学调查也显示，儿童哮喘易出现过度诊断，约 40% 的 3 岁以下婴幼儿会发生喘息症状，反复喘息与哮喘有关，但并非哮喘。

Coon 强调，在进行任何诊断检测前，医生和家长应优先考虑的是检测对儿童的益处，而非只是简单地关注是否能得到期望的检查结果。此外，他呼吁开展更多关于儿童过度诊断的潜在危害、益处及检测频率的研究。

《自然·遗传学》刊文

基因变异与青光眼发生显著相关

本报讯（通讯员 孙国根）复旦大学附属眼耳鼻喉科医院孙兴怀教授领衔青光眼遗传学研究小组与四川省人民医院等研究机构合作，经近 3 年研究首次发现，原发性开角型青光眼的发病与体内 ABCA1 基因变异存在显著关联。该成果为原发性开角型青光眼治疗提供了新思路，相关论文已刊登在《自然·遗传学》杂志。

研究纳入 2906 例原发性开角型青光眼患者和 5974 名健康者，最终筛选出 7 个遗传标记位点变异与疾病发生密切相关，并进一步证实，这 7 个变异遗传标记中有 4 个位点在 ABCA1 基因附近；同时，首次证实该基因变异与原发性开角型青光眼最重要、最常见的危险因素高血压的表型紧密相关。



肺癌可隐藏 20 年

英国一项研究发现，肺癌在出现严重情况转变前，可潜伏超过 20 年。这一发现帮助解释了为何全球每年肺癌患者死亡人数超过 150 万，且持续难以治愈。（Reuters 网站）

研究揭示了肺癌的进展，从最初疾病引起的基因差错（通常由吸烟导致）进展至肿瘤细胞不被察觉地扩增出大量新的突变，最终使同一个肿瘤的不同部位基因变异各异。

对于一些已戒烟的肺癌患者，最初导致癌症基

因差错的时间可追溯到 20 年前的吸烟经历，这些变异的影响随着时间推移而减少，而更多新突变会引起新进程，并被一种称为 APOBEC 的蛋白所控制。

当患者疾病发展至可被诊断出的癌症时，肿瘤已发展出多重进化途径，极难使用一种靶向药物有效治疗。研究者认为，这也解释了为何肺癌是癌症之首、最难治疗的疾病之一。因此，亟需在细胞形态转变为多重恶性克隆组织前就进行肺癌检测。

电子烟显现“二手烟”危害

近日，FDA 分析指出，在电子烟不良事件报告中，近 1/3 事件与其产生的二手烟危害相关。该研究结果已于美国儿科学会 2014 国际大会报告。（摘要号 25347）

分析显示，电子烟产生二手烟的不良事件逐渐增加，包括出现呼吸道刺激症状、尼古丁摄入及疑似尼古丁中毒。

既往研究认为，吸入电子烟烟雾剂的毒性远小于传统香烟的烟雾，但忽略了电子烟烟雾对非使用者的影响。电子烟烟雾剂



中包含尼古丁、金属及硅酸盐颗粒等物质。

FDA 医学办公室 Beth Durmowicz 表示，人们需要更多认知电子烟产品，不仅是使用者，非使用者同样需要，但目前研究证据很少。而且像传统香烟一样，父母应避免儿童及青少年接触、使用电子烟。