

童致虹：手足外科的“铁娘子”

▲尹淑媛 阎红 邹欣芮

初见童致虹，很难将眼前这位温和平静的女子与拿着断肢做术前清洗的手足显微外科医生联系在一起。谁都不会想到，她瘦小的身躯里竟能爆发出如此巨大的能量。她是男性占绝对优势的外科、骨科领域中少有的女学科带头人。作为大连医科大学附属第二医院手足显微外科主任，童致虹在她近30年的职业生涯里，有着令人惊异的纪录。她接活了无数断指断肢，修复了无数需要截肢的手和脚，给无数患者和家庭带来了福音，用自己的巧手打造出了别样的“手足情深”。

为别人的手而存在的手

由于外科手术多，工作时间长，因此少有女性医生从事外科。可童致虹偏偏喜欢，甚至陶醉于外科医生的工作。

手足显微外科，顾名思义，是要对患者遭受损伤的手和脚实施外科手术。实施此类手术，需要精湛的血管吻合、神经吻合、骨骼再造、皮瓣移植等方面的医术支撑，而这种支撑完全依靠术者的双手来实现。

童致虹仿佛有一双天生为外科医生准备的手：纤巧、细腻、温软，手指细长，指甲椭圆。多年来，这双手到底救治了多少患者，恐怕连她自己数不清。她精湛的医术通过患者的口碑相传，传播开来：断肢再植，找童致虹；手足有病，去大连医科大学附属第二医院。

看到因身体缺陷，陷入痛苦而不能自拔的患者，经过她和同科医生的精心治疗后，过上了正常人的生活，找回生活希望，童致虹的内心就充盈着幸福与快乐。作为女医生，童致虹更加注重细节，她要求自己必须保护好自己，因为做手术时需要手有灵敏的触感，为患者检查时需要轻细地触摸。童致虹的手也被家人宝贝般地珍视。

一次，童致虹下班买了些鱼，准备好好犒劳一下多年来一直支持自己的丈夫。没想到，

洗鱼时不小心扎破了手。明天的手术怎么做，童致虹看着渗出的血珠发呆。在大学当教授的丈夫回家一看，又是埋怨又是心疼。他知道，妻子把为患者做手术看成天大的事，从此，洗衣、做饭等一应家务丈夫全部包下。童致虹感觉愧对丈夫，专门到市场买了一副手套，有机会能干上点家务时，一定提前戴上手套。

童致虹热爱学习，刻苦钻研，不断创新，把以精湛的技能为患者解除病痛作为自己的最高追求。她先后独立完成和指导完成了1000余例的断指以及断足再植手术，在疑难复杂的旋转离断伤的再植上积累了丰富的临床经验。她设计、开展的“带血管的游离胫骨膜瓣加带血管的游离股前外皮瓣、游离腓骨移植修复小腿创伤后长段骨缺损、软组织缺损”获得成功，此项技术，填补了国内空白。2006年，她成功地为一名全头皮撕脱伤的年轻女性进行了再植手术，这在东北三省还没有成功的先例。2007年，她为一例患者设计的“三套复合组织组合移植全手再造”手术取得成功，达到了国内领先水平。2013年，她带领团队，成功为手被压面机碾压的4岁男孩断指再植，而这名男孩也是大连市年龄最小的断肢再植者。今年初，她又成功为64岁电锯伤老人断指再植。

别样的“手足情深”

童致虹从不开“大处方”，不开“人情方”，被称为患者的贴心人。

一次，一名40多岁，20年前因车祸导致右上肢完全瘫痪的残疾患者又被机动车撞伤，导致右大腿粉碎性骨折。在某医院卧床牵引治疗8个月，因长段的骨缺损无法治疗，医生已经为他下达了终生卧床的“判决”，患者和家属慕名找到了童致虹。她望着痛不欲生、身体和心灵遭受巨大痛苦的患者，想着以后患者由于病痛将永远躺在病床上的窘迫，她毅然地接下了这名患者。

经过潜心研究，分析病情，大量查阅资料，童致虹汲取国内外成功案例的经验，周密设计治疗和手术方案，将原来残右前臂肢体移植到右大腿，患者现在已经能够站立行走，并重新获得了劳动能力，患者及家人感动得热泪盈眶。

童致虹被称为手足外科的“女铁人”，她曾经连续在医院工作过三天两夜，加班加点更是家常便饭，哪里需要就冲向哪里。参加工作近三十年，医院、学校、家几乎成了她生



活的“三点一线”。她每天除了完成大量的临床工作以外，还要挤出大量的时间查找资料，翻阅医学书籍，做大量的读书笔记，撰写研究论文，并多次到外省市参加调研活动，学习先进技术。她系统地掌握了手足外科创伤诊断及治疗技术，特别是合并血管、神经损伤以及软组织缺损的骨、关节损伤的治疗，在疑难复杂

的旋转离断伤的再植上积累了丰富的临床经验，其中《应用内窥镜行肌腱粘连松解的临床及实验研究》项目获得大连市科学技术进步一等奖。《断肢异位寄养的实验研究临床应用》项目获得大连市科学技术进步一等奖，辽宁省科学技术进步一等奖，先后在国内外学术刊物和学术会议上发表了30多篇论文。

打造东北最先进手足显微外科团队

2002年12月，童致虹成为大连市第一个手足外科科主任，从此，她以学科带头人的身份带领手足外科走进了全国领先行列。

目前，童致虹领军的大连医科大学附属第二医院手足显微外科，医生均具有医学硕士以上学历，团队主要成员均有国内、外著名手外科中心研修、留学经历。在童致虹的影响下，以她为中心的团队犹如一个大家庭，心往一处想，劲往一处使。与团队多年的打造和磨合，让她异常珍视团队，工作中她始终挂念着每个团队成员的喜怒哀乐，挂念着他们的情感、事业与家庭。正是这些点点滴滴的温暖打造一个相互信任的团队。每逢科里有重大手术，除了出门诊与主班的医生外，每名医生都会主动走向手术台主刀医生的身旁，提供力所能及的协助。

目前，童致虹带领的科室拥

有着东北三省最先进的InSight微型动态C形臂骨科成像系统；配备卡尔蔡司手术显微镜、多普勒血管探测仪、肌电图仪等先进设备及各种精密的显微外科手术器械。

值得关注的是，足踝外科已经成为手足外科中的新兴学科，由中华医学会足踝学组组织的全国足踝外科讲师团已经连续6年来到大连，推动了大连足踝外科的发展，这其中，作为学组委员的童致虹功不可没。而其所在的大连医科大学附属第二医院也有望在今年成为国家级的足踝外科培训基地。

在工作中，童致虹经常挂在嘴边的一句话是：“不仅好看，还要好用。”在她看来，手足外科手术的成功，既要实现创面缝合漂亮，还要实现手足功能恢复。而在手足功能恢复的过程中，科学有效的康复训练就显得极为重要。“三分治疗，七分康复”，为此，大连医科大学附属第二医院手足外科特别设立了拥有专

业康复人员的康复室。“术后查房时，康复人员必须跟随，了解患者手术情况，为患者制定适合的康复方案。”据童致虹介绍，不仅肌腱、骨折患者手术后第二或第三天就可以进行康复训练，而且已出院的患者也可以回来进行康复训练。在康复室里，患者可以接受运动疗法、神经刺激疗法等，通过专业的康复指导完成手足功能的恢复。

中国手外科鼻祖王澍寰教授曾说：“选择了手外科就是选择了奉献，因为我们服务的对象是一个特殊的群体——朴实的劳动者。”在童致虹的字典里，“手足情深”不仅仅是指兄弟姐妹间的情感，也是出身医学世家的她对于医学的热爱、对于患者的理解、对于“医生”这一称号的尊重。



童致虹（左一）带领下级医生查房

医界高手