

自贡市第一人民医院副院长张新高： 规范使用糖皮质激素是系统工程

▲ 本报记者 宋攀



张新高 副院长

走基层·问激素

医师报：您认为 GOLD 项目的开展有着怎样的现实意义？

张新高：糖皮质激素在临床上有着多年的应用历史，应用范围广，但也是一把双刃剑。医生的不规范使用不仅会造成很多浪费，甚至会给患者带来生命威胁。我曾亲身遇到过一个由于基层医生的不规范使用，引起患者死亡的恶性案例。

那是很多年前的事情了。患者是一位男性，30多岁，体重有80公斤，高烧达39度。基层医生治疗时，对患者使用了大量激素。他们只知道利用激素

的退热作用却忽视了其还有降低免疫功能的作用。

患者发烧症状反反复复，持续了15天。后来，到我们医院就诊，由我负责接诊。诊断结果很明确，一种非常严重的结核——急性血性播散型肺结核。

患者是当天下午到的医院。由于病情十分危重，吃了一次结核药，第二天早晨这位壮实的小伙儿便去世了，令人唏嘘不已。

这仅是我遇到的许多案例中的一个。当下，基层医院缺乏糖皮质激素类

药物使用的规范化培训，滥用现象比较普遍，这样的恶性案例可能时有发生。当时，我就想，如果医生有规范使用糖皮质激素类药物的理念、标准规则，此类事故是可以避免的。

如今，我们终于迎来了这样一个项目。相信随着 GOLD 项目的开展，会使越来越多的基层医生对糖皮质激素类药物有一个全新的认识。

实际上，不仅是对基层医生，GOLD 项目也能让大医院医生对糖皮质激

素类药物的运用思路更加清晰。

大医院医生虽然都曾学习药理学等专业理论，但是，不同专业的疾病应用糖皮质激素时有不同的特点，在这方面，教科书并没有进行全面阐释。临床实践中，低年资医生虽然也会得到上级医生的指导，但整体而言，不够系统。GOLD 项目致力于提高各专业医师规范化使用水平，最终的受益者是广大患者。所以，我觉得应大力提倡这项公益事业。

医师报：作为首批协作基地，医院培训工作开展情况如何？

张新高：北京启动会上，全国总共有50家医院得到了协作单位的授牌。作为其中之一，我院领导高度重视，积极组织多方力量推广这个项目，得到了自贡市医学会、卫生局的支持。由医院、医学会组织涉及的各个专业的专家们也都非常乐意参与到这样一个公益性质的项目中来。

不久前，我们在自贡

市首次开展了糖皮质激素类药物在呼吸、儿科、肾内专业使用的学术活动。受到基层医生欢迎。

医学会、卫生行政部门发出通知后，医生们积极性很高。专家们结合自己的临床经验和指南授课，针对性很强。讲座结束后，医生们围着讲课专家交流，争先恐后拷贝讲课资料。

回访时，不少医生也

表示听了讲座后，对糖皮质激素使用的剂量、疗程、调整更加清晰，非常有收获，期待这样的机会更多些。

基层医生是全科医师，我们还要对他们进行多个专业的培训。这个项目仍在继续，将持续2~3年的时间，最终将覆盖川南大部分医务人员。

在这里，我也想提醒年轻医生，要认识到

医学技能的提高，需要理论和临床实践的不断学习和总结，不能一蹴而就。一位临床医生要想在临床上成熟使用药物，独当一面，至少要8至10年的时间，要对自己有耐心和信心。上级医生也要不断要求、强化年轻医生的用药意识。只有不断强化、反复应用、不断总结才能最终提高用药技能。

医师报：合理用药需要医患的紧密合作，在糖皮质激素规范化使用方面，医生可以为加强合作做出哪些努力？

张新高：医患在医学信息掌握方面具有不对称的特点。患者缺乏糖皮质激素知识。在临床中，常遇到对糖皮质激素类药物使用存在误区的患者。

比如，哮喘、类风湿性关节炎、肾脏疾病患者有些需要长期使用糖皮质激素，但由于不了解药物

的药理作用，随意停止、加大或减少剂量的现象十分常见。

因此，经过规范化培训的医生也要重视向患者宣传糖皮质激素合理使用的理念。

不过，需要注意的是，促进临床合理用药是一个系统工程，不只是医务人员的事，也需要媒体加大

宣传，国家完善药品管理。

例如，基层医院、诊所对发烧患者常规使用激素的一个很重要原因是，如果不用激素，高烧不退，患者便会认为医生水平不行。在患者少的基层，这样的“口碑”可能影响到诊所的生存。

对这样的患者，医生的教育恐怕难以奏效，还

应借助媒体的力量，加强宣传，提高全民医学素质。

此外，糖皮质激素类药物目前在很多药店都有售卖，即使没有医生处方，患者也可以轻易买到。在患者医学知识不足的当下，这显然不利于糖皮质激素类药物的合理使用，需要国家进一步完善药品管理。

管理经验

2006年，张新高正任职自贡市第一人民医院呼吸科主任。任期内，他带领科室成员创建了四川省医学甲级重点专科。这是自贡市唯一一家医院、唯一一个科室创建的省级重点专科，在千分制的考核中，取得八百多分，一次性验收合格。这样优异的成绩背后，蕴含着张新高怎样的管理理念？

内强素质 外树形象

▲ 自贡市第一人民医院 张新高

在科室的发展中，主任的带头作用非常关键。新技术的引进、科研论文的牵头、制度的建立、流程环节的控制均离不开主任的引领作用。主任强则科室强。

我认为，在科室管理中，医疗质量管理是科主任的第一要务。毕竟，只有质量提高了，患者看病才会有效果，有效果，患者才会多，科室才会不断壮大。而质量管理要集科室团队的力量制定规范的制度，

一旦制定就要严格执行，同时也要对科室成员进行专业培训、做好质量把控。

此外，还要从不同角度对科室加以宣传，让公众了解认识科室。任职科主任期间，我曾在自贡市开展了60多场讲座，在《自贡日报》发表科普文章150余篇。

在科室成员的共同努力下，如今我院呼吸科床位达到100多张，诊治水平在自贡市首屈一指。



自贡市第一人民医院新住院大楼



自贡市第一人民医院院训