

医疗大数据将给医疗模式带来哪些改变？50岁患有心血管病的王女士用电子产品在家中即可完成基本医疗检测并上传数据，在网上选择医院就诊、挂号，就诊时间可精确到分钟。坐到医生面前，不用开口，详细到近期大便情况都记录在案的电子病历已在医生面前，手机交费，检查结果实时上传，拿个药的时间下次复诊的号也约上了。

医生也能随身携带王女士的病历，既不用总去一堆病历中找，也能一方录入，多方使用，与同科室或其他科室的医生探讨病情，并与其他病历进行对比，从细节中再找治疗方法。或外出正遇专家，拿出手机即可寻求建议。另一方面，医生还能对王女士的病情发展进行远程监控，第一时间获悉王女士情况。根据动态真实的健康数据，医生为她提供真正的个性化医疗服务。

医疗大数据时代来了？

▲ 本报记者 许奉彦 牛艳红 见习记者 王雅萍



传统就医模式正在发生颠覆性改变

“医疗模式的改变正如JoAnne M Foody所说，“将电子信息技术引入医疗，最直观的改变便是可为患者提供更加高效、透明、准确的医疗，最终实现患者的自我监控和自我反馈。”

当年，马可波罗有着当时几乎“出国访问”的最好资源，从意大利到中国用了3年，现在只要一张飞机票，普通人几个小时就能到；“实体店不可替代”的口号犹在耳边，铺天盖地的网店

已彻底改变了人们的消费方式。那么问题来了，挖掘……在这个煎饼果子店都有WiFi的数字时代，为什么我们还要起大早到医院，排队挂号、等号、等交费、等检查、等检查结果、等开药、等缴费、等拿药，等到复诊，再来一轮。更为关键的是，在这个低效的流程里，患者几乎无法得到系统、持续的治疗和护理，医生对患者信息了解不足，更无法远程管理监控患者健康状况，医患双方均身心俱疲。

美国克利夫兰医学中心 Dave Levin 认为，移动

医疗可改变传统的患者来医院就诊，或医生到患者家里诊治的模式，而是通过移动终端便可完成医患沟通，省去了交通、挂号、排队所需的大量时间，让诊疗更加简便。

欧洲心脏病学学会前任主席 Panos E.Vardas 这样描绘大数据时代的医疗：远程医疗、远程护理、临床信息系统、区域和国家一体化信息网络及疾病网络教育等进入日常临床治疗。患者就诊时间短了，医生了解的信息多了，医生将以全新的、健康指导者的姿态参与医疗。

医疗大数据优势初显

“医疗大数据时代也将改变循证医学对医生的禁锢，循证医学正面临大数据的强烈冲击！”游苏宁指出。

马云曾说，“下一个能够超过我的人，一定出现在健康产业里”。目前，众多网络“大佬”入主医疗，期待在这个大时代到来前，抢占先机，相关数据也已在验证时代的交替：2011年，APP Store 中医疗类 APP 销售量同比上升 250%，预计 2015 年全球将有超过 5 亿人拥有至少一款医疗类 APP，2018 年全球将有 17 亿人口成为移动医疗产品应用者。

电子医疗带来的好处已初现端倪，在长城会启动的“安贞-辉瑞心血管大数据中心”仪式上给出的最新数据显示，以心血管为例，APP 管理可降低 40% 再入院和急诊就诊率，远程血压监测优于常规诊疗，手机管理糖尿病改善效

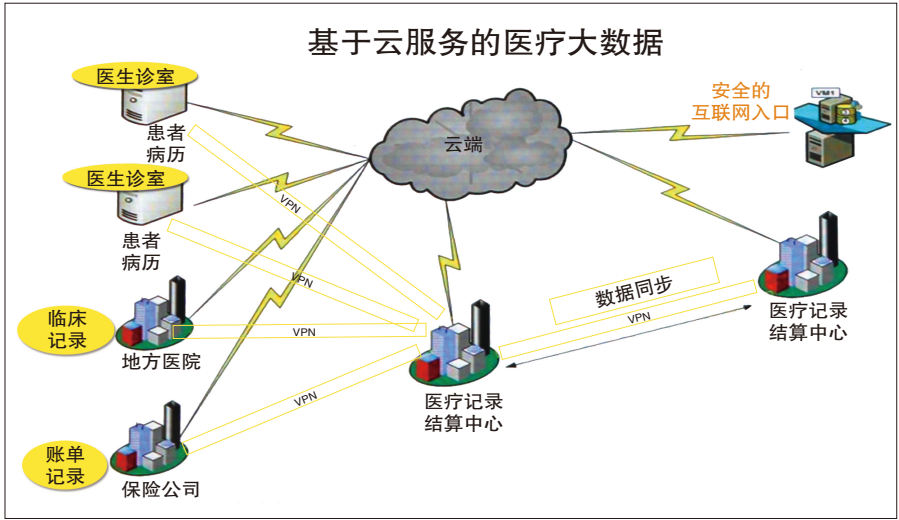
果节省费用，远程肺动脉压力监测降低心衰住院率，远程监护改善心衰预后等。北京安贞医院，中国医师协会心内科医师分会会长马长生相信，电子医疗对缩小医疗服务区域差异、降低医疗费用、提高健康水平和生活质量将起到重要作用。

与此同时，中华医学会游苏宁指出，医疗大数据“数据全面，丰富多样且数据之间呈相关性”的特点也是循证医学的精髓，它可将最佳的外部证据、医生的自身经验和患者意图结合起来，进行临床医学决策。

“新的医学时代即将到来！”游苏宁对此充满希望。我们需要针对个体而非群体的试验数据；需要针对已确定需要医治的患者提供量身定制的筛查；需要合适的药物和恰当的剂量；需要专业性的医生、高质量的医疗服务、合理的医疗支出。“这些都随着医疗数据时代的到来而一一实现”。

未来总是超乎我们的想象。手机的兴起还是 21 世纪以后的事，“大砖头”时代谈论手机的照相功能还只是个笑话，但看看现在，现在视频、上网、照相……，各类 APP 已经让手机几乎无所不能。一直走在概念前端的苹果公司在新一轮的广告中，将手机的宣传重点放在了健康控制上，人们在用手机干什么？社交、聊天还是订票？别土了，时下最 in 的是健康控制，当随身携带的手机变成健康监控器，医疗与数字的结合就成为人类对未来的期许。

今年长城会的主题是“电子健康服务：新起点 心健康”，旨在探讨电子健康服务对传统医疗服务模式的革新及其可应用性。未来的现代化早已不是“楼上楼下电视电话”，云端方兴未艾，医疗大数据已席卷而来。对于一个刚刚起步的概念，医疗大数据也许是颠覆性的改变，也许还要经过漫长的改良，但不可否认的是，我们正在见证新兴医疗时代的开启和到来。来来，让我们以现在的时间为节点，以未来的姿态开始嘲笑今天的医疗方式吧。



朝阳产业方兴未艾 但需团队和模式支撑

胡大一呼吁，“首先要建立我国自己的医疗大数据，为中国的医改、医疗保险制度的完善提供依据。”

当手机第一次出现照相功能时，像对所有新兴事物一样，人们对它的未来充满担心和疑惑，隐私曝光？被偷拍？活在监视之下？而短短几年时

间，没照相功能的手机消失殆尽。电子医疗和大数据的出现不免引起各种质疑。技术层面的信息安全性等质疑可通过技术革新改良解决；人们更担心的是人文层面，医患之间是否会因此而更加疏远？

Dave Levin 在谈到移动医疗对医患的影响时指出，从医生的角度来说，在当前的挂号看病模

式下，医生与患者进行的是一对一的沟通交流，通过移动医疗，医生可将一条医疗建议同时发送给多个需要的患者，也可同患者家属进行沟通，使患者家属为患者提供可行的照护。

此外，医生之间还可通过电子医疗对疑难病例进行讨论，集思广益，从这个角度讲，医患关系应该是被拉近了。

Dave Levin 认为，移动医疗能提高医学诊疗水平，可作为当前医疗模式的补充，但一定不会取代当今的医疗模式，“因为医患面对面的沟通必不可少”。

“电子医疗和大数据是大趋势，并最终会从根本上颠覆医疗模式。”胡大一说，解决数据的统一与对接是电子医疗首要解决的问题。Panos E.

Vardas 指出，临床信息系统已逐渐引入日常临床治疗中，但由于临床决策系统一直缺乏互通性，所以尚未实现与健康档案系统的连接。对于未来的发展，胡大一认为，医生的参与是数据医疗不可或缺的因素，进行创新的医疗模式探索并促进其落地生根，“这才是有执业精神的医生应该干的事情。”