

《医师报》社为第25届长城会举办两场新闻发布会

影响国人健康的原创研究登台

▲ 本报记者 董杰 许奉彦 见习记者 王雅萍

10月18日，首次在长城会上亮相的“具有影响力的中国原创研究新闻发布会”举行，另一场“长城会青年特色研究发布会”也如期登场。中国心血管病发病率仍呈上升态势，而公共卫生政策制定和心血管病防治知识需依据科学研究的结果。这些原创研究的发布，旨在面向公众发布对中国健康有深远影响的研究，以共同促进中国原创研究的发展与转化，为健康中国贡献力量。



中国原创研究

赵冬 心血管死亡 使国人寿命减5岁

首都医科大学附属北京安贞医院赵冬教授领衔的研究发现，心血管病死亡对我国人群寿命有很大影响，导致我国人群平均寿命缩短近5年。如其他疾病相关死亡率保持不变，若想将我国人群寿命延长1年，心血管病死亡率至少要从当前水平降低27.4%。

研究显示，在因心血管病死亡丧失的寿命中，缺血性心脏病和脑血管病死亡占据了

69.2%，其中脑血管病死亡是最大的“短命杀手”。研究还显示，农村人群是心血管病死亡“重灾区”，其中脑血管病死亡是寿命损失的最大原因，占51.1%。

赵冬教授指出，由于我国农村地区因心血管病死亡丧失的寿命大于城市，且脑血管病死亡是寿命损失的最大原因，因此，重点管理农村人群以及防治脑血管病是国家健康改善达标的重要途径。

李光伟 改善生活方式 降低心血管病死亡

阜外心血管病医院李光伟教授团队进行的中国大庆糖尿病预防研究发现，与未接受生活方式干预相比，接受生活方式干预的受试者随访23年间心血管病死亡降低了41%、全因死亡降低了29%、新发糖尿病风险降低了45%。

该研究是世界最先开展的大型随机分组，以社区为基础的糖尿病一

级预防临床试验。经过23年的漫长等待和观察，大庆研究终于在2014年4月在《柳叶刀》子刊发表了硬终点的研究结果，表明这种干预不仅长期降低了糖尿病的发病，且减少了威胁生命的心血管病硬终点。这种长期临床获益为生活方式干预作为遏制糖尿病流行的公共卫生措施提供了进一步的依据。

徐亚伟 全球最大碘克沙醇 安全性研究揭晓

上海市第十人民医院徐亚伟教授介绍了全球最大的对比剂安全性研究，研究纳入20185例中国患者，结果显示，等渗对比剂碘克沙醇在人群中是有高度安全性和耐受性的对比剂。

出现不良反应的几个高危人群包括：既往发生对比剂反应、低年

龄组、无高血压病、血管穿刺状态差、使用预热的碘克沙醇等。该项临床试验入组人群为常规进行各项需要对比剂注射的患者，同时患者来自95个不同的中心，这也保证了该试验反映了“真实世界”的造影剂应用情况，临床的适用性、可靠性极高。



具有影响力的中国原创研究新闻发布会现场，左起齐玥、何耀、赵冬、巩秋红、李卫、徐亚伟

何耀 “中年发福” 不是健康富态的标志

解放军总医院何耀教授团队进行的研究显示，与转型期体重维持正常组相比，转型期增重者和持续超重者均可明显增加239%和302%的心血管病死亡风险以及42%和80%的总死亡风险。提示“中

年发福”是我国中老年人心脑血管病死亡高发的危险信号。

“中年发福”的健康危害尚未引起公众的足够重视，甚至被误认为“健康、富态”的标志，研究提示，生命全程都应重视体重的控制。



青年特色研究

王凡 心血管风险较高者 血脂达标率反而越低

解放军总医院王凡等分析了25317例国人的血脂数据，发现我国有代谢综合征的患者血脂达标率较低，有糖尿病、高血压及心脑血管病的患者与血脂达标率低有关。

该研究是DYSIS-China亚

组分析，王凡指出，该研究提供了我国代谢综合征患者血脂治疗及血脂达标情况。针对患者的血脂达标情况，在他汀联合应用其他药物的同时，需控制多种心血管危险因素治疗策略。

郭建军 大体重运动员调查：“壮”不一定健康

“大体重运动员的‘壮’不一定是好事儿，因为他们有较多的心血管危险因素。”国家体育总局体育科学研究所郭建军开展的“大体重运动员心血管健康状况调查”让特殊人群的健康和科学规律的运动再次走进公众视野。

研究发现，大体重运动员中，至少1项不健康者

（血压、血脂或者血糖）达53.1%。体重越大，不健康的程度越大。进入专项训练的年限越长，不健康的程度也就越大。

郭建军指出，职业运动员训练强度大，如训练不科学，一样会发生心血管病危险增加的情况。推己及人，普通大众必须遵循科学锻炼规律才能达到健康目的。



长城会青年特色研究发布会现场专家正在进行讨论

新闻速递



CCEP 巅峰辩论项目 助力青年医生成长

本报讯（记者 苏宁宁）10月18日，中国胆固醇教育计划（CCEP）巅峰辩论项目总结会召开。今年5月，CCEP委员会组织专家推出了《CCEP血脂异常防治专家建议》。为此，借解读共识的机会在全国范围内举办巅峰辩论赛。

上海交通大学医学院附属瑞金医院陆国平和复旦大学

附属华山医院李勇教授分别回顾了CCEP的发展历程。中南大学湘雅医院赵水平教授从是否需设定低密度脂蛋白胆固醇治疗目标值，中国冠心病患者是否需大剂量他汀等问题切入，主持了现场的巅峰辩论环节。

胡大一教授指出，辩论会还将在全国展开，推动中青年医生成长。

中欧超声心动图继续教育项目上线

本报讯（见习记者 王雅萍）“新时代不仅需要医生识字，更要能读图。”10月17日，中欧超声心动图继续教育项目上线新闻发布会上，山东大学齐鲁医院张运院士指出，在广大心血管临床医生中开展超声心动图继续教育，普及超声心动图知识，具有重要意义。

北京大学人民医院朱天刚教授说：“超声心动图检查不该只

由超声科医生完成。”我国在此之前并未对心内科医生行超声心动图培训。“亡羊补牢，为时不晚”，超声心动图现已纳入心血管专科医师准入考试，要求心内科医师必须具备超声心动图基本操作和结果判读的能力。

“中欧超声心动图继续教育项目是迄今为止，相关领域内全球规模最大的合作推广项目。”意大利Iliceto教授说。

“BMJ 最佳临床实践”将登陆中国

本报讯（记者 许奉彦）10月16日，中华医学会、中华医学杂志社与英国医学杂志（BMJ）集团

在京宣布，将于2015年联合推出“BMJ最佳临床实践”中文版。胡大一教授表示，目前我国诊疗的“多样化”令人堪忧，临床决策五花八门，因此医疗资源浪费不

计其数。如何让科学化、规范化、标准化指导医生决策，无疑，该系统可使以上医学转化得以实现。

据悉，该平台是首个在全球临床证据基础上建立的临床实践支持系统，是医生在临床决策中重要、高效的临床支持工具，已经在多个国家被广泛使用。