

李恒进：皮肤科 专业人做专业事

▲本报记者 杨萍



李恒进 教授

皮肤在人体表面，直接影响人的容貌，因此，随着经济发展，人们生活水平不断提高，人们对美的追求也愈加强烈。而随着医学模式的转变和健康概念的更新，目前，医学也正向着延年益寿的更高目标和医学审美的更高层次发展。

对于帮人们修饰“门面”的皮肤科医师而言，因为诊疗范围的不断扩大，责任也在逐步加重。中国医师协会皮肤科医师分会副会长兼总干事、来自解放军总医院皮肤科的李恒进教授指出，为提高皮肤科医师水平、加强队伍建设，皮肤科医师分会做了大量工作。而李恒进教授作为三届委员会总干事，像一条珍珠链一样，串起了三届委员会的工作，串出了一条晶莹闪耀的珍珠项链，和分会领导一起为广大皮肤科医师打造了一个真正的皮肤科医师之家。

皮肤美容是皮肤病学的延伸

“皮肤美容是现代皮肤病学的新内容、延伸及拓展，这也符合现代医学发展规律。”

随着社会的发展，人们对美的要求逐渐提高。防晒、主动治疗痤疮、大量护肤品的使用，人们开始从各个方面着手，加强对自己皮肤护理的关注。

“皮肤美容是现代皮肤病学的新内容、延伸及拓展。”李恒进教授认为，“当前的皮肤病学既包含

了传统的皮肤病学，也包括皮肤美容。但皮肤美容并不是简单的整形，而是在健康的基础上追求更加美观。”

皮肤美容为什么备受关注？李恒进教授指出，一部分人是受到经济利益的驱动。这种情况下，尤其需要皮肤专科的医

生来专门从事相关工作。“首先，皮肤美容的对象是皮肤，因此主要角色应该是皮肤科医生，只有皮肤科医生对皮肤的组织结构、生理特点、功能疾病等了解得最清楚。这个问题需要呼吁全社会关注，让专业的人做专业的事。”李恒

进教授强调。

为了让人们深刻理解皮肤健康的重要性，让大众从根本上转变观念，树立选择专业皮科医生进行护肤咨询的正确认识，以应对我国在皮肤健康方面的严峻问题，分会专门设立“5.25 护肤日”并开展一系列宣传科普活动。

我国注射美容技术开展成熟

“根据不同审美观点生产的一些设备，迎合了现代人对美的需求。”

据李恒进教授介绍，皮肤美容可以分为以下几方面：“其一是注射美容，包括注射肉毒素和填充剂；二是激光美容，即通过光学的手段减轻皮肤疾病或者延缓衰老；第三是外科手段，即从整形科基础上发展而来的手术类；第四为护肤品，尽管一些护肤品的作用被夸大，但在皮肤保湿、防晒、营养等方面，经过日积月累的漫长过程，护肤品确实能起效果。此外，现代中医美容也在皮肤美容行业占有一席之地。”李恒进教授告诉记者，注射美容是所有业务中最为成熟、开展起来相对简单、安全性最高的技术。其中，肉毒素除皱是当前最火的美容方法。

“发现肉毒素的除皱应用绝对是个美丽的意外。”李恒进教授介绍说，早在1986年，加拿大一位眼科医师琼·卡拉索在给患者注射肉毒素以治疗



眼肌痉挛的过程中，意外地发现患者脸部皱纹消失了。她兴奋地将这个发现告诉了身为皮肤科教授的丈夫。于是，1987年开始，夫妇俩开始合作研究将A型肉毒素引入皮肤除皱领域，并于1992年首先作了报道，成为A型肉毒素用于美容的创始人。2002年，美国食品药品监督管理局（FDA）批准A型肉毒素可用于治疗眉间皱纹。我国正规医院皮肤科同时开展开来，而李恒进教授也没有错过这个机会，成为了国内首批开展注射美容的专家之一。

李恒进教授指出，尽管肉毒素治疗安全有效，但最初在我国开展此项技

术时，并没有得到广泛认可与应用。“一方面由于百姓观念受到限制，对肉毒素怀着畏惧心理；另一方面因为肉毒素治疗属于先

开展但没有适应症的技术，许多医生不想给自己惹麻烦。”

尽管开端并不顺利，但多年来，李恒进教授积极主导参与临床试验研究，证明了肉毒素除皱安全有效。“事实上，任何治疗方法都需要满足三个条件，一是成熟并得到公认的技术方法，二是国家药监局批准的药品，三是具有资质的医务人员。”李恒进教授强调，“求美者”在选用肉毒素注射除皱时，除了要选择具有医疗美容资质的正规医疗机构外，还要注意操作者是否为专业医师，是否对药品的药理特性、患者的皮肤解剖结构、皱纹特点、

注射方法掌握良好。

“只有经过了规范化培训，才是一名合格的皮肤科医生。大医院医生向亚专业发展，基层医生少，应向一专多长、一专多能发展。”李恒进教授介绍，为引导皮肤美容行业健康有序发展，分会也正在积极制定相关指南，组织各种亚专业培训与资质考试。

针对目前医学领域其他学科对皮肤美容跃跃欲试的态度，李恒进教授认为，“多学科医生从事皮肤美容，应分工明确，谁擅长什么便做什么，而不是越界尝试。如皮肤科医生擅长激光、注射、护肤品等方面，那么，坚守自己的阵地，发挥强项做好做精即可。皮肤科医生开展的手术，多为小手术，大手术还是需要整形外科医生操作。总而言之，各自做有专业背景支持的事，并加强沟通与交流，皮肤美容市场将有望逐步规范起来。”

建设有文化底蕴的行业组织

“领导班子团结，分工明确，责任心强，并充分发挥每个人的长处，有一种把每件事做好的决心。我想这是我们这个团体迸发无限生机与活力的主要原因。”

中国医师协会作为行业组织，一直秉承行业服务、协调、自律、维权、监督、管理的工作宗旨。李恒进教授介绍，皮肤科医师分会明确掌握中国医师协会的组织性质，始终围绕服务与自律这两项抓手，开展各项工作。

“中国医师协会提出要成为医师之家，分会进而提出我们要做皮肤科医师的小家。作为家的管理者，最重要的是为大家服务。分会从服务的角度出发，不仅每年都会组织多场走基层的学术演讲，组织专家到基层，为基层医师送去知识与温暖。还在年会召开期间，赞助贫困地区基层的皮肤科医生和邀请退休老专家参会，体现了家的温暖。”李恒进教授介绍，皮肤科医师分会的第一届年会在苏州召开，有些参会人员需从上海转车到苏州，颇为不便，为此，组委会特意为参会代表报销了上海往返苏州的车票。此外，2013年的年会期间，大会倡导厉行节约、净化学术环境，规定所有参会代表一律吃盒饭。“总而言之，我们做的任何一件事都要让参会者感受到温暖。”李恒进教授说。

另一个重要的抓手——自律，在李恒进教授看来，正如“打铁还需

自身硬”道理一般。“当前，我国医疗环境不理想，医患关系复杂，医患双方均有原因。但从行业内部讲，自律必须排在首位，即重视准入、考核与培训，这是从根源上着力的办法。临床医生需严格要求自己，学好本事才能给患者看好病。”李恒进教授表示，我国皮肤科医生绝大部分在基层，大多数人没有经历过正规的皮肤科医师培训，一些县级医院皮肤科医生甚至是从其他科室转过来的或者兼职医生，因此分会尤其看重继续教育和培训，年会宗旨也是面向基层，贴近临床。

除以上两项核心外，分会民主的运行机制也是一大特色。独立的年会机构、轮值主席、固定的年会委员会……一系列规定，既保证了年会每年都有创新，又确保一切离框架不会太远。

“当然，真正的医师之家，不仅指年会吸引人，也意味着大家看重这个组织，认为其有吸引力，愿意广泛参与分会的任何活动。正如朱学骏教授所讲，年会不仅是皮肤学界的学术盛会，也是同行的大聚会；不只有学术交流，还有情感的交流。”李恒进教授说，这种家的文化，让很多人对分会充满热爱与感激。



李恒进教授在为患者看诊