

陈洁：每个人都拥有看得见的理由

▲ 朱绿荷

温州医科大学附属眼视光医院所有年轻的眼科医生进岗时，都要经过这样的培训：戴上模拟眼镜，体验低视力和盲的感受。而这一刻，他们都会变得畏缩、犹豫，摸索试探着前进。当摘下眼镜，大多数人总会不约而同地发出惊叹：“原来看到这么清晰的世界，是多么幸运！原来失去了视力，是多么不安！”

“每个人都拥有看得见的理由啊！”这是该院低视力中心主任陈洁发自内心的感叹，无论是面对同事、后辈、学生还是患者，她时常要传播这样的理念，而这也正是她一生孜孜以求的梦想和笃志践行的事业。

“没什么比失去光明更痛苦了”

“要看低视力发展、学习低视力工作，到温州的低视力与视觉康复中心去。”

“假如给我三天光明，我要睁开从未见过世界的眼睛，认真地看一看我的母亲额头上那道道细细的皱纹，渗透着她为我付出的艰辛和沉重；假如给我三天光明，我想看看那些关心帮助我们的好心人，在你们明亮的双眸里，我要读懂一份份善良与真诚，收集到所有的阳光与真情。”10岁的盲童柳斌在温州大剧院满怀激情的朗诵，令全场的人动容落泪。这是一场由温州市特殊教育学校里失明、或失聪的特殊孩子们所带来的演出，促成这场演出的正是陈洁。

在陈洁看来，除了死亡之外，没有什么比失去光明更痛苦了。她的心理装着这些渴望光明的孩子，她毕生的事业都投注在为他们谋求光明的道路上。因此，陈洁也成了眼视光医院同事眼中会“折腾”、敢创新的标杆人物。

从2003年转入眼视光医院的斜弱视专科工作开始，在陈洁的倡导和带领下，这个团队建立了浙江省第一个斜弱视和双眼视训练室。当时为了让弱视儿童喜欢上医院，陈洁亲自参与空间和环境的设计，有大型的游乐场，有滑梯，有秋千，有拳击袋……候诊的孩子总是祈愿迟一些轮到自己，这样他们就能够多玩一会儿。那个时

期，不少儿童从全国各地纷纷前来求医，但因弱视治疗的时间长、见效慢，有些儿童因路途遥远，不得不辍学，在温州租借房子，以医院为学校。那时的训练中心会根据儿童的心理发育特点，将空间布置得如学校、幼儿园一般，训练的课程会根据患儿的学习和年龄，将学校的知识融入到视觉训练当中，患儿一边读书一边开展视觉训练，其乐融融。孩子们康复后回学校，非但没有拖后腿，反而成绩一跃而上。在她和同事们的努力下，该专科门诊量急剧增加，从当时的年门诊量5000发展到现在的5万。

2008年，陈洁又瞄准了我国眼视光医学领域的一项空白——低视力。经过一年多的努力，她组建了我国首个由眼科临床医生、护士、心理康复医师组成的低视力医疗团队。她带领这个团队，漂洋过海学习国外先进知识，回到国内，又北上南下了解我国的低视力状况，在对国内外低视力发展现状做了全面的考察估量之后，建立了全国首个低视力与视觉康复临床示范中心。在她的努力下，该中心自2010年开诊以来，已经接待了该领域近2000人次的参观访问，为全国各地的眼科医院、残联输出百余次的指导和服务，连中国残疾人联合会康复部领导都这样评价：“要看低视力发展、学习低视力工作，到温州的低视力与视觉康复中心去。”

小眼睛里有大爱

在陈洁的科室里，有一幅中国地图，每设立一个低视力教室，她就在地图上标记一面红旗，她希望有一天地图上会布满红旗。

什么是低视力？低视力就是经过手术、各种药物等治疗及标准的屈光矫正后，视力仍达不到患者需要的标准，矫正的视力在0.05~0.3之间。这个归于残疾的视力标准严重影响了人们的正常生活。可他们并不因此看不见，只是看不清。低视力作为新兴的概念，直到近几年才被少数人关注，即便是眼科医生，他们也经常会忘记提醒患者可以做低视力康复。对于患者来说，由于视力不良，对生活和工作产生严重影响，导致

他们无法如常人般学习和工作。失去教育和工作机会的患者家庭，如雪上加霜，其家庭的贫困不仅限制了求医，也因基因、遗传、缺乏优生优育的机制，最终导致一代代的贫困和苦难。

陈洁心里明白，“这些没有信息和财力前往医院接受低视力检查和康复训练的患者，需要我们一个个找出来。”于是，他们定期奔波在低视力和盲患者比较集中的特殊教育学校或者盲校。“我们不能用一个施舍者的态度给他们关怀，而是应该用心与他们在一起，与他们共享属于他们的快乐。”陈洁是这样说，

更是这样做的。身为眼科医生的她，十多年来，经常利用双休日和节假日去温州市特殊教育学校给孩子们免费看病，与他们交流、玩乐。学校里800多名孩子中，谁歌唱得好，谁舞跳得好，谁擅长乐器……她随口就可以说出他们的名字。也正因为沟通世界的拓展，这一批孩子，不断自信，不停努力，逐渐优秀，因此摘取了全国多项少儿艺术大赛的桂冠。

之后，陈洁带领她的团队走出温州，多次前往浙江省盲校、宁波特殊教育学校，为全省各地的盲童们做全面的眼部筛查，宁波的低视力教室也在陈洁的帮忙下应运而生。她说，希望能为全国每个盲校建立低视力教室，让更多的孩子从触摸的世界走出来，来看、来读、来感受这个充满爱的世界。

她是医生，更是慈善家

“在我的心里，她不仅是一名医生，更是一位慈善家。”陈洁的朋友这样评价她。

2012年8月，陈洁带领着眼视光医院的医护人员，翻山越岭来到了海拔4000多米的青海省玛多县、久治县，进行了为期9天的光明行，共筛查了200多人次眼病患者，并给其中66位急需做手术的白内障患者实施了复明手术。高原上稀薄的空气、强烈的紫外线照射和高强度的工作，让全部队员体力透支，而陈洁作为团队的负责人，顶着所有压力，拖着透支的身体，协调所有筛查、手术、团队医疗工作的进展，也兼顾交通、食宿等后勤的方方面面。这一次，所有的人都被

高原广袤的天地震撼着，被当地恶劣的医疗环境震撼着，也被团队凝聚坚韧的精神所震撼着。也正是这次光明行，作为一次探路的行动，开启了陈洁带领团队踏上西部高原偏远地区的防盲治盲之旅和踏上人生心灵纯粹的净化之旅。

2013年，陈洁再次带领近200人的医疗志愿者团队，历时58天，在四川甘孜州色达县五明佛学院、康定县塔公乡、青海黄南县等各地搭建医疗诊疗点或利用流动手术车，对当地藏族群众开展全身健康检查、眼病筛查、内科诊治、妇科诊治、眼科手术等医疗项目，共完成11230人次医疗检测，眼科手术1025台，验光配镜2029副，发送老花镜4千副和抗紫外线太阳镜6千副。在大雪封

山的9月，当她们的医疗队返回温州，有人告诉她们，这次藏区高原行是建国以来，在没有当地任何医疗资源的条件下，单次眼科医疗救助活动中手术量最大、筛查人数最多、志愿者团队最大的公益项目之一。

陈洁团队深深知道，单次的活动就算再大，也只能帮助到到场的那一批人，而对于医疗资源稀缺的高原，培养当地的医生、提升当地的医疗技术水平是最核心的核心。于是，三年前他们开始寻求当地的人才资源，把他们送到温州，手把手培训。这期间，他们传授的不仅仅是知识，更多的是推心置腹

地引导救死扶伤、服务光明的社会使命感。

在第一批接受培训的藏区医生返回高原的2014年，陈洁所在的仁心公益，不仅提供了全套眼科中心检查设备，还在他们回程后的一个月，带着60人的志愿者和医疗队，在理塘县这个全世界最高的县城，进行了为期10天的健康行活动。

爱，是她的传奇。陈洁总说，心灵靠得越近，彼此就靠得越近。这份热心温暖的是千千万万低视力和盲的患者们，也温暖着勤勤恳恳耕耘在自己岗位的眼科医生、低视力工作者们。



陈洁（左）为患者看诊



医界高手