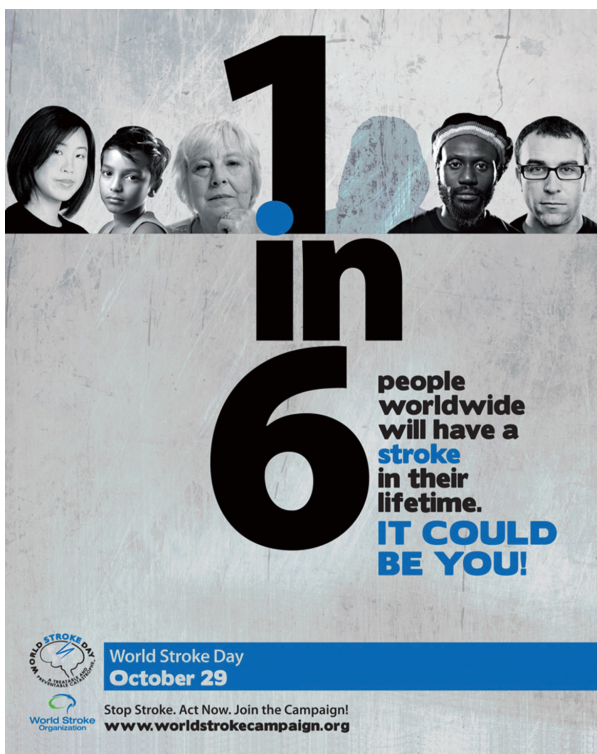


世界卒中特别报道

我国卒中发病年龄比白人早十年

▲见习记者 王雅萍 本报记者 许奉彦



全球每6人中就有1人会发生卒中，每6s就有1人死于卒中，每6s就有1人因卒中而永久致残。2014年10月29日是世界卒中组织设立的第九个“世界卒中日”，今年的主题是“关注中年人的卒中风险”。

首都医科大学附属天坛医院王拥军教授在日前召开的卒中宣传日上特别强调，卒中已经成为我国人口死亡和致残首位原因，其发病率还在以每年8.7%的速度上升。2012年数据研究，我国卒中患者至少达700万，约70%为缺血性卒中，而脑血管死亡人数约为170万。每年用于治疗脑血管病的费用约在100亿元以上。

中华预防医学会王陇德院士在2014年“世界卒中日”系列活动周上指出，“我国卒中呈高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率的特点。”高血压、房颤、吸烟、糖尿病、运动少、体重超标、高血脂、卒中家族史已被列为卒中发生的八大危险因素。

“根据我国卒中筛查与防治工程数据分析，我国近50%卒中患者为<65岁人

群，年轻化趋势非常明显。”王陇德介绍，中年人卒中很多由高血压引起，出血性卒中严重程度远大于缺血性卒中，死亡率和致残率都很高。北京康复医院院长席家宁也表示，目前我国卒中后生存患者达1000万以上，但幸存者中约3/4人群患有肢体功能障碍，2/3有认知功能障碍，1/2以上有不同程度的抑郁障碍，这直接影响其劳动能力和生活能力。

我国现35~65岁中年人是社会发展的中坚力量。这个群体发生卒中对社会和家庭都是巨大的打击。但是，中年群体并没有认识到这个问题。医学界及社会各界应对中年人的卒中风险给予高度关注，了解中年人卒中特点，开展有针对性的防控工作，避免复发，这对全民卒中防治工作意义重大。

中国是全球脑血管病危害最严重的国家。卒中发病年龄比白人早十年，发病率日益攀升，轻型卒中比例也随时间增加。出血性卒中比例是西方国家的3倍。动脉粥样硬化多在颅内，美国是在颅外。过去几年，由于一系列政策的出台，我国卒中医疗质量得到改善。



王陇德 院士



王拥军 教授

王陇德：人比病重要 应早筛查、早干预

王陇德表示，面对卒中中的严重威胁，国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会（脑防委）经过几年的努力，已在全国建立300多家卒中筛查与防治基地医院，对卒中诊疗技术进行培训，开展卒中高危人群筛查和干预。截至

目前，全国共31个省市完成了350例40岁以上居民的卒中高危人群筛查和干预工作，为50多万例卒中高危人群建立干预随访档案并定期开展随访工作，也为国家提供了自上世纪80年代以来的首个具有代表性的

大样本中国卒中患病情况，并初步掌握我国卒中流行规律。

关于筛查和干预的人群，王陇德说：“一直以来，筛查主要面对40岁以上人群，现在也要逐渐转为30岁了。”世界银行对我国慢性病的分析显示，

未来20年，我国慢病患病人数将增加2~3倍。北京疾病预防控制中心最近发布了对北京长住人群健康状况的评估结果：18岁年龄段人群健康期望寿命为40年。“可以想象，这个人群的预期生存年龄还不到60岁。”

王拥军：我国卒中防治面临七大挑战

挑战一 中国是全球脑血管病危害最严重的国家（图1）2013年世界卫生组织发布全球卒中发病率数据显示，全球每年新增卒中人群1500万例，死亡600万。全球患者3000万，其中近1/3在中国。中国卒中发病率全球最高，死亡率次高，致残率中等，而死亡发病比是全球最低。所有的数据可以归为两个原因，一是卒中一级预防不佳；二是患者发病太早，所以造成死亡和致残率不严重。

挑战二 中国卒中发病年龄比白人早十年全球发病率最高，死亡发病比最低。这并不代表我国医疗水平高，而是因为患者年轻，平均发病年龄63岁，美国平均发病年龄73岁。这是我国面临的首要问题。

挑战三 中国卒中患者日益攀升，与美国趋势正相反自1900年以来，美国卒中死亡率持续降低，与血压下降和研究投入直接相关，我国却以每年10%递增。

挑战四 轻型卒中比例逐渐增加，与全球趋势一致2007年，我国轻型患者占38%；2011年升至

44%。根据欧洲等国的发病趋势可预估，社会越发展，经济越发达，重型症状越少，轻型症状越多。

挑战五 出血性卒中比例是西方国家的3倍欧美高血压通常导致心肌梗死的发生率显著高于

卒中，而我国二者之比则为1:5。

挑战六 动脉粥样硬化多在颅内动脉粥样硬化仍是缺血性卒中主要发病基础，与西方不同的是，我国病变主要在颅内。我国单纯颈动脉病变者不足

5%，单纯颅内病变者为37.5%，颅内和颅外联合病变者为9.1%（图2）。

挑战七 政策有待完善过去几年的政策使我国卒中医疗质量得以改善。但在溶栓和抗凝问题上还有待提高。

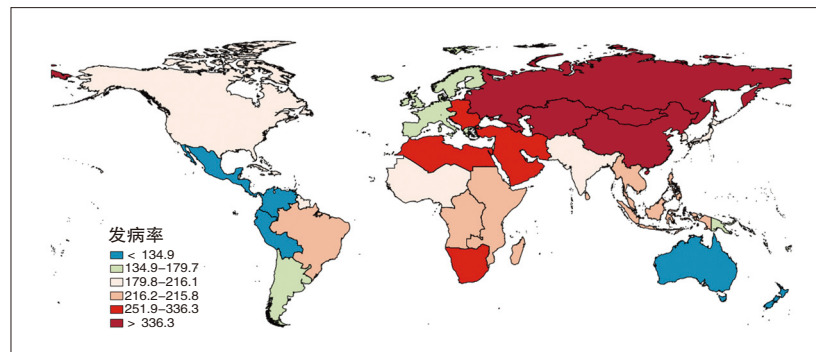


图1 2010年全球年龄标化卒中发病率，中国为全球最高

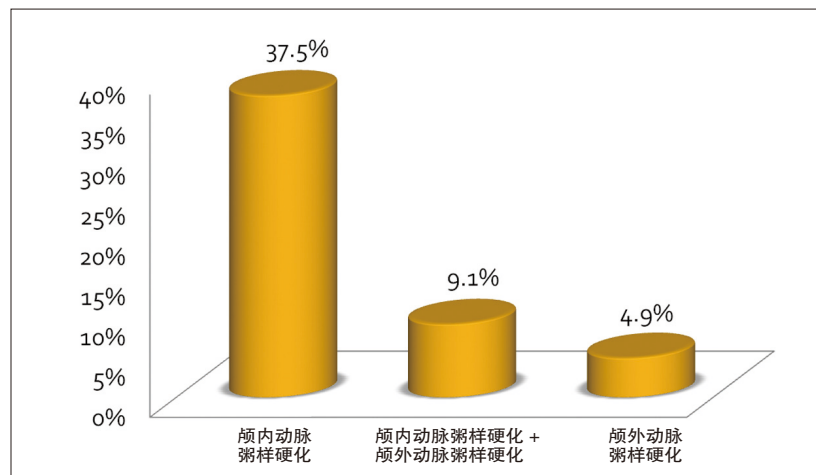


图2 中国缺血性卒中主要病变在颅内