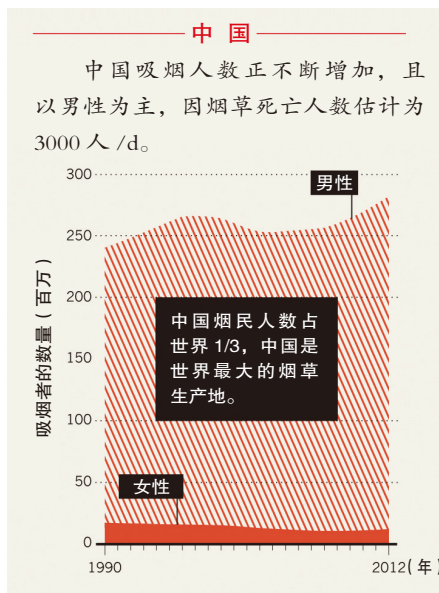
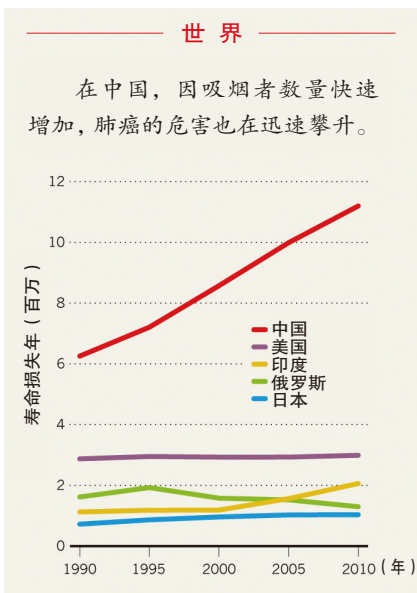


《自然》发布全球肺癌现状指出,中国烟民占世界 1/3,每天因吸烟死亡 3000 人 “吸烟大国” 的肺癌之殇

▲ 本报记者 王坤

9月,《自然》杂志刊发文章指出,肺癌已成为癌症患者死亡的主要原因。一些国家,肺癌发病率已呈减少趋势,但患者生存率仍较低;而另一些地区或国家的发病率还在稳步增加。(Nature. 2014,513: S2)

流行病学：吸烟第一大国 肺癌增势迅猛



公共卫生：基因合并环境因素导致肺癌

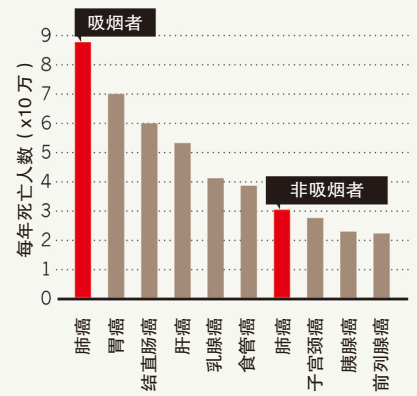
据统计,很多不吸烟的东亚国家女性也被确诊为肺癌。这似乎显示,吸烟率与肺癌并无明显关系,尤其是中国女性。在过去 10 年,研究发现 25% 的肺癌患者从未吸烟;且在东亚地区,不吸烟女性罹患肺癌的比例是欧洲或非洲的 4 倍。研究者认为,基因合并环境因素(如空气)与肺癌高发相关。

20 世纪 70 年代,中国西部农业城市——云南省宣威市曾是世界上肺癌发病率最高的地区。宣威市女性几乎不吸烟,但很多家庭长年使用煤炭烧火做饭、温暖房间,烟尘和颗粒物极易进入室内。而后,炉灶通风设备的使用显著改善了当地癌症发病情况,也证实了煤炭与癌症间的关系。停止在室内使用有烟煤炭烹饪、取暖后,宣威市男女肺癌患病率分别降低 41% 和 46%。

而中国东南部地区,人们很少用煤,但疾病情况依旧,那么显然还存在其他原因。研究者观察上海、香港、台湾等地区家庭生活模式发现,烹饪用油是这些地区肺癌高发的主要原因。食用油在高温爆炒食物时会产生挥发性致癌物质,使烹饪者直接吸入。

不吸烟者肺癌死亡数量

根据不同癌症排序,不吸烟肺癌患者死亡人数位列全球癌症死亡第 7 位。



此外,基因突变与遗传因素也是某些肺癌发生的风险因素。58% 的非吸烟肺癌患者出现了表皮生长因子受体 (EGFR) 突变,而吸烟的肺癌患者的这一突变仅为 13%。与其他人群相比,EGFR 突变似乎在东亚人群中出现的更为频繁,且女性多于男性。这或许也解释了东亚女性更易罹患肺癌的机制。

环境：空气污染是不可回避的因素

大规模研究已证实,空气污染会明显增加肺癌患病风险。

颗粒物污染是 10%~20% 肺癌患者死亡的危险因素,但目前还无法确定安全的颗粒物浓度范围,尤其是在发展中国家;也未知类似北京等城市,高浓度空气污染将带来多少肺癌风险。

诊断：低剂量 CT+ 生物标志物筛查更适宜

低剂量 CT 筛查已被证实可减少肺癌死亡率,但在全球很多国家,肺癌筛查除了用于临床试验和试点项目外,仍未广泛开展。此外,专家也担心筛查造成的假阳性问题。假阳性结果不仅给患者带来心理负担,进一步活检还可造成过度医疗等身体伤害。为减少假阳性诊断发生率,美国专家提出更谨慎的阳性结节诊断标准,将以往标准提高至 7~8 mm;同时,欧洲学者认为,诊断不仅需依照结节直径,还应关注体积和增长率。

而纳入中国、巴西等国家 1 万多例受试者的研究已开始关注人体生物标志物结合 CT 筛查癌症的效果,包括患者血液和呼吸中的生物标志物,生物标志物或可更有效地预测癌症。这一方法也补充了低剂量 CT 筛查可能造成假阳性的不足。

个体化治疗：基因分析是趋势

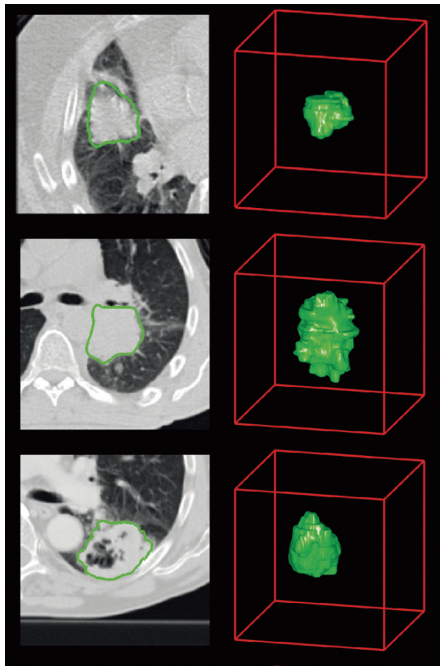
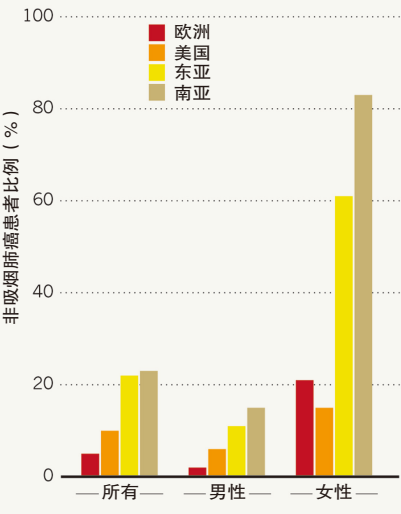
从 2000 年 EGFR 药物初次用于非小细胞肺癌治疗开始,癌症个体化治疗的序幕就被逐渐拉开。该药物可阻断 EGFR 蛋白传输信号,从而阻止肿瘤细胞增殖分化。EGFR 突变主要出现在肺腺癌患者中,肺腺癌可占肺癌总数的 40%,且更普遍发生于非吸烟患者。

发现特殊基因变异将有助于研究者进一步开展肺癌个体化治疗,因基因靶向药物治疗已显示出可延长某些患者生存时间的效果。

“然而,一旦药物开始杀死敏感突变的肿瘤细胞时,耐药细胞也已开始产生。”香港中文大学医学院临床肿瘤学

女性肺癌风险更高

在亚洲,不吸烟的肺癌患者主要为女性,而导致这一现象发生的原因之一是室内烹饪,且普遍使用有烟煤炭。



Radiomics 软件得出 CT 筛查数据以帮助医生肺癌诊断 (3D 图像)

系莫树锦教授指出。而癌症复发或代表了此前小部分耐药的胜利,肿瘤组织已成功发生转变。

实际上,诸多致癌基因的发现只有科学信息上的用处,对治疗并无用处。那么为找到有效治疗途径导致患者接受大规模测序是否合理?“要想明显提高肺癌治疗质量,恐怕要找到下一个 EGFR 基因。”莫教授表示。基因分析已成为研究趋势,且必将始于诊断阶段,以便尽可能快的找到与患者匹配的治疗药物。



医师报

社址:北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层

邮编:100044

广告经营许可证号:2200004000115

社长 王雁鹏
常务副社长兼常务副总编 张艳萍
总编辑 邢远翔
副社长 黄向东
副总编 杨进刚
新闻人文中心主编 陈惠 转 6844

新闻人文中心助理 张雨 转 6869
学术中心主编 许奉彦 转 6866
学术中心助理 李玉梅 转 6883
市场部总监 张新福 转 6692
市场部常务副总监 李顺华 转 6614
市场部副总监 张杨杨 转 6629

外联与发行副总监 于永 转 6674
美术副总监 林丽芬 转 6889
新媒体副主管 宋攀 转 6884
总编办副主任 王蕾 转 6831
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

编委会名誉主任委员:殷大奎
编委会主任委员:张雁灵
名誉总编:杨民
执行总编:庄辉 蔡忠军 梁万年
胡大一 郎景和 王辰
马军 赵玉沛 张澍田
顾问:齐学进



卓信医学传媒集团《医师报》社出品

东北亚出版传媒主管、主办

网址:www.mdweekly.com.cn

微信号:DAYI2006

每周四出版 每期 24 版

每份 4 元

各地邮局均可订阅

北京昊天国彩印刷有限公司

发行部电话:(010)58302970 总机:010-58302828