

● 大家

郭应禄院士的 学科战略与生活哲学

▲上海第二军医大学校长 中华医学会泌尿外科分会主任委员 孙颖浩

第一次见到郭老是在2000年左右，当时郭老在泌尿外科领域已取得蜚声中外的成就。见面之前，想象郭老应该是一位充满威严的大师。但当我一进郭老办公室，见到的却是一位衣着简朴、谦和儒雅的老师。

记得当时他穿着一件T恤。见面后，郭老和我谈了很多，从为学到做人，他告诫我的一段话现在仍记忆犹新：一个医务工作者的责任在于一颗善良的心，从而具备良好的医德医风；在于一双精妙的手，从而做到手到病除，妙手回春。选择了医生这个职业，就是选择了辛苦和奉献，同时也选择了神圣、伟大与高尚。此后，我又多次见到郭老，每次都能得到郭老的鼓励、教导、启发和提点。

作为我国泌尿外科界的前辈，郭老具有战略家的眼光和胆识。早在新世纪之初，他就提出“到2020年，我国泌尿外科专业要达到国际先进水平”的宏伟目标，并明确指出要赶超世界先进水平。他还表示，开放式培养是加快培养、造就国际一流科技尖子和领军的有效途径。为此，他做了大量工作，特别是启动了我国泌尿外科

“人才工程”“将才工程”，将重点放在科主任级专业骨干培训。培训形式也是丰富多样，包括举办“博士生导师培训班”、“热点话题高端论坛”、“境外学习”等。

经过十余年的辛勤耕耘，“将才工程”取得了丰硕的成果：一方面给中国泌尿外科界带来了新知识、新理念，引进了新技术、新方法，开拓了新风尚、新气象，为中国泌尿外科的崛起打下了坚实的思想基础；另一方面，“将才工程”给中国泌尿外科界造就了许多顶尖学者和专业骨干，为中国泌尿外科的腾飞打下了坚实的人才基础。“将才工程”启动后的十几年是我国泌尿外科发展最快的历史时期。如今，郭老及其“将才工程”已经写入中国泌尿外科发展史册。

此外，郭老很早就提出泌尿外科专科医师培训这一基础工程。在他的号召和推动下，各大城市已经拉开培训和准入制度的序幕，并在普通专科培训、亚专科培训和考试考核各个阶段、环节有了明确规定。

“将才工程”和“泌尿外科专科医师培训”相辅相成，既有顶层设计，又有操作细则，既有培养高端将才以点带面的安排，又有培养

后备人才夯实基础的考虑。郭老的战略思考，从“百年大计”的高度保证了我国泌尿外科的快速、科学、可持续发展。

80多岁高龄的郭老，还是充满生活智慧的哲学家。他的工作强度之大，日程安排之满是我们难以想象的，但他总能保持强健体魄，满面笑容、充沛精力，生活哲学值得我们学习。

郭老常说：“个人和集体永远是一致的。”正因郭老对医学事业的执着追求，才能不计名利、不断进取。他还说：“我个人很渺小，本事不大，想做的事很多，但做得还不够，还应团结全国甚至国际同道”，正因为有着这样虚怀若谷的心，才能兢兢业业、勤勤恳恳、广交志朋。

这就是我心中郭老，一位平易近人的老师，一位有战略眼光的领导者，一位充满生活智慧的哲人！

● 医学与宗教

摩洛哥斋月见闻

▲上海中医药大学附属龙华医院针灸科 傅勤慧

今年的6月29日到7月29日，是穆斯林传统的“斋月”。在国内的时候，曾参加过回族同学的“开斋节”活动，对斋月的习俗略知一二，只知道斋月白天不能吃饭喝水。去年，在摩洛哥度过了第一个斋月，我才发现斋月的意义远远不是我以为的那么简单。

穆斯林很重视斋月，除非很严重的疾病，一般患者轻易不会放弃守斋。斋月前，我们担心患者会晕针，反复向患者和护士强调不能空腹治疗。后来才得知，这种担心是多余的。斋月期间，虽然绝大多数患者在白天不吃不喝，但他们在晚上吃得很好，到第二天早上九点也不会空腹。果然，进入斋月后，一天的患者都集中到了中午之前赶来，精神不错，完全没有想象中无精打采的样子。我们医生也很配合患者，抓紧时间治疗患者，争取让他们早点回去休息。

在斋月期间，由于作息与饮食的不规律，失眠、头痛及便秘患者增多，到了斋月的后期，患者越来越多，本来我们期待的空闲的“斋月”反而门庭若市，应接不暇了。

出于好奇，我会向患者打听斋月的习俗。一天之中，日出之前的“封斋饭”很重要，一般是在凌晨三点半到四点，人们都会起床吃点能量比较高的食品，如肉食、甜点，关键是要饮用大量的水，保证在炎热的夏天一天不会缺水，就算是不想吃饭的人，水是一定要喝的，如果睡觉错过了这个时间，就只能等到日落再进食进水了。我

们也特别注意绝不当着他们的面饮食。在整个斋月的白天，摩洛哥都处于一种慢镜头状态，每个人走路都慢慢的，说话都轻轻的，很多饭店商铺老板都借机打烊休假。往常拥挤热闹的海滩边空无一人。每到下午，人们都躲在室内，能少动就少动，所以工作效率特别低。

最让人叹为观止的是19:30~20:30这段时间的场景，无论是小城镇还是大城市，你会发现几乎所有的车和人都人间蒸发了，连马路上的交警都不见了。如果有一两辆车，要么是外国人在开，要么就是加足马力往家里飞驰。这场景在中国只有吃年夜饭的时候才能见到。19:45左右，街上召唤祈祷的喇叭里传来了和往常不一样特别急促而扎耳的呼喊声，所有的人就可以开始祈祷，然后进食了。到了20:30后，街上又恢复了热闹，人们会一直吃喝娱乐到凌晨一两点。

我和几个摩洛哥人交流过，他们都告诉我说斋月守斋是很好的—种保健方式，对身体健康和心灵健康都有好处。

看着他们晚上大吃大喝的样子，我对“身体好”—说持保留意见，但是对心灵健康，据我观察是绝对有好处的。在这一个月里，他们能放下繁杂的工作，无视任何压力，克制自己，忍饥挨饿，做好祈祷，念经文，每天晚上与家人朋友一起分享，所以在斋月里虽然人们动作缓慢，但脸上的笑容与眼中的神采一点也不少于往常。

学习不同的宗教文化，尊重当地的风俗习惯，能够为援外队员提供更好医疗服务创造条件。



携手同行**30**年，我们最了解基层！
 多年来稳居国内专业医学期刊发行量第1名！

科学性 可读性 实用性 专业性

《中国社区医师》杂志

关注基层医药·提升医师品质·一册在手·行医无忧

- 本刊关注
- 专家笔谈
- 用药指导
- 防保康复
- 专题讲座
- 岐黄讲堂
- 考试在线
- 法律维权

杂志
征订



关注微信
 了解更多精彩内容