

张永久：做理念和技术“播种者”

▲ 本报记者 张艳萍 特约记者 向阳

对兰州军区乌鲁木齐总医院普外科张永久主任的采访，可以说是一场持续的相约，从7月份动议，到10月初成行，都因为张永久主任忙于在广袤的新疆各地医院进行帮带活动而无法腾出时间。

10月8日，利用新疆人民适逢古尔邦节多一天假期的时间，我终于见到了这位时年最年轻但如今已经是资历最老的科室主任，学科带头人。

作为新疆医学会普外科专业委员会副主委、手术学专业组组长，他心系患者、心系学科建设、心系技术水平提高的理念、追求与梦想，浓情于字里行间。



一个念头：必须迎头赶上并超越

日本外科手术在世界范围内一直以精细、准确、规范著称，张永久从未到日本，但他派出去的医生回来时，说：“张主任的术式、手法，甚至细节，和日本的做法一模一样。”

在新疆，一提到肿瘤外科、肝脏外科、胆道外科、胰腺外科、甲状腺外科、血管外科，同行会不由自主地想到兰州军区乌鲁木齐的张永久教授。这是因为，这位毕业于解放军第四军医大学的军医，在这些诊治方面有较深的造诣。他的名字也因此被篆刻在了很多患者以及家属的脑海中。

然而，如果让时光倒流到14、15年前，情况与今天大相径庭。“那时，一些同行当着我的面直言不讳地指出，你们是这个（小手指），我们才是这个（大拇指）。”作为新疆以及军区最年轻的外科主任，张永久暗下决心一定要迎头赶上并超越。

张永久说，那时很多诊疗从未开展，很多手术根本不知道怎么做，在走上主任岗位前，连甲状腺癌都没见过。加之当时受超声落后、CT少等影像学发展制约，他所在的科室根本入不了同行的法眼。

这些，让张永久开始了如饥似渴的苦学。后来在上海举行的一个学习班，让张永久技术水平得

到进一步提高的同时，也让他的一些理念得到验证，而且这些理念直到今天还广受关注。“那次学习，对我最大的感触是，外科要讲究手术空间，不能单纯为了好看而一味追求小切口。”

“随着技术水平的提高、设备的越来越先进，以及机器人手术的开展，现在很多手术都是在腔镜下完成的，开放手术越来越少。其实无论是开放手术还是腔镜手术，都需要一个广阔的手术空间，只有这样才能出精品手术。我始终认为，开刀永远是外科的基础。例如对晚期癌症患者和肥胖患者而言，可能就要考虑开腹，而不过分追求腔镜，

才能有助于减少手术并发症。也希望年青医生在追求微创的同时，不要放弃对开放手术的把握。”张永久说。

英国 Halsted 教授的观点，正好印证了张永久的看法：患者往往不是死于大切口，而死于追求小切口带来的手术并发症。

从刚开始的没见过、不会做，到如今，张永久和他的团队每年完成甲状腺癌手术120余例、消化道肿瘤手术300余例、肝胆胰肿瘤手术50余例；从刚开始的落后被同行看低，到如今的120多项新业务、新技术开展。如今，说起兰州军区乌鲁木齐总医院普外科，同行都会不由自主地竖起大拇指。

一个认识：一名好医生必须是全能

“一名好的外科医生，仅有精湛的技术是不够的，更需要有缜密的思维，这就要求不仅要全面掌握医学知识，还要精通解剖学、熟悉掌握CT、核磁，熟谙检验医学、护理医学……”

在一次全国外科会议上，张永久应邀进行手术演示。看完演示，华西医

科大学的一名教授说：没想到他对解剖学的研究超过了我们这些专门从事教学的人。

张永久将解剖看成是“决定外科医生境界高低的分水岭”！

还记得1989年，张永久被医院派到东方肝胆外科医院学习。对影像学几乎没有了解的他，在那一年里，边看、边研究、边对比、边记录，不懂就请教影像学专家。半年后，

到他快离开时，东方肝胆外科医院的医生们常常会邀请他一起进行CT阅片，和他讨论病例。

张永久说，医生是个需要终生学习的职业，谁不认真都不行。例如营养支持解决了很多危重患者营养的问题，但营养支持不规范也会带来很多并发症，例如由于维生素B族缺乏可以导致心力衰竭、精神错乱和脑病的发生，由于磷酸根离子的缺乏可

以导致肌无力、心动过速和神经系统的改变等，但很多医生对新技术新理念的学习，往往走过场，缺乏深入的探究。

张永久所在医院手术室的护士长季玉玲告诉记者：“张主任是一个十分注重细节的人，只要谁做得不到位，就一定会挨批评，但也只有经过张主任培训的护士甚至手术团队，才是合格的。下去会诊次数越多，这种感受越深刻。”

一个信念：无论何时都勿忘治病救人天职

“无论何时何地，医生都必须有所担当——不能忘了治病救人的天职！否则还当什么医生。”

十多年前的一天下午，被泽普石油医院请去做手术的张永久，路过急救室时，看见医务人员忙忙碌碌的，便凭直觉走了进去：急救床上躺着一个呼吸微弱，满身鲜血的青年，血压为0、脉搏摸不到、仅颈动脉有微动。这名奄奄一息的青年是医院护士长的弟弟，被人用刀捅伤了肝肺，送到医院时已是濒死状态。

来不及上手术室，来不及拿手术刀，麻醉也省了，张永久麻利地打开急救室的备用手术包，用剪刀剪开患者的衣服，又用现场找到的一把削铅笔的手术刀划开患者的胸腹部。

切开胸腹壁，切口已经不出血了；胸腹腔里全是血；因为出血量过大，肝脏已经发白……更为糟糕的是，医院没有患者急需的AB型血。情急之下，张永久用手把腹

腔里的血一捧一捧捧出来，经过处理再输给他……手术缝合完毕，已是第二天凌晨。然而，一个可怕的情况是，患者一直没有尿，一系列紧急处理依然没有改观。张永久联系到几百公里外、南疆唯一有透析机的解放军第12医院。他带着患者经过一天的颠簸，赶到时已是第二天凌晨2点，看着患者做完透析，近两天滴米未进的张永久敲开了当地一家餐馆的门。一个月后，患者进入多尿期。患者得救了，患者的姐姐充满感激地对张永久主任说：“您真的让我认识了什么是人民军医！”

“当时的情形，如果您不出手相救，患者只有死路一条。但救则随时面临伤者术中死亡风险，您有考虑过吗？如果这样的情形今天重演，您会怎样处理？”面对记者的问题，张永久脱口而出：“如今的医患关系大不如从前，但作为医生，我们必须有所担当——时刻不能忘了治病救人的天职！如果今天遇到同样的情形，我一定还会冲上去。”

一个心愿：将理念与技术传播到全疆

推广正确的理念、标准规范的技术，是张永久一直以来的追求。

作为新疆医学会普外科专业委员会副主委、手术学专业组组长，张永久多年来行走于全疆各地的医院，尤其在会诊、手术、学术交流与技术推广中，很多基层医院的不规范、不标准，令他忧心忡忡。

在将正确的理念、规范的技术进行推广方面，张永久开展了一系列工作。例如4年前开始的手术演示会，目的就是标准、规范的手术操作普及到基层，提高基

层外科医师水平的同时，更好地造福患者。以此为基础，每年一期的规范手术推广、不定期的外科教授大查房等也在全疆各地持续开展。

如今，这些推广已经成为常态，既推动了当地的医疗水平的提高，也吸引了更多的业界优秀同行加入其中。

对于未来的工作、生活，张永久有很多规划，例如多看些自己钟爱的历史类书籍，甚至做点研究。但他最大的心愿是：希望用更多的时间，尤其是自己退休后，能全心全意去“播种”，让外科的先进理念和技术，在广袤的新疆大地上开花结果，让更多同行、患者受益。



外科前沿人物