

## ● 医学与管理

## 台湾重症医学管理经验

▲ 苏州大学附属第一医院 郭强

今年10月，我参加了台湾重症医学第六届第二次会员大会。会上，台湾各大医院管理者和一线医疗人员介绍的管理经验给我留下了深刻印象。

智慧化ICU整合  
医疗资源合理调配

如何整合多种改进模式，提升重症患者治疗品质，有效降低患者死亡率？台湾坌新医院建立专责ICU管理制度，即由2名ICU主治医师交替负责病房管理，每天查房6次，主治医师每天2次详细交班并分析病情，同时积极整合多专科医师，形成比较完整的治疗团队，24小时不间断持续管理患者；

在硬件上，建立了eICU（智慧化ICU）系统，协助医护人员快速掌握病危患者病情变化并做出正确及时的处理。针对依赖呼吸机的患者，他们联合肺部生理研究机构，在开发出世界首台“自动化人工呼吸机”基础上，进一步发明“智慧型呼吸器警报系统”，大幅提升患者安全和医护管理质量。如今，坌新医院ICU病死率已经大幅下降至20%，达到世界一流水平。

推行驻院整合  
医学制度

现今台湾医疗次专科分工过细，科室之间缺乏有效沟通，没有通才的指

挥官，无法为患者提供整合性医疗照顾，常导致患者住院天数延长，徒增医疗浪费。除此之外，老年及慢性病患者逐年增加，疾病复杂度增加。再加上即将提出的住院医师及实习医师工时限制和民众对医疗品质的高要求以及医院评审对病患安全的重视。更重要的，医院需要一群医师专注于改善医院运作、医院效益、流程再造、协助医疗政策制定，并与公卫接轨。整合医学专科医师制度在台湾势在必行。

在台大医院，驻院整合医学团队的工作重心在病房，专职照顾住院患者的同时，负责品质管理、流程再造、病患安全、医

生教学、及IT智慧病房的开发。其主要工作内容有内科会诊、安宁照顾和出院追踪服务。内科会诊为外科系患者的需要提供了最有效的协助，使得术前术后的医护品质大为提升。内科患者治疗中，安宁缓和是很重要但是常被忽视的医疗服务。驻院整合医学团队除了传统的癌症安宁照护外，也提供了非癌症安宁照护。患者出院后，定期电话追踪访问。本单位设置病房门诊，为出院患者提供最及时的医疗服务。台大医院试行驻院整合医学制度至今，已试办5年，在国际医疗中建立口碑，各地及各界医疗代表争相访问学习。

## ● 光影医路



马年里，85岁高龄属马的郭应禄院士开始学习画马，“自己高兴也祝大家愉快进步！”

作者 / 郭应禄

## ● 逝者

## 记“正厚谦清”马贵同

▲ 上海中医药大学副校长 胡鸿毅

令人敬仰的马贵同教授于今年的盛夏时节驾鹤西去。马老师值得我们仰慕的不仅是他的学问，更是他的人格。中医常讲“为医先为人”。体会起来，可以用“正”、“厚”、“谦”、“清”四个字概括马老师的品格。

他为人正派，对于社会上的流弊，他在言语中总流露出一种不屑和忧虑。我们有了成绩，他常常会露出一丝由衷的笑容。当我们身上露出一丝懈怠和飘然自得的迹象时，他又会不失时机地向我们指出。

他常对我讲的一句话是：“有些话别人是不会跟

你讲的，但我必须跟你讲……”听了他指出问题，我心中虽有愧疚，但更有一种老师与自己贴心的亲近感和温暖感。天下师生之情，没有比这再珍贵的了！

马老师的谦和是出了名的，他与我们年轻学生讨论问题时，也总是带着商榷的口吻，他希望我们讲话留有余地，对万事万物客观全面辩证地去看待。

马老师常说医生保持好的形象是对患者的一种尊重，也会给患者带来心灵的慰藉。生病之后，他不让我们拍照、录像，他常自嘲自己是爱面子，但其实还是想把最好的形象留给大家，希望每个见到他的人都感到快乐和安祥。

他喜欢书法，所谓字如其人，内心的一种唯美和清静常常跃然纸上。患病之后，只要体力允许他总是坚持用毛笔认真抄录临诊心得，他总想在自己有生之年把更多的经验教训流传下来供后人研究之用。他顽强地咬牙坚持每一次的治疗，咽下师母为他准备的每一口饭菜，为的是有机会实现他的心愿。然而最终等来的却是无奈，他在生命的最后几个月常常看着书桌上的笔砚而黯然伤神，每睹此景，我们真是肠一日而九回，倍感伤心。

马老师走了，带着师母对他一生的挚爱走了，也带着无限的眷恋离开了他热

爱的中医圣土。“泣尽继以血，心摧两无声”，我们对老师的敬仰却掩盖不住我们未能实现老师期许的无尽愧疚。

马老师，投于您的门下是我们的一种幸运。我们一定会如您愿精诚为人、勤勉为事，更要薪火相传，勇担事业发展重任！我们也会更加孝敬好师母，照顾好她的生活，关心好您的家人。

马老师，您安息吧！

## ● 医考之路

## “抗战”6年终成功

▲ 重庆秀山县结防所 张欣若

1997年，我从攀枝花卫校毕业，两年后我顺利通过执业医师资格考试。本以为我会十分轻松地通过执业医师资格考试，然而，现实是从2004年开始，我接连“抗战”5年，均未取得胜利。

依稀记得前三次参加执业医师考试的经历，那三年里工作非常忙碌，孩子小而多病，很少有时间抽出大段时间复习，每年都与分数线相差50分左右。2007年，我复习了内、外、妇、儿科，取得了历史上最好的成绩，但因与分数线相差4分，还是与成功失之交臂。2008年，我居然没有通过实践技能考试，接连的失败让我一蹶不振，认为自己没有了前途，间隔了2年未考试。2012年，在黔江参加技能考试时遇见了张博士医考中心，我的理论考试也增加了一柄利剑，让我复习变得轻松幽默。

那一幕幕仍铭记在我的脑海，张博士本人给大家讲循环系统，诙谐简单易懂，比如“趴着落地，真恐惧”啊，“挑着两个桶”啊，朗朗上口，心律失常，冠心病的治疗，烂熟于心，让学员兴趣盎然，显得学习是那么的有诱惑，连不想学

习的人也有了兴趣。还有那些医学顺口溜——“慢支感染，球流感”等，让我在临床工作中如鱼得水；骨外的张老师讲骨宽关节骨折，“爽歪歪”变成了“爽外外”，让我在做题时不假思索就做对；妇产科老师，将病理产科、妇科，生理产科、妇科的两条线讲得淋漓尽致，让我觉得妇产科是最简单的学科……

2012年12月19日凌晨2点，超过分数线30分，我顺利通过执业医师资格考试。此后，我的职业发展也是一帆风顺，今年我顺利晋升主治医师并担任我院业务院长！我将一如既往地发挥执业医师精神，以专业的素质为县里父老相亲服务。

指导：中国医师协会  
 主办：《医师报》社  
 协办：张博士医考中心

## 奖项设置：

一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。

二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。

三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。

纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。

一二三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。