

谷天祥：追求求技、求艺、求道三重境界

▲ 阎红 邹新芮

Doctor 一词，有“医生”之意，有“博士”之意，医生为什么又叫博士？中国医科大学附属第一医院（以下简称“医大一院”）心脏外科主任谷天祥解释，“古希腊时代把社会中具有渊博学问并能解除大众病痛、受到社会高度尊敬及崇拜的人称为 Doctor。如何才能成为这样的医生？我认为一定坚持三重境界，即求技（精益求精），求艺（艺术美学结合），求道（独创一派）。”为此，谷天祥在医学科学探索之路上前行，正所谓“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，谷天祥逐个攻破了急性心梗、瓣膜成形、主动脉夹层、婴幼儿复杂先天性心脏病、心脏移植、微创腔镜换瓣、微创冠脉搭桥、全主动脉替换等一个个难题，站在了心脏外科的最前沿，成为东北区域心脏外科专业的领军人物。



他拥有患者 患者也时刻拥有他

将最好的医疗技术提供给正承受疾病之苦的人，成为谷天祥越来越坚定的追求！

作为一名心脏外科医生，谷天祥始终坚持一切为了患者、为了一切患者、为了患者一切的工作作风，不管是酷暑严寒还是白天黑夜，不管是逢年过节还是生病不适，只要患者需要，他随时随到。“他不仅拥有众多患者，也让患者感受到时刻拥有着他。”同事如此赞扬他。

一次，一名男性患者，突发急性心梗合并心源性休克，血压仅有 60/40 mmHg，意识恍惚，由于病变严重，无法施行支架手术，只能行搭桥手术，情况非常危急，需要争分夺秒。家属早已哭声连连，只顾跪地磕头求救，乱作一片。谷天祥问患者的妻子和女儿：“是选择痛苦，还是选择救人？如果救人，我们马上手术！”

得到肯定答复后，谷天祥立即组织手术。打开胸腔，患者孱弱的心脏已重度水肿，几乎停止跳动，谷天祥应用国际最先进的不停跳搭桥技术顺利完成手术。

2011年的一天清晨，病房中突然传来撕心裂肺的吵闹声，惊醒了做了一夜急诊手术的谷天祥。原来一名 40 岁的主动脉夹层患者拒绝当天的手术，坚决要求放弃治疗回家，家属怕患者情绪激动导致病情加重，还要劝说患者手术，左右为难，僵持不下。谷天祥得知这一情况，忍着疲劳从办公室赶到病房，耐心地与患者沟通一个小时，患者终于说出了他不想手术的理由。

原来他的哥哥同样因为主动脉夹层，一年前在另一家医院做了 18 个小时手术，但最终没能走下手术台，他感觉一切像是在重演，他无法说服自己接受手术。这时，谷天祥坚毅地问了一句：

“如果我这个哥哥给你做手术，你同意手术吗？”患者瞬间被感动，答应手术。康复出院时，患者握着谷天祥的手说：“死神带走了我的哥哥，您这个哥哥把我从死神那里领了回来！”

由于常常要面对危重心脏病患者及家属饱受病痛折磨生离死别的揪心场面，因此做一名良医，将最好的医疗技术提供给正承受疾病之苦的人，成为谷天祥越来越坚定的追求。

为了获取更多的临床经验，他要求自己加班；为了挤时间学习，他几乎没有了休息日。功夫不负苦心人，谷天祥逐个攻破了急性心梗、二尖瓣成形、主动脉夹层等一个个难题，站在了心脏外科的最前沿。2010 年，谷天祥获评沈阳市“优秀医师奖”，2013 年被中国医师协会心血管外科分会授予——“金刀奖”，2014 年获辽宁省十大“健康卫士”称号。

将患者与家人同等对待 做医生就合格了

“生命之托”，这是谷天祥 27 年来的执医信条，也是他给予患者的一颗博大爱心。

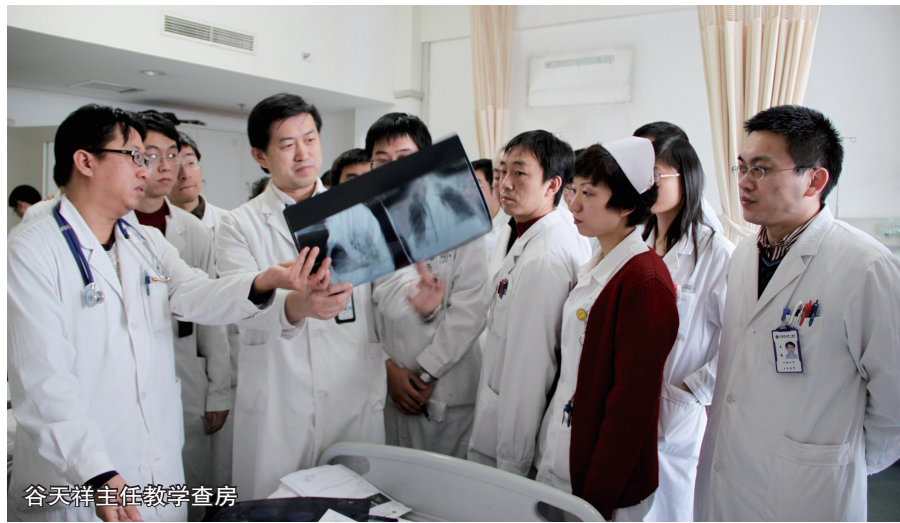
不久前，3 例来自辽宁省各地的急性主动脉夹层患者（Stanford A 型）急诊来到医大一院心脏外科。其中 1 例患者入院即出现动脉瘤破裂、心包压塞、意识不清以及无尿等多种严重并发症。对于一个已经出现破裂的急性主动脉夹层患者，手术的风险极高，立即急诊手术是这名危重患者最后的希望。由于已经是周五，如果将手术推迟到周一，另外两名患者也可能在等待过程中随时出现血管破裂猝死。谷天祥毅然决定对 3 例患者进行急诊手术。

加上这一天已经安排的两台周四入院的急性主动脉夹层，这就意味着要在一天内完成 5 例夹层动脉瘤手术！对谁来说这都是个极大的挑战，不仅是对外科医生精神、意志、外科技术乃至体力的巨大挑战，也是对心脏外科团队、麻醉团队以及手术室的巅峰挑战。

与生命的赛跑开始了，8:20 病情最为危重的患者首先接入 15 号手术间，血压已经 60/45 mmHg，紧急开胸，心包填塞得到解除，循环状态趋于稳定，手术室紧张的气氛得到了些许缓解。与此同时，第 2 名患者已经接入 16 号手术间，进行麻醉。10:50 谷天祥教授完成第 1 例患者的手术操作，开始第 2 台手术。第 3 例患者已经在

17 号手术间进行术前准备和麻醉。14:20，第 3 例患者手术开始。14:50，第 1 例患者安全离开 16 号手术室，第 4 例患者接入。15:10，第 2 例患者安全离开手术间，第 5 名患者接入。20:20，谷天祥完成了第 5 例患者的手术操作。至此，谷天祥共完成 4 例升主动脉、全主动脉弓置换、降主动脉支架植入术和 1 例降主动脉支架置入手术。22:20，随着最后 1 例患者安全离开手术室，这场与生命的赛跑获得胜利。

这样的例子举不胜举，满腔的仁爱之情都浓缩在谷天祥传授给年轻医生的一句话里：“如果躺在病床上的是我们的父母、孩子、亲戚和朋友，我们是同等对待，做医生就合格了。”



谷天祥主任教学查房

Wonderful, you are sewing machine !

打造一个国际一流的心血管外科中心，不断创新，接受挑战，攻克疑难重症，始终是谷天祥不懈的追求。

谷天祥先后于哈佛大学麻省总医院、美国克利夫兰医学中心、美国宾夕法尼亚大学医学院、休斯顿心脏中心、德国柏林心脏中心等多家国际著名心脏中心研修。为打造国际一流的心血管外科诊治中心，谷天祥团队与哈佛大学等近 20 所国际知名医疗中心建立长期合作关系，互派医生交流学习，

开放视野。美国哈佛大学的 Frank Sellke 教授来沈阳参观谷天祥的搭桥手术之后说：“Wonderful, you are sewing machine !”（太棒了，你简直就是缝纫机！）

医大一院心脏外科在谷天祥的引领下，不断挑战传统观念，开拓出了一系列具有学术高度、技术领先的特色诊疗项目。高危冠心病个体化及综合外科治疗、大血管人工血管置换术、微创心脏手术、先心病的外科治疗、

外科射频手术治疗心房颤动、瓣膜疾病外科治疗……

兢兢业业、踏踏实实地一路走来，谷天祥带领心脏外科团队连续 6 年获得医大一院“十佳科室”，2011 年获评国家重点临床专科建设项目，2012 年获评辽宁青年文明号，2013 年获评辽宁工人先锋号。他坚信“预测未来的最好方式，是自己创造未来”，建立国际一流心血管外科中心不是遥远的梦！

医界高手