



微无创医学： 让医者仁慈的灵魂回归

本期嘉宾：中国医师协会微无创医学专业委员会主任委员 凌斌

采访者：本报记者 陈惠

微无创医学，不仅是一种技术，更是一种理念，医者带着一颗仁爱的心，借助先进的医疗设备，探索和实施着对患者有益的手段和方法。它“善待人体、关切人心”，力图弥补医学科学的先天缺陷，让医学从巨创涌向微创，并最终奔向无创，以任何力量都无法阻挡的历史潮流之势，深入人心而蓬勃发展，预示着临床医学的发展方向。

11月29~30日，中国医师协会微无创医学专业委员会成立大会暨首届子宫肌瘤微无创治疗学术会议在重庆召开，专委会主任委员、中日友好医院凌斌教授激动地表示：“毫无疑问，微无创理念是临床医学永远也不可失去的灵魂，微无创医学饱含仁爱，微无创医学博大精深，当医者真正学会运用微无创理念诊疗疾病时，也就是医者仁慈的灵魂真正回归医者人体之时。”

微无创医学如散落杏林的珍珠

医师报：微无创医学专业委员会成立的背景是什么？

凌斌：我们要把散落在医学杏林中的珍珠串联起来，成立自己的大家庭。

凌斌认为，现代医学发展是伴随着疾病对患者的折磨、治疗方法给患者留下的伤痛而发展的。这个过程让医生感悟到，我们能否有一些给患者带来创伤更小的方法？——这是治疗技术进步的要求，更是医学人文的需求。在这样的大背景下，微无创的理念和技术慢慢被越来越多的医生和患者所接受，渐渐发展起来。

国内外都在发展微无创技术，微无创医学超越了当代临床医学专业划分标准的范畴，是一个涉及到全部临床医学专业的理念。它几乎蕴含于全部的临床、护理、影像

和检验医学等专业，涉及外科、骨科、肿瘤、超声影像、妇产科、耳鼻喉头颈外科等多个领域的专家。大家身怀绝技，借助于激光、超声、射频、内镜、介入等等现代科学技术手段，救死扶伤，治病救人。凌斌把他们比作“散落在医学杏林中的一颗又一颗珍珠，每一颗都熠熠生辉”。

“如今，中国医师协会把大家串联在一起，让我们有了一个自己的大家庭，搭建学术交流的平台，在这里我们可以畅所欲言，充分交流，紧密合作，相互借鉴，取长补短，共同进步。”

微无创理念贯穿整个医学发展史

医师报：微无创医学不仅与技术有关，还与医学人文等相关，微无创医学是如何将技术与人文相结合的？

凌斌：从巨创到微创，最终到无创，都是为了“关爱患者、保护患者”。

说到微无创的发展，还得追溯医学历史。凌斌介绍，医学发展紧随人类文明进步，火是人类很早学会利用的自然能量，据记载，古人颅骨骨折的治法有“用烙铁烧热在葱上熨，肉痛提起，痛止再熨，至三四个小时为度，去葱再厚掺血捣散，油纸盖定，软绢包好。”现在看来，这就是原始的外科技术。“姑且不言其科学价值，但由此可见，古人在生产力极端落后的岁月，已努力尝试借助自然力量谨慎施治，而且知冷知热、体贴入微，初现古代科学与人文医学之水乳交融。”凌斌说。

而传统手术中实际包含着微无创理念，也是外科学追求的境界——“尽可能小的创伤，和尽可能少的异物”，这里指的“创伤”并不仅指生理、机体上的伤痛，同时还有精神、心理伤痛。“因此，微无创

并不仅指小切口或无切口，它的核心是‘以人为本’，贯穿在医疗活动的始终。体现了医学的本质和灵魂——仁爱，这是自始至终不可动摇的理念，变革的只是技术手段。”

微无创的技术手段，包括介入技术、内镜技术、超声聚焦技术，是现代技术普遍进步的产物。正是因为它产生就是为了“关爱患者、保护患者”，因此被患者所广泛接受，得以蓬勃发展。而医师对微无创理念认识得越来越深入，在技术应用中也会思考如何进一步完善，这又使得微无创技术得到很好的发展。

凌斌感慨，“科学技术就是这样周而复始、一个轮回一个轮回进步，永无止境。这种历史的潮流会一直贯穿下去，无穷无尽。值得我们微无创医师把它当成事业，竭尽自己毕生的精力为之奉献。”

“巨创—微创—无创”的历史轨迹

医师报：微无创技术应用于很多领域，那么在应用该技术治疗子宫肌瘤时应注意什么？

凌斌：按照微无创理念，目前没有一项技术适用于治疗所有子宫肌瘤。

治疗子宫肌瘤，有很多手术方法，如腹腔镜、宫腔镜、阴式手术、超声聚焦等，都是微创技术。当有如此多技术摆在医生面前的时候，医生如何选择一种方法治疗眼前的患者，这由诸多因素决定，如肌瘤的位置和大小、患者意愿、医院条件、医生水平，以及所掌握的技术手段。凌斌表示，到目前为止，没有一项技术能够用来治疗所有的子宫肌瘤。例如，腹腔镜

手术可以把子宫肌瘤挖除，但挖除过程中如果医生不知道周围有恶性肿瘤，所导致的医源性恶性肿瘤的播散会给患者带来灭顶之灾。“这就是需要我们改进的缺陷。”

“微无创技术从有创变成微创，再到无创，需要一个过程。我们一直处于摸索和实践中。从纵向看，现在所有应用在临床的技术都有其有利的一面，但医学科学具有先天缺陷，如同断臂的

维纳斯，用微无创的观点来看总能发现瑕疵，医者唯有心无旁骛，感悟医学真谛，才能想尽办法不断改进和完善，或者用更加微无创的技术来替代。

以史为鉴可以知兴替，医学发展的历史，就是人类与疾病抗争的历史，抗争的方法归根结底还是防治的方法，其中治疗方法的历史轨迹必然是从巨创走向微创，并最终走向无创。”凌斌说。

时代变迁 微无创医学面临变革之路

医师报：微无创专业委员会成立后，将如何推动微无创技术的发展？

凌斌：希望引领国内外微无创技术的发展，与国际同行交流。

凌斌深知，技术的普及、推广、提高，是协会的基本要求也是职责。但是微无创有其特点，有其理念，几乎存在于所有临床学科。因此如何定位，是专委会面临的新的挑战，如何错位发展，如何引领创新更是专委会需要思考的问题。

值得庆幸的是，国内微无创技术水平并不落后于国外，我国的经济水平、工业技术已经具备雄厚实力，为医学的整体发展奠定了良好基础。“中国医生的创新理念，必然需要随着时代的变迁而发生深刻变革。科学研究怎么做、产学研如何结合，微无创不是空话，要把理念贯彻临床实践，离不开先进的医疗设备与器械，必

须借助现代工业的发展，高开高走，高起点研究发展，尽快走向国际。”凌斌希望专委会能引领整个国内外微无创技术的发展，与国际同行交流。

凌斌教授在其工作报告中这样说道：“不谋全局者不足谋一隅，不谋万世者不足谋一时。微无创医学专业委员会将以宽广的胸怀，倡导百花齐放，百家争鸣。微无创医学专业委员会一定需要包容不同的学术思想，容纳不同的学术流派，我们将努力摒弃文人相轻、

同行是冤家的丑恶陋习，从而让我们的同伴，都能够在这个大家庭里流光溢彩，精彩纷呈。在这里，让我们充满激情，让我们迎接八面春风，也让我们的奇思妙想，能够花开花落，结出丰硕的果实。”

营造一个充满温暖的大家庭，聚集各个专业的微无创专家，实现多学科交叉、多学科合作、多学科融合，让每一颗“珍珠”彼此交相辉映，更加熠熠生辉。——这是凌斌教授给自己布置的任务。

对话 高端