



徐霞：畅游毛发移植世界

▲本报记者 杨萍 张艳萍

引领毛发移植技术走进超显微时代

“虽然我们最初是从国外学的基本原理、技术与操作，但由于在临床实践中不断琢磨改进，目前毛发移植发展最好的一定是中国。”

徐霞指出，毛发移植是治疗脱发的有效途径。为了更好地开展毛发移植技术，创建一片

毛发移植的沃土，2006年，徐霞创建了我国目前唯一一家毛发移植专科医院——北京中德毛发移植整形医院。

短短8年间，徐霞凭借宽阔的视野、领先的技术，开创了属于中德植发的辉煌时代。她推陈出新了多种植发技术，将国际先进的FUT手术方法改良成了中德独有的IFUT技术，并

创新出中德超显微技术（FFT）、中德超显微技术（UFT）。

徐霞介绍，国际通用的FUT技术可使移植后毛发密度达25%~30%，中德改良的IFUT可达35%左右，FFT可达40%~50%，UFT甚至已达50%~70%。这些成绩却并未让徐霞满足。“我认为有些地方就应该达到100%，移植后的毛发也

应更自然！”徐霞不断摸索、创新，独创了单体毛囊显微移植技术（SFT）。

“应用该技术植发没有切口，一个点位只能容纳一个毛囊，随心所欲的移植，在供材允许的情况下，毛发移植的密度可达100%~120%。”徐霞兴奋地说。据了解，此方法目前在国际上属巅峰技术，对毛发移植的发展具有划时代意义。

据国外相关资料记载，毛发移植技术自发明到运用，至今已有近80年。然而，我国的毛发移植，却是从20世纪90年代才真正开始。

在这一浪潮之下，北京中德毛发移植整形医院院长徐霞从德国留学归来，她将世界上最先进的毛发移植技术引进至我国。

此后，徐霞更是将各项技术不断更新改进，目前，以她为核心的中德团队创造改进的各项技术，已经居于国际领先地位。为了设计出符合大众审美的发际线，徐霞专门赴沈阳美术学院学习素描，并乐此不疲。徐霞表示，她将带着团队精益求精，在毛发移植的道路上不断探索，不断前行。

好奇心改变了研究方向

“正是因为没有见过，我才一定要学，我要把这项技术带回中国去。”

1994年，徐霞作为美容整形外科医生留学德国，她的课题是眼部整形。刚到德国不久，善于观察的徐霞便发现，好多人头上有红点，还带着帽子，这是怎么回事？这种奇怪的现象引起了徐霞浓厚的兴趣。

徐霞向同事虚心请教，同事告诉她：这是头发移植。头发还能移植？怎么移植？种的头发能活？带着这些疑问，徐霞一边查阅相关资料，一边默默地观察这类患者。红色的小点慢慢变成暗红色的小血痂，渐渐地，伤口处长出了小头发茬，一周能长出2~3mm，十天左右能长到1cm！再过两三个月，患者新长的头发又掉光了。“手术白做了吗？”徐霞不禁怀疑。之后，她继续观察发现，头发还能再长出来。

想到国内好多脱发患者根本没有途径治疗，只能

忍受脱发带来的心理上的痛苦，如果能把这项技术带回家，岂不是能帮助很多人解决痛苦！徐霞顿时萌生了换课题的想法。

于是她找到导师申请换研究方向。导师问她：“你为什么学毛发移植？”

“中国没有毛发移植技术，但脱发的人却很多，大家也不知道怎么治疗。”徐霞回答。

“你曾经见过毛发移植吗？对于你来说这是一个完全陌生的领域。”

“我从未见过毛发移植。但正因为没见过，我才一定要学。我想把这项技术带回中国，帮助中国患者解决他们的痛苦。”徐霞坚定地说。

导师最终同意了徐霞的申请，徐霞的课题从眼部整形顺利换成了毛发移植。此后三年间，徐霞仔细观察，刻苦钻研，顺利完成自己的博士课题，带着国际最先进的毛发移植技术回到国内。并于1997年，主持成立了原北京铁路总医院毛发移植整形中心。

赐予患者“第二次”生命的希望

“徐院长，我们一家人的幸福是你给的，你是我们全家的恩人。”一名脱发患者植发成功后充满感激地对徐霞说。

35岁的男患者因脱发到中德就诊，推开徐霞办公室的门后，一下跪倒在她面前，“徐教授，你救救我！”徐霞经询问得知，患者婚前有掉发迹象，但不严重。婚后脱发愈发加重，夫妻两人出门逛街，甚至被误认为父女，妻子一气之下要和他离婚。“我把希望都寄托在您身上了！”患者的眼神中充满期待。徐霞仔细观察患者情况，结合他的经济条件，最终推荐了一套经济实惠的手术方案。术后，患者的头发顺利长出来了。术后半年，患者和妻子一起来到医院，

向徐霞表示他们一家人的感激之情。

曾经，在大面积疤痕上进行毛发移植是一道国际难题。徐霞迎难而上，带领团队从疤痕血供特点着手、分析毛囊对血供的要求，掌握了针对不同疤痕需不同的毛发移植深度及移植密度的科学规律，做到让移植在各种疤痕上的毛发生长与正常皮肤上的毛发生长基本无异。

一次，一个高高帅帅的男模特找到徐霞，他头部有馒头大小的一块头皮被撕脱，后从臀部取了皮瓣植在头部，现在这块头皮呈浅咖色，很不美观。经检查，徐霞发现，患者头皮上下都是疤痕，很难找到血运，即便进行移植，移植后的毛囊也很难存活。

徐霞坦白地告诉患者：“我尝试着给你做，

血运好的地方多植些，不好的地方少做些，别浪费头发。另外，移植到疤痕上的头发就像长在岩石缝的小草，会弯弯曲曲地生长，头发细软。你愿意尝试吗？”眼泪瞬间盈满患者的眼眶，原来他到很多地方求医，均被拒绝，他哽咽着说：“我愿意！”

手术顺利完成，但令人担忧的结果还是出现了。一般情况下，术后一周应该能长出小头发茬。然而术后10天，患者的头皮依旧没有动静。徐霞仔细回想手术过程，“每一根都移植到了血运层，应该可以成功。”徐霞暗暗给自己

打气，并劝慰患者耐心等待等等。果然，术后15天，患者的头发长出来了。徐霞的心终于落地了。

这样的例子不胜枚举。朋友们都夸赞徐霞：“徐霞，你对这个社会是有贡献的！你解决了那么多人的痛苦，解决了那么多人的就业，你给了脱发患者‘第二次’生命的希望。”



徐霞为非洲友人进行设计

让世界为中国毛发移植医生竖起大拇指

如何让脱发来得更慢、更晚一些，头发掉得更少些，是徐霞给自己定下的目标。

谈起自己未来的计划，徐霞说：“技术上当然要精益求精，但做手术不是我的最终目的。手术治疗脱发，是补救措施。事实上，前期防护更为重要。”徐霞告诉记者，她的团队目前正在进行异体毛发

移植临床研究，与此同时还在进行延缓脱发的理论及产品研究。“我希望患者在脱发前中后，都能得到专业医生的建议与照顾；更希望没有毛发资源或毛发资源很少的朋友，也能获得毛发移植带来的自信和快乐。”

随着我国脱发人群的日益增加，我国毛发移植市场成了名符其实的朝阳产业。然而，市场需求与优秀毛发移植

医师数量的不匹配成为突出问题。中国医师协会为了规范毛发移植技术，促进毛发移植向国际高新技术成功转化，加强医师队伍继续教育，2009年，将中德医院列为毛发移植培训基地。

作为基地主任，徐霞对于整个行业有着极大的期待：

“首先定期设置培训班；第二，成规

模地招进修生；第三，为培训合格的毛发移植医生颁发资格证，只有这样才能确保行业规范；第四，努力搭建国际交流平台，我希望在国际上树立中国毛发移植医生的优秀形象，让世界为中国毛发移植医生竖起大拇指！”

医界高手