

● 行医随感

科研临床两相宜

▲威海市文登中心医院 迟相林

科研与临床向来都是一对孪生姐妹，两者相辅相成。如今，总有一些人想把他们对立起来。其原因不外有二，一是门外汉的管中窥豹，二是业内人士的别有用心。

临床是科研的源泉和动力，也是科研的目的和归宿。科研是临床的升华，是手段，也是总结。

科研可以分为很多种，将临床实践进行总结分析，运用数学证据提出和发现一个统一的规律，进而指导临床，是一种临床总结性科研；在临床中发现问题，进行深入思考并调查，提出一种前瞻性理论，引发更多人的学习与思考，是一种临床前瞻性科研；在临床中遇到各种难题，无从解决，需要回归基础理论研究和试验，这是基础研究……无论经过何种科研途径，都会在学习中遇到更多未知的问题，从而扩大知识面，不再坐井观天，而是看到

广阔无垠的天空。

自古至今的医学大师，都是能写会做的临床科研并驾齐驱者，他们不仅仅是临床医师，还是科学家、哲学家。明朝的李时珍走遍全国各地，亲自收集药物标本和处方，并拜渔人、樵夫、农民、药工、捕蛇者等为师，参考历代医药等方面书籍，亲力亲为，考古证今，穷究物理，记录上千万字札记，撰写成泽被后世的《本草纲目》。这就是古代实践性科研的范例。其它中国古代的名医，例如张仲景、孙思邈等，都有著述留于后世。西方大医希波克拉底，著有多种作品，这些都是古代临床科研思维相辅相成的最好证明。

北京天坛医院神经

内科的王拥军教授也说，你何曾看到过只会临床，不会科研的医学大师？那不是大师，而是工匠。

当然，事情也要辩证地看待。不可否认确实存在临床型和科研型单向发展型人才，这主要与社会的专业化发展有关。有很多人搞一辈子临床，不善于写出经验总结，不懂得深入钻研和回归，动手能力可能很高，但是理论深度不够，是名符其实的医学巨匠。也有很多人一生都在做基础研究，在实验室埋头一辈子，只为研究出一个新的药物或新的致病基因，他们是工作在临床医师幕后的科学家。

社会的发展需要形形色色、各有千秋的人。然而，就医学本身来讲，不需要太多的大师，但是却

需要很多的工匠，这是自然规律。只有金字塔式的发展史才是良性的发展史。能成为大师的终归是少数，而工匠是托起大师的人。本质上，并没有高低贵贱之分，只是分工不同而已。

所以，无论是工匠还是大师，都值得赞叹。大师要做好大师该做的，以精湛的医术和睿智的思想为临床和学术界树立榜样和标杆，指导前进的方向。而工匠要摆正心态，忠于职守，掌握好临床和科研的基本功，在自己力所能及的范围里治病救人，救死扶伤。

让我们用包容的心态看待科研和临床，看待医学大家和普通的医师。科研和临床是一不是二，科研和临床相辅相成，没有高低之分，先后之别。科研和临床要并驾齐驱，共同向疾病挑战，共同造福于人类。

● 医考之路

不再浑浑噩噩

▲张博士医考中心重庆分校 王冬梅

在 2012 年执业医师资格考试之前，我已经连续考了 6 年，而每次均已失败告终。虽然结果很惨烈，但对于每次失败，我却没有箭在弦上的紧张感，心想：考不过就考不过，反正我已经拿到了执业助理医师资格证。

我在当地开了一家小诊所，有着固定的收入，结婚生子后，我也将重心放到了家庭中，虽然有时候感觉自己没有志气，但家和小业其乐融融的满足感让我对医考也就没那么上心了。执业医师资格证对我来说，更像是锦上添花而非雪中送炭。

2012 年，我像往常一样继续报名。报名后，手机上不断有培训机构发来短信，我跟老公商量一家一家去试听，哪家讲得好就到哪家去。

我们先来到了张博士医考中心。当时来听课的大约有 200 人左右，老师在台上引经据典，各种病例信手拈来，师生互动氛围浓厚，让我仿佛

又回到了大学的课堂，就连我老公这样一个不懂医的人都被课程吸引，这让我寂静了很久的心再一次火热起来：我要通过考试！

为了帮助我们理清思路，让我们学会分析，每位老师想尽各种办法，编顺口溜，用家庭论讲解心电图等等。对学习越来越感兴趣的我看到了考试通过的希望。我开始拒绝参加各种活动，这样的学习态度让我的家人和朋友都感到惊讶：一个特爱玩的人居然能抵抗住老友的诱惑，实在太难得了。

那时候，每天我抽出 2 个小时的时间上网学习，做课后练习题。遇到不懂的就记下来，周末现场课上向老师请教，与同学交流。

不知不觉中，几个月的时间一晃而过，当我自信地走进考场的时候，我知道我不再是前几年那个浑浑噩噩得过且过的人了。

12 月，我接到通知，考了 408 分，不仅顺利地通过了考试，更让我重拾了信心，有了学习的冲动和热情。

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：
一等奖：1 名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：2 名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：3 名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10 名，2015 年全年《医师报》。一二三等奖获得者还将获得 2015 年全年《医师报》。

● 人物素描

耐心的武博士

▲山西省妇幼保健（儿童）医院 崔向荣



武博士，我的科主任。鼻梁上架着一副金边眼镜，一幅文质彬彬的谦和模样。他的一天通常是这

样开始的。

7:20 开诊，8:00 看完第一批患者，在接下来 20 分钟左右的“休息”时间内，他开始习惯性地拿起手机，一打开微信和 qq，提示音便此起彼伏。

“博士，博士，取完卵我的小肚子疼的不得了，该怎么办？”

“武博士，排卵监测前我老公还应该注意一些什么？”

手机屏幕上不断地蹦出消息。不仅有一系列医学专业的问题，同时还会有一些生活琐事：

“博士，今天因为做试管，我和老公吵架了，他不愿意来医院化验精液

怎么办？”

面对这些问题，武博士通常会发挥其热心的性情，不仅在群里认真解答，而且还会时不时的通过电话进行安慰。

休息过后，博士便又开始了第二轮的出诊，患者总是源源不断，而他对患者却总是极具耐心。

武博士常讲，医生是刀尖上求生存的活儿，责任重，风险高、压力大。正所谓学不贯古今，识不通天人，才不近仙，心不近佛者，断不可作医以误事。有一次，一位慕名而来的患者，结婚十年间遍访名医，花尽了家里的积蓄，依然未能怀上自己的

宝宝，在与武博士交流中，压抑了十年的情绪彻底宣泄，整个诊疗过程一直在讲自己的整个感情经历，最后武博士不仅在诊治完请她吃了一顿我们科的工作午餐，而且还全免了患者的手术与化验费用。

武博士还常讲行医之人要在努力做到以病患为中心的前提下，博极医源，精勤不倦。因此在忙碌一天之后，他还要阅读大量的外文文献，根据临床辩证得去发现问题，在

文献和资料中去找寻解决问题的方式与方法。

从武博士的身上，我看到了良医应具有的品质。这也将激励我不断前行。

